



7月こども園だより



2020年
6月30日
養老町立
養北こども園

梅雨も明け、いよいよ夏本番の季節になりました。子ども達は、砂場に川を掘って水を入れたり、雨どいに水を流したりして、水に触れる心地よさを感じとっています。また、せっけんを細かくすりおろし水を入れ、混ぜ合わせてホイップクリームをつくり、大きいクラスの子が本物さながらのブルーベリーホイップケーキをつくると、小さい子たちも、「どうしたらあのおいしそうなケーキができるの?」「私たちも、つくってみたい。」と興味津々で、色々ためてつくっています。

今月は更に、しゃぼん玉・水鉄砲・水あそびなど様々な夏のあそびを通して、この季節でしか味わえない開放感や、ダイナミックなあそびが経験できればと思います。また、汗をかいたらタオルやハンカチなどで拭いたり、手洗いやうがい、時には顔洗い等も自分からするなど、暑さから身を守る行動や習慣を身に付けられるようにしていきます。そして、濡れた服や水着に着替えたり、濡れた体を拭いたり、身の回りの事が少しずつ自分でできるようにしていきたいと思っています。

7がつのわらい

- ・夏の生活に必要な習慣を身に付ける
- ・身近な環境に触れながら、戸外で伸び伸びと体を動かして遊びを十分楽しむ。

7月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
6/28	6/29	6/30	1	2	3	4
	4・5歳児午睡開始	6月の誕生会	第1回お茶会 眼科検診		内科検診	残高確認をお願いします
5	6	7	8	9	10	11
		七夕会		歯科検診 尿検査①	諸費振替日 発育測定	
12	13	14	15	16	17	18
			命を守る訓練 英語で遊ぼう(きりん組)		園外保育(飯積地区)	
19	20	21	22	23	24	25
			7月生まれの誕生会 尿検査②	海の日	スポーツの日	
26	27	28	29	30	31	8/1
	きりん組 個別懇談①	きりん組 個別懇談②	きりん組 個別懇談③	きりん組 個別懇談④	1学期終わりの会	



行事のお知らせ



*7月1日(水)第1回お茶会

・地元のお茶の先生をお招きし、日本の伝統文化でもある『お茶』を教えてください、心穏やかに、静寂の中で、おもてなしの心や物を大切にすることを体験していきたいと思っています。「どうぞ、おあがりください。」「ありがとうございます。」など言葉のやりとりをしたり、赤もうせんの上でおごそかな雰囲気を感じとり、静かに待つことや、ふくさをていねいに取り扱い茶器などの道具を大切にすることも体験します。

講師：澤 拙子先生(蛇持在住)

服装：体操服(白を基調とした服)・既定の紺色の半ズボン・ソックス

第1回は、きりん組のみです お辞儀をしたときに、髪の毛が前に垂れないようにしましょう。

*5歳児が中心ですが、3・4歳児も見学したり、お茶をいただいたりしていきます。その都度お知らせしていきます。

*各検診(7/1眼科検診 7/3内科健診 7/9歯科検診) 7/9尿検査について

・遅れていた検診をようやく行うことができます。健康について心配事があれば前もってお知らせください。結果は後日お知らせします。尿検査前日に、容器を持ち帰ります。朝の尿がとりにくい場合は、尿取りパッドをお渡ししますので、お知らせください。





おしらせ

*7/7七夕会

年に1度天の川を挟んで、織姫と彦星が会える日です。夜の空を見上げて天の川など星の観察をしてみてください。こども園では笹飾りを作ります。

短冊を持ち帰りますので、家族やお子さんの願い事を書いて持たせてください。笹に飾ります。

みんなで願い事をかなえましょう。

*水遊びについて

プール遊びは、**検診終了後の7/10より始めます。**密にならないような工夫や、水に対して恐怖心を持たないように取り組んでいきます。ご心配の方は前もってお子さんの様子をお知らせください。

- ・朝の検温・爪の確認
- ・プールカードの確認をお願いします。

*7/31 1学期終わりの会について

小学校の夏休みの変更に準じて、こども園も、1号認定の方は8/1(土)~8/16(日)までが夏休みとなり、1学期の終わりの会が31日(金)となります。

みんなで1学期の遊びや生活を振り返ったり、一人一人の頑張りを担任の先生から認めてもらったりします。どんなことがあったか一緒に振り返ってみてください。

*ラジオ体操などについて

8月より、1号認定の子や小・中学生は夏休みを迎えます。今年は、ラジオ体操が地域で開催されるかどうかまだ決まっていないようです。

体操のあるなしや場所・時間などについては、自分の地域の“子ども会”や“育成会”などにお尋ねください。ラジオ体操カードは後日お渡しします。

*7月の家族の体操

『たけのこ』でもお知らせしましたが、家族でシャボン玉の歌を歌いながら体操をしていますか？

7月は、“アイアイ”の歌に合わせて、体操を行います。

♪ア～アイ アイ～アイ アイ～アイ アイ～アイおさるさんだよ～

リズムカルな曲に合わせて、家族みんなで体操をしましょう。

今月は下半身を中心とした体操です。足腰を丈夫にして、いつまでも健康でいられるようにしましょう。



*新たな生活習慣……



整列時には、互いに両手を広げて手が当たらない間隔で並ぶようにしています。また、給食時には、机の上にパーテーションを立てて食べるようにしています。手指消毒や手洗いの回数も多めにしています。これらの事が当たり前ようになってきました。午睡の布団の位置も離れて、敷くようにし、間隔を取って寝るようにしていきます。



7月の生活習慣キャンペーン

暑さや水遊びから、体調を崩すことが多くなります。十分な睡眠と、栄養を摂ることを心掛けましょう。

そこで、今月生活習慣キャンペーンは、

<規則正しい清生活をしよう>

“早寝・早起き・朝ごはん”に取り組めます。夜早く寝て、朝早く起きることで、脳が活性化し、小学校やその後の中学校・高校での学習の習熟度が変わってくると言われています。勉強ができる子に育てたいなら、早寝早起きの子に育てましょう。

年齢毎に目標・内容を決め、キャンペーンカードをお渡ししますので、各ご家庭で取り組みましょう。

この生活習慣キャンペーンは、家庭教育学級の取組です。各家庭で楽しく取り組めるといいですね。

園では、全学年に午睡が始まります。水遊びで疲れた体を十分に休められるようにしていきます。

8月の行事予定

3日(月) 安全点検

3日(月)～7日(金)

こあら・うさぎ・りす・ひよこ組の希望懇談

10日(月) 山の日

17日(月) 命を守る訓練

31日(月) 8月誕生会

1号認定のお子さんは1～16日夏休みになりますが、毎週火・木曜日の4日・6日・11日・13日には、絵本の貸し出しを行います。親子で園に来て顔を見せに来てください。



熱中症にならないために



- ・外に出るときは、**必ず帽子**をかぶりましょう。
- ・外に出る時間や長さを考慮して外出しましょう
- ・水分をこまめにとるようにし、**水だけでなく塩分やアルカリイオン水**も摂りましょう。
- ・気温に応じてマスクをはずし、調整しましょう。
- ・高温の室内や車の中などに、**絶対、子どもを一人にしない**ようにしましょう。
- ・室内は、扇風機やクーラーなど必要に応じて活用しましょう。
- ・冷たいものを控えたり、少なめにしたりしましょう