



10月 園だより

令和2年9月29日 こぼとこども園

今月のねらい
 ・身近な遊具や用具を使った運動遊びを楽しみ、十分に体を動かす。
 ・身近な秋の自然に興味をもったり親しんだりする。

時折吹く爽やかな風が秋を感じます。子ども達も、空を見上げ雲を見たり草陰のバッタを見つけたりしており、秋の自然に親しみ、関心が高まるといいなあと思っています。そして、今一番の取り組みは、かけっこやサーキット、玉入れ、綱引き、リズムなどの運動遊びです。一人一人が体を十分に動かし楽しんでます。ばら・ゆり組は、遊ぶ用具を自分たちで運んだり、どうすれば玉入れで勝てるか考えたりと、元気でたくましい姿が見られるようになってきました。

今年度、保護者の方には運動参観という形で、お子さんの姿を見ていただくこととなります。楽しみながら思いきり体を動かす姿や、一生懸命に取り組む姿勢に温かい声援をお願い致します。

さて、朝夕と日中の気温差が大きい時期です。体調を崩す子も出てきています。園においても手洗い・うがいなどをしっかりするなど、健康面には十分に気をつけていきたいと思っております。ご家庭でもお子様の体調に気をつけていただきますようよろしくお願いいたします。



栄養素グループ…みんなの食べるごはんには、「あか」「き」「みどり」のなかまが、ちゃんとはいつているかな？

もりもり力 できる食べ物
おもにエネルギーになって、体を動かすもとなります。
例: マーガリン、パン、バター、マヨネーズ、もち、うどん、ごぼろ、ジャガイモ、さとう、リンゴ、サツマイモ、バナナ、イチゴ、パイナップル、トマト、キュウリ、ダイコン、ピーマン、ネギ、パセリ、キャベツ、ホウレンソウ、ブロッコリー、ニンジン、カボチャ、チーズ、牛乳

ぐんぐん 大きくなる食べ物
おもに血や肉になって、体を作るもとなります。
例: トリ肉、豚肉、魚、卵、豆腐、ステーキ、干しエビ、タマゴ、小麦粉、肉、鶏、牛乳

元気な体になる食べ物
おもに体の調子を整えて、病気をしないようにします。
例: 「みどり」ちゃん、のなかま

※「ノリ」や「ワカメ」などの海草類は、「みどり」ちゃん、のなかまに入ることがあります。

1	木	衣替え (制服着用)
15	木	発育測定
16	金	運動参観準備
17	土	こぼとこども園 運動参観
20	火	命を守る訓練
21	水	第2回健康診断
27	火	園外保育
28	水	誕生会

◎こぼとこども園 運動参観 17日(土)
 ※ 詳しくは、先日配布のおたよりを参照ください。

◎園外保育 27日(火)
 園周辺を散歩に出かけます。
 【持ち物】
 水筒(肩から掛けられるよう、紐をつけてください)

※ 毎年10月に行っていた『親子コンサート』は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

10月の予定

福祉センター文化祭は、今年度は中止です。

保育料・後期保護者会費について

次回保育料引落は10月12日(月)です。
 【保護者会費後期分】も引き落としになります。
 500円×6ヶ月分=3,000円 によって
 毎月の保育料 + 3,000円 が今回の引き落とし金額となります。
 前日までに通帳への納入をお願いします。

子どもの体力

体の柔らかさや筋力など、子どもの体力は全体的に低くなっています。原因として、昔と比べ身体を動かす遊びが減り、ゲームや室内遊びが増えているためです。近所に出かけるにも、つい自動車を利用してしまい、歩く機会が減っています。スポーツの秋ともいわれます。ソーシャルディスタンスを心掛けながら、戸外で体を動かす遊びを取り入れてみてください。

< おねがい >

- 1日(火)～衣替え 9日(金)衣替え完了 園児服を着用し名札を付けて登園ください。園では活発に活動しますので、薄着を心掛けましょう。
- 水筒は年間を通して持たせてください。