



2020年  
8月28日  
養老町立  
養北こども園

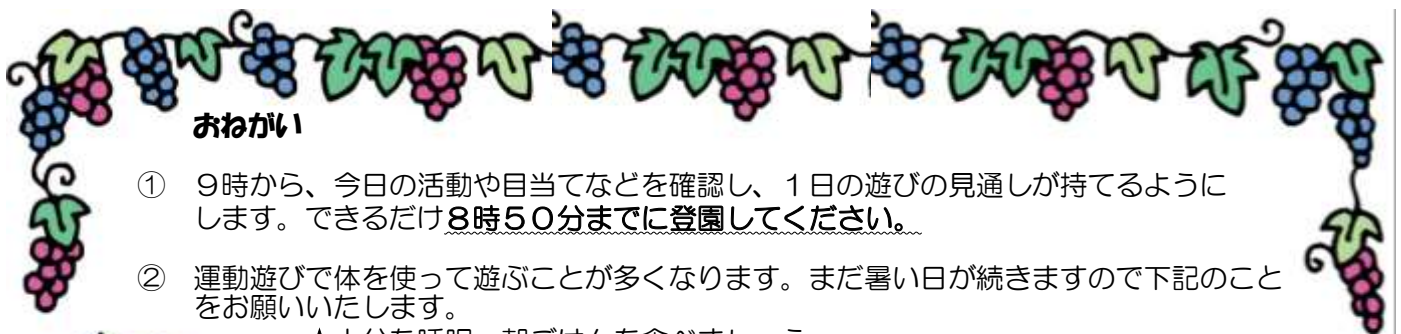
毎日猛暑の中、子ども達はウォータースライダーや、プール遊びなどの水遊びを十分に楽しみ、丈夫な体作りと、衣服の着脱や片づけなど自分の身の回りの事を自分でできるように頑張るようになってきました。これらの力を基本とし、今月は、運動遊びやリズム遊びなどを通して「〇〇ちゃんと一緒に遊びたい。」「力を合わせて頑張りたい。」という気持ちを持たせたり、「今日は〇〇をして楽しかった。」「明日も先生やみんなと〇〇したいな。」という気持ちを持たせたりすることで、クラス意識や明日への意欲を育てていきます。また、クラスの仲間や先生・他クラスの友達と一緒に取り組む楽しさを感じとり、自分の強みを生かし自分が持てる力を出せるように援助していきたいと思います。

- 9月のわらい**・身体を十分に動かし、運動遊びやリズム遊びに、意欲的に取り組もうとする。  
・友達と一緒に遊ぶことの楽しさを知る。

9月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
		1 安全点検	2	3 英語で遊ぼう (きりん組)	4	5
6	7	8 教育委員会訪問	9	10 発育測定 諸費振替	11 残高確認をお願いします	12
13	14 巡回訪問	15 命を守る訓練 安全点検	16	17 栄養士訪問	18 園外保育	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26
27	28 令和3年度 入園説明会	29 9月生まれの 誕生会	30			

**お知らせ**

- 9月から、ひよこ組に1名入園されます。うさぎ組さんです。  
さん妹さんです。よろしくおねがいします。
- 日頃の遊びと共に、10月の『養北んぴく』(運動会的な取り組み)に向けてのクラスや園全体で運動遊びやリズム・競争遊びをします。友達と力を合わせたり、勝ち負けを意識したりしながら、自分の力を十分に発揮できる力を育てます。



**おねがい**

- ① 9時から、今日の活動や目当てなどを確認し、1日の遊びの見通しが持てるようにします。できるだけ8時50分までに登園してください。
- ② 運動遊びで体を使って遊ぶことが多くなります。まだ暑い日が続きますので下記のことをお願いいたします。

- ★十分な睡眠、朝ごはんを食べましょう。
- ★毎日洗髪・洗顔・歯磨き・爪切り・髪をまとめるなど、清潔に心がけましょう。
- ★十分な量の水筒のお茶を準備してください。
- ★汗ふきタオル・着替えの服をお子さんの状況に合わせて準備してください
- ★引き続き、コロナ感染防止のためマスク着用をお願いします。  
(運動遊びなど活動に応じて、密が防げたり、間隔を取ったりしながら浅くならないようにしていきます。)



## 生活習慣キャンペーン

挨拶の生活習慣キャンペーンを実施し、きりん組の子達は、他のクラスの先生にも自分から「おはようございます。」と挨拶をする取り組みをがんばっています。出会った人に気づき、自分から気軽に挨拶をするという習慣がつくといいですね。ご家庭でも引き続き、毎朝「〇〇ちゃん、おはよう。」とお子さんに笑顔を添えて声をかけてください。

### 9月の生活習慣キャンペーンは、…

『早寝・早起きをしよう!』に取り組めます。午睡もなくなり、運動量も増えてくることから、睡眠時間を大切にすることが習慣化されるようにしていきたいです。

そこで、今回は寝る時間や起きる時間を家族で決めて守れるようにしていきましょう。絶対に守れる時間ではなく、できるだけ守りたいと思える時間に設定し、家族で守ろうと取り組めるようにしましょう。

もう一つは、約束を親子で決めて守れるようにしましょう。誰かが決めた約束ではなく、自分たちで決めた約束を守ることに取り組みましょう。

## 10月行事予定

- 1日(木) 衣替え・安全点検
- 9日(金) 西美濃厚生病院療法士教育委員会就学前・巡回訪問
- 12日(月) 発育測定
- 13日(火) 栄養士訪問
- 15日(木) 命を守る訓練
- 19日(月) 第3回お茶会(きりん組)
- 20日(火) 園外保育
- 26日(月) 10月生まれの誕生会
- ★就学時検診について(きりん組)
- 20日(火) 歯科 23日(金) 眼科
- 27日(火) 耳鼻科 これら3つの検診については、校医さんと小学校職員が来園され、園児と職員のみで園で行います。
- 11月6日(金) 内科検診と入学説明会が午後からあります。園児は職員が養北小学校に連れていきます。保護者は直接小学校に行きご参加ください。

## 9月1日は防災の日

9月1日(火)は防災の日です。ご家族で、避難場所の確認やハザードマップの確認など防災について話し合ってみましょう。非常用品は備えていますか?もしものとき、すぐに取り出せるよう決まった場所に用意し、定期的に中身のチェックをしましょう。下記にチェックリストを載せますので、確かめてみましょう。

園では8月31日(月)~4日(金)まで防災週間として、子どもたちに、DVDや紙芝居などを通していろいろな災害について知らせていきます。期間中どんな話だったか聞いてみてください。家庭でも話題にしてみてください。

### 非常用持ち出しリスト

避難するときに持ち出すべきものです。避難当日をしのげるよう、必要最小限のアイテムにしぼって持ち運びやすいようにしましょう。非常用持ち出し入れ、玄関など避難経路上に置いておきましょう。

非常用品	非常用品 (備蓄3日分)
<input type="checkbox"/> 現金 (公費増収用10円玉増収)	<input type="checkbox"/> 飲料水
<input type="checkbox"/> 緊急連絡 (携帯電話またはメモカコピーでも)	<input type="checkbox"/> 栄養補助食品
<input type="checkbox"/> 健康保険証 (携帯電話またはメモカコピーでも)	<input type="checkbox"/> アメ・チョコレート
<input type="checkbox"/> 運転免許証 (携帯電話またはメモカコピーでも)	<b>救急用品</b>
<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 応急手帳用品 (止血パッド・消毒薬等)
<input type="checkbox"/> 保険証書 (生命・火災・自動車など)	<input type="checkbox"/> お薬手帳
<input type="checkbox"/> 有価証券・権利証書	<input type="checkbox"/> 医薬品・薬病剤
<b>避難用品</b>	<b>飲料品</b>
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 簡易食 (下着・靴下等)
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 (できれば人数分)	<input type="checkbox"/> 簡易ボンジョ
<input type="checkbox"/> 乾電池	<b>衛生用品</b>
<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> 拭拭剤
<b>生活用品</b>	<input type="checkbox"/> 口拭クアセット (歯ブラシ・歯磨き歯粉)
<input type="checkbox"/> 厚手の手袋	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 防災用ブランケット	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> ライター	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> ナイフ	<b>その他</b>
<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ	<input type="checkbox"/> 簡便用カイロ
<input type="checkbox"/> 携帯充電機	<input type="checkbox"/> 使い捨ての歯ブラシ・歯磨きペースト
<input type="checkbox"/> ゴーグル	<input type="checkbox"/> 生活必需品 (眼鏡・入れ歯・杖・オムツなど)
<input type="checkbox"/> 給水機	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/>

### 常備品リスト

外出先で被災する確率も高いため、必要なものは常に身に付けておきたいものです。コンパクトで軽いものが理想的です。

非常用品	
<input type="checkbox"/> ペンライト	<input type="checkbox"/> アメ・チョコレート・ゼリー飲料
<input type="checkbox"/> ポケットラジオ	<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ
<input type="checkbox"/> 傘・ホイッスル	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 緊急カード	<input type="checkbox"/> 折りたたみボンジョ
<input type="checkbox"/> 避難用マップ	<input type="checkbox"/>

### 備蓄品リスト

備蓄品は、家族が来るまでの実行期を自衛できるように準備しておくものです。10日分程度は用意をしましょう。

非常用品 (10日分)	救急用品
<input type="checkbox"/> 飲料水 (1日3Lが目安)	<input type="checkbox"/> 応急手帳用品
<input type="checkbox"/> レトルト食品 (ごはん・おかゆなど)	<input type="checkbox"/> 絆創膏・絆創・包帯・三角巾
<input type="checkbox"/> フリーズドライ食品など	<input type="checkbox"/> 救急箱
<input type="checkbox"/> 乾物 (芋の干し芋・梅干し・ドライフルーツなど)	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> 缶詰	<b>衛生用品</b>
<input type="checkbox"/> お菓子 (お餅・芋菓子など)	<input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー
<input type="checkbox"/> 缶ジュース (野菜ジュース・フルーツジュースなど)	<input type="checkbox"/> 口拭クアセット (歯ブラシ・歯磨き歯粉)
<b>生活用品</b>	<input type="checkbox"/> 拭拭剤・消毒スプレー
<input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> カセットコンロ	<input type="checkbox"/> 簡易手拭品
<input type="checkbox"/> カセットガス	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・トイレ用ペーパー	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ラップフィルム	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 食器 (割り箸・コップ・プラスチック類)	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 医薬品 (絆創膏・コップ・プラスチック類)	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 災害用トイレ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 工具セット	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ほうき・ちりとり	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ランタン	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 手拭しタオル	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 簡便 (災害用保護できる)	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ガムテープ	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> ビニールシート	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 簡便用ブランケット	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 赤ちゃん用品	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 介護用品	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ