7月のえんだより

令和２年
６月２６日発行
ようろう保育園

ジメジメした日が続き、暑さも増してきましたが、子どもたちは園生活にも慣れ、どの子も落ち着き、笑顔を見せてくれるようになりました。梅雨の晴れ間には、この時期ならではの水に触れる遊びを取り入れて、楽しんでいきたいと思います。
　また、体調を崩しやすい時期でもあるので、水分補給をこまめにしながら、子どもたちと元気に暑い夏を乗り切っていきたいと思います。

今月の予定

１日（水）	内科検診
７日（火）	七夕会
９日（木）	発育測定
１６日（木）	栄養士来園
２１日（火）	体育教室
２２日（水）	英語教室
２３日（木）	海の日
２４日（金）	スポーツの日
２８日（火）	誕生会
３０日（木）	命を守る訓練

おねがい

　来週から水遊びが始まります。園で着替えをすることが多くなりますので、お洗濯や水遊びの準備、着替えの補充などご協力をお願いします。特に衣類には、必ず名前を書いていただきますようご協力をお願いします。

お知らせ

七夕の短冊について

　７月７日の七夕にちなんで、後日短冊をお渡ししますので、お家で願い事を書いて、送迎時に保護者の方に笹に飾っていただきたいと思います。ご協力をお願いします。

水遊びカードについて

　水遊びカードを配付しました。先日、水遊びについてのおたよりを配付しましたが、6月29日（月）～8月28日（金）までの予定で行いますので、カードに朝の体温を記入していただき、水遊びができそうな日は捺印を、できない日はその理由を保護者㊞の欄に記入して持たせてください。
　引き続き、朝のお忙しいお時間に申し訳ありませんが、登園時の検温も重ねてお願いします。

☆７月入園の新しいおともだち

　　組　（　　歳児）

みんな なかよくしてね♡

☆新しい職員の紹介

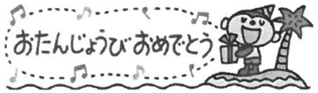
　　　先生

６月より勤務しています。よろしくおねがいします。また、　　　　　先生は現在休職しています。

☆８月の希望保育について

８月11日（火）,12日（水）は希望保育を行います。給食材料の発注数の関係で、登園されるお子さんの人数を把握したいと思います。
保育を希望される方は、<u>７月１０日（金）までに</u>主任までお知らせください。

７月生まれのおともだち



『早寝早起き朝ごはん』の必要性を知っていますか？

　子供たちの健やかな成長には、『早寝早起き朝ごはん』をはじめとした規則正しい生活習慣が大切です。近年、子供たちの生活習慣の乱れが学習意欲、体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。
　家庭における食事、睡眠などの乱れを個々の家庭や子供の問題として見過ごさず、社会全体の問題として、子供たちの基本的な生活習慣を確立させ、生活リズムの向上を図るための取組を推進していくことが必要です。

朝食の効果

脳のエネルギー源はブドウ糖です。
ブドウ糖は体内に大量に蓄えておくことができず、すぐに不足してしまいます。
そのため、朝食でブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を補給し、午前中からしっかり活動できる状態を作ることが大切です。
　また、朝食でもう一つ大切なことは『よく噛んで食べること』です。噛むことで脳が覚醒し活発になります。口に食べ物が入り、胃に送られてくると腸や大腸が動き始め、内臓も目覚めます。それが、朝の排便習慣にもつながります。