



雨降り続きの毎日で室内遊びが中心になると、みんなイライラして、ついけんかも多くなりがちです。室内遊びにも体をたっぷり動かすものを取り入れていきたいと考えています。また、水たまりで泥んこ遊びをしたり、カエルを見つけに出かけたりと、雨の季節を楽しむ工夫をしていきたいと思えます。



### 6月の予定

- 6月 3日 命を守る訓練
- 6月 10日 発育測定  
交通安全指導
- 6月 15日 眼科健診
- 6月 22日 歯科検診

### 親子で歯磨き

親子で楽しく、シュッシュ！  
歯磨きを親子のふれあいの時間にすると、子どもはきっと歯磨きが好きになります。



### 雨の日は☂

園でも雨天時の傘の差し方や歩き方を保育者が見本を見せ子ども達に知らせていきます。

- ①雨の日は滑ることなど、慎重に歩くこと。
  - ②傘は人に向けてささないこと。
  - ③傘を振り回さないことなど。
- おうちの方からもお声かけください。



### お願い

★汗をかきますので、フェイスタオルを毎日1枚持ってきてください。分かりやすい所に記名してください。

### 汗のはたらきって？

- ①汗が蒸発する際に体の熱を下げて、体温調節をする。
- ②体の水分量を調節する。
- ③自律神経のバランスを整える。

- 汗をかく機能は、乳幼児期に育ちます。
- 汗を分泌する機能を持つ汗腺は、2歳ごろまで増え続けます。
- 乳幼児期にたくさん汗をかくことで、新陳代謝が活発になり、元気な体になります。

※汗をかいたままにしておくと、あせもの原因になったり、体を冷やして体調を崩したりします。タオルでこまめにふきましょう。