

# 8月の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	発育測定
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	1号認定夏季休み開始
9	日	
10	月	(祝)山の日
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	1号認定夏季休み終了
17	月	
18	火	命を守る訓練
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	食育指導(3歳児以上)
26	水	
27	木	
28	金	きりん組午睡終了
29	土	
30	日	
31	月	誕生日会

**9月保護者参加行事**  
 9月13日(日)敬老会(きりん組) 中止  
 9月19日(土)池辺小学校運動会(きりん組) 中止  
 9月27日(日)町民運動会(全園児親子参加) 中止

# 8月の園だより

令和2年 8月 池辺こども園

雨降りの日が多く、大きく真っ白な入道雲の青い空の下、夏本番がやってくるのを心待ちにしている子どもたちです。7月には、少ししか出来なかった水遊び。今月は、泥んこ遊び、プール遊び、ゆびえのぐ等の夏ならではの遊びをたくさん経験し、楽しい夏を過ごしてほしいと思っています。

戸外や蒸し暑い所で過ごす心配なのが熱中症です。戸外での活動時間を調節し、こまめな水分補給を行い、室温・気温に気を付けて予防に努めていきます。暑さで食欲がなくなったり、疲れで体調を崩す時期でもあります。ご家庭でも、健康管理に気を付けて頂き、暑い夏を元気に乗り切れるようご協力をお願い致します。

## ～夏の健康～

### 一暑い夏を元気に乗り切るポイント

8月は、生活リズムが崩れがちです。夏バテせず、元気に過ごせるようにしましょう。

#### 【水分補給】

・大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。

#### 【早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち】

・しっかり睡眠をとり、栄養のバランスのとれた食事をしましょう。

#### 【日差しに注意】

・外に出る時は、必ず帽子をかぶりましょう。  
 ・日差しの強い時間の外出はなるべく避けましょう。

#### 【約束を守って遊びましょう】

・車には十分気を付け、飛び出しをしないようにしましょう。  
 ・危ないところでは、遊ばないようにしましょう。  
 ・知らない人についていかないようにしましょう。  
 ・ゲームやスマホは、遠ざけましょう。

#### 【室温管理】

・高温・多湿など条件がそろえば室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。  
 ・設定温度は、27℃～28℃が目安が良いとされています。

## ☆池辺こども園 教育・保育目標☆

### 【いきいき わくわく】

- ・生き生きと活動する子
- ・わくわくしながら取り組む子

### 【よさが輝く】

- ・よさを発揮して活動する子
- ・基本的な生活習慣を身に付けている子

### 【思いやりのある子ども】

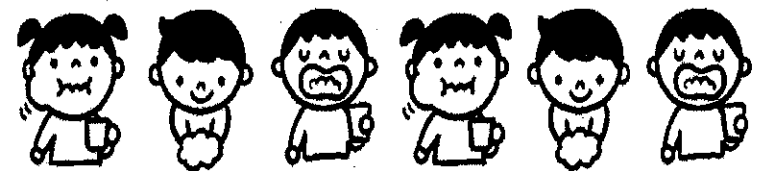
- ・共感できる子
- ・挨拶できる子

豊かな感性・知性・人間性の源を培う総合的教育・保育を音楽的要素を採り入れて実践します！

### 心のどこかで油断してませんか？

新型コロナウイルスの感染のスピードが毎日増加しています。地方にもその波は確実に来ています。

ご家族で過ごす楽しい予定を立てられているご家庭も多いと思いますが、「日本中どこにいても感染の可能性がある」状況だということ意識して、手洗い、マスク着用、咳エチケット等適切な対策で子どもたちの健康とご家族の健康を守りましょう。引き続きご協力をお願い致します。



## 【園児を守るための危機管理について】

昨今の自然災害は、過去に例のない程の甚大なものとなっています。私たちの自然災害に対する危機管理意識も高め、災害対策の「想定」を見直す状況となっています。

日常生活の中においても、ちょっとした事から、事故や怪我につながる事もありますので、保護者の皆様からみて、「危ないな！」「いいのかな？」とお気づきの点等がありましたら、園にご連絡ください。

また、お子さんの“安全”を守るために「お声掛け」をさせていただくこともありますので、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

