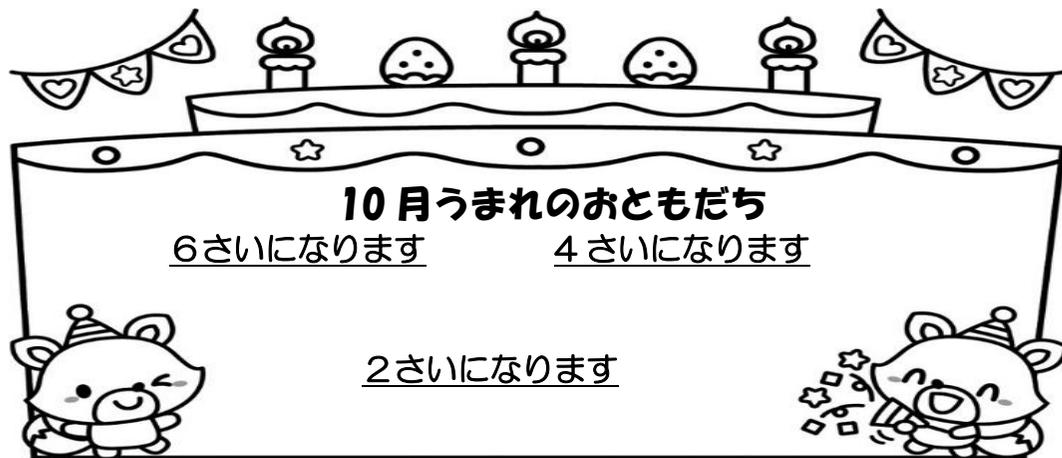




令和2年9月28日 船附こども園

時折さわやかな秋風が吹き、涼しげな虫の音が聞こえる季節となりました。子ども達は、運動遊びの会を経験し元気にかけっこやリレーなどの運動遊びを十分に楽しむことができました。10月は、園小交流、園外保育、親子親睦遠足など園外へ出掛けることが多くなり、子ども達がこれらの体験を機に大きく成長する時期です。体調を崩すことなく、楽しく園生活が送れるよう、家庭において『十分な睡眠・早起き・バランスの良い食事』に心がけ、体調管理をしましょう。

園では、こまめに休息をとり、疲れすぎないように配慮していきます。十分な水分補給ができるよう、まだしばらく水筒のお茶を多めに持たせてください。



10月うまれのおともだち  
6さいになります 4さいになります

2さいになります

### ノーゲームデーの日の過ごし方はどうですか？

～子ども達に迫りくる！？ブルーライトが体に及ぼす影響～

毎月第3日曜日はノーゲームデーですが、ご家庭でどのように過ごしていますか？

電化製品やOA機器などからは電磁波が発生しています。中でも目に見える光を可視光線といい、その中にブルーライトが含まれています。ブルーライトは、強いエネルギーを持っているため網膜まで通過してしまうと言われていいます。ブルーライトが人体に与える影響は具体的に、目の疲れやドライアイ、かすみ目、目の疲れから生じる肩こりや頭痛、腰痛、体内時計の乱れが挙げられます。成長期で大切な時期の子ども達の体にとって生体リズムを作る体内時計が乱れてしまうと、十分な睡眠がとれなくなり、子ども達の成長に悪影響を及ぼす可能性があると言われていいます。また長時間ブルーライトを浴びることにより、気付かないうちに目のトラブルになってしまう場合もあるようです。

電化製品やOA機器の映像を長時間見ることは、目を酷使していることになり眼球疲労から視力低下につながることもあるそうです。

家庭での「情報モラル～スマイル宣言～」の約束がしっかり守れるようにしましょう。

### 今月のねらい

- ・季節の変化に応じた生活環境や保健に留意し、健康で快適な生活ができるようにする。
- ・秋の自然に触れ、興味や関心を持ち、自然の不思議さに気付く。

### 教育支援に関わる 新就学児巡回訪問 2日(金)

8:45までの登園をお願いします。

### 就学時健診(ふじ組) 8日(木)

内科・眼科・歯科の検診を笠郷小学校にて行います。

13:20に通園門を開門します。

(13:20~13:30までにお迎えをお願いします。)

※13日(火)耳鼻科健診は園児だけで行きます。

### 保育料について

今月の保育料等の引き落としは、10月12日(月)です。

同日に、後期保護者会費3000円も引落されます。通帳残高の確認をお願いします。

尚、ふじ組は、「卒園アルバム」の積立は日引落されません。

### 親子親睦遠足 29日(木)

ばら・ゆり・ふじ組が養老こどもの国へ電車で行きます。保護者の方は11:30に青空げきじょう付近に集まってください。

すみれ・もも組は園外保育に出かけます。全園児お弁当・おやつ持参です。

詳しくは別紙おたよりをご覧ください。

### 親子でふれあい運動あそびをしよう！

秋の涼しさを感じながら、運動遊び会での親子リズムや競技で行った遊びをするなどして、親子で体を動かして遊んでみてはどうでしょうか？

また、ばら・ゆり・ふじ組は29日の親子親睦遠足には烏江駅まで歩いていきます。長距離を歩くことになるため、家の周りを散歩してみたり、家から歩いて登降園してみたりするのもいいと思います。

散歩をしながら、たくさんの秋を見つけられるといいですね。



### 10月の行事予定

2	金	教育支援に関わる 新就学児巡回訪問
8	木	栄養士訪問 10:45~ 就学時健診 (ふじ組保護者同伴)
9	金	発育測定 園外保育 おにぎりの日
12	月	保育料等引落日
13	火	就学時耳鼻科健診
14	水	園小交流会(こども園にて)
16	金	命を守る訓練
18	日	ノーゲームデー
22	木	お茶会
26	月	誕生会
28	水	英語で遊ぼう
29	木	親子親睦遠足
30	金	園小交流会(小学校にて)

### 園外保育 おにぎりの日

9日(金)

おにぎりを持って園外保育に出かけます。ばら・ゆり・ふじ組は親子でどんなおにぎりを作るかを相談しながら、一緒に作れるといいですね。

すみれ・もも組も園周辺を散歩します。

持ち物  
(ゆり・ばら・ふじ組)

手作りおにぎり・おしぼり  
・水筒・ランチョンマット・シート・ゴミ袋

※日中暑さが予想されます。水筒のお茶を多めに持たせてください。

※すみれ・もも組は園で給食を食べます。

### 園小交流会

14日(水)・30日(金)

笠郷小学校1年生の子と一緒に活動したり、遊んだりします。

### お茶会 22日(木)

ゆり・ふじ組は白靴下を履いてきてください。

### 11月の行事

4日(水)遠足予備日  
(園児のみで出かけます)

手作り弁当をお願いします

6日(金)評議員の会  
第2回内科検診

9日(月)発育測定

10日(火)栄養士巡回訪問

12日(木)園外保育  
おにぎりの日

17日(火)命を守る訓練

18日(水)園小交流会

19日(木)お茶会

26日(木)誕生会