



8月 園だより

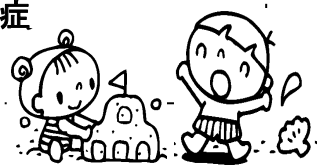
令和2年7月31日 こぼとこども園

いつまで続くのかこの不安定な天気。太陽ギラギラの夏空が恋しいと空を眺めています。早く梅雨が明けてほしいですね。

子ども達は、晴れ間をぬっての水遊びに歓声をあげたり、色水遊びやスライム遊びを楽しんだりしています。未満児も、小プールの中でバシャッと水しぶきがあがるのを喜び、顔にしぶきがかかっても平気という子も多くなりました。

畑のきゅうりやなす、ピーマンは大きな実となり、給食に入れてもらっています。また、地域の方が育ててくださっているすいかは、すいか割りをした後、みんなでいただきました。いつもご協力いただき感謝の気持ちでいっぱいです。

さて、夏風邪にかかり体調を崩すお子さんも出ています。元気に夏が過ごせるように、早寝・早起きで睡眠を十分にとり、朝ごはんをきちんと食べましょう。冷たい物の食べ過ぎ等にも気をつけましょう。園においても水分補給など、熱中症対策にも配慮を続けていこうと思います。



毎年行われている「多芸西部夏祭り」はコロナウイルス感染拡大防止のため、今年中止となります。

8月の行事予定		
6	木	命を守る訓練
7	金	発育測定
26	水	誕生会



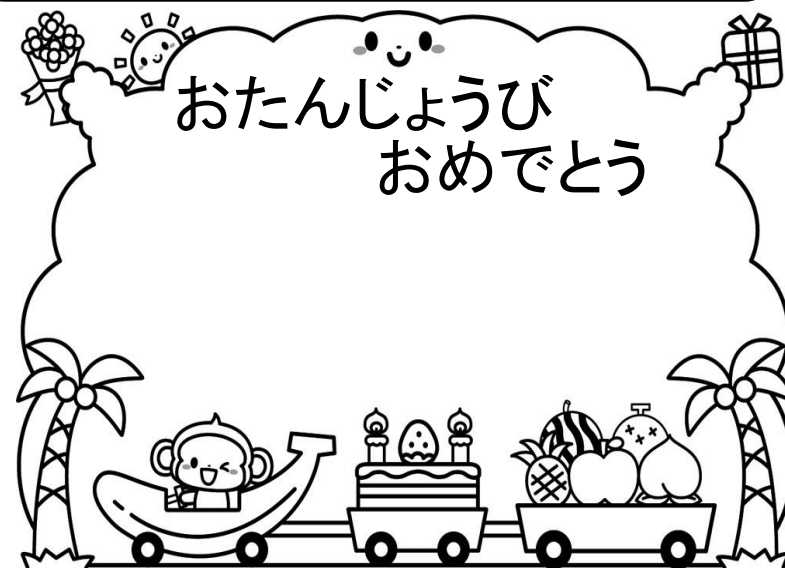
9・10月の行事予定

9月 1日 (月) **2学期はじめの会**
10月 17日 (土) **ふれあい運動会**

※運動会のやり方を検討しています。未満児、以上児と時間を分けたり、保護者の参加人数を制限したりなどの対策を考えています。詳細は後日お知らせします。



今月のねらい
・夏の生活の仕方を知り、簡単な身の回りの事を自分でしようとする。
・保育教諭や友達と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。



おたんじょうび おめでとう

＝ 午睡について ＝

ばら組は、9月 4日 (金) で終了します
ゆり組は、9月 11日 (金) まで行います
(未満児は、年間を通して行います)
気候などにより変更する場合はお知らせします
ご協力お願いいたします

【おねがい】 ○赤白帽子について
運動会用の赤白帽子の準備をお願いします。
9月7日 (月) までに、名前を書いて
持って来てください。

先日撮影がありました『新型コロナウイルス感染症対策に関する健康維持の取り組み』の放送日をお知らせします。

8月10日(月)～8月16日(日)

こぼとこども園「おしたりひいたり」
養老こども園 「みんなみんなはれマーク」

8月24日(月)～8月30日(日)

養老こども園「おしたりひいたり」 こぼとこども園「へんしんベルト」
時間： 6：40～ 7：40～ 8：40～ 12：40～
18：40～ 20：40～ 22：40～

自粛生活で家にいることが多くなっています。簡単なリズム遊びですので、お子さまと一緒に、お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさん…家族皆さんで体を動かしてみてください。子どもたちが教えてくれると思います。



“新型コロナウイルス”と “熱中症” を防ごう！

“新型コロナウイルス”

- “手洗い・うがいをしっかりする”
- “マスクを着用する”
- “3つの密[密室・密集・密接]を回避する” など
- 「感染しない」「感染させない」対応を行いましょう。
- *園での手洗いソング…『きらきら星』の替え歌で
♪手のひら洗おう 手の甲も洗おう
指の間も 親指洗おう
手首も洗おう きれいに流そう ♪

“熱中症”

- ◎新陳代謝が活発で、汗や尿として体から出ていく水分が多いため、定期的な水分補給を心がけましょう。
- ☆「麦茶」がおすすめ ☆
スポーツドリンクは糖分が入っているので注意が必要です。緑茶には利尿作用があり、摂取した以上に水分が失われる可能性があります。



- ◎周りの大人が気にかけてよう
遊びに夢中になると、のどの渇きや気分の悪さなどに気づくのが遅くなります。また、暑さや体の不調を、まだ自分の言葉で十分に訴えることもできません。汗や体温、顔色や泣き方など、子どもの様子をまわりの大人が気にかけてみましょう。

◎暑い環境に乳幼児を放置しない

- ◇買い物等出かけた時、コロナ対策として、子どもを車の中に置いたままにしない。思わぬ事故につながります。



- ※生活リズムも重要です。
体温調節するのは「視床下部」という脳の中核にある組織。視床下部の働きは、体温調節をしたり自律神経を整えたりと重要な働きをします。

☆この視床下部を育てるには、「早寝早起き」が大切！

ばら・ゆり組 個人懇談 ありがとうございます

懇談にご参加いただき、ありがとうございました。家庭や園での様子を知り、子育てに対する悩みなど話し合い、共有することができました。今後も、お気づきやお困りのこと等ありましたらいつでもご相談ください。

保育料について

次回保育料引落は8月11日(火)です。前日までに通帳への納入をお願いします。