



# 10月こども園だより



2020年  
9月30日  
養老町立  
養北こども園

朝夕の寒暖差があり体調を崩しやすい時期です。何でも食べて早寝早起きで規則正しい生活を心がけ元気に過ごせるようにしましょう。子どもたちは運動場のトンボを追いかけ、網を持って巧みに捕まえ大喜びをしています。今年は、まだまだ日中が暑いのですが、園児たちは運動遊びを通して、最後までがんばろうとする力や、友達と一緒に行動することの楽しさ、達成感を感じとっています。

コロナ禍の中ですが、養北ンピックを通して、お子さんの成長の姿を共に喜び合いたいと思います。

10月は暑さも和らぎ、活動しやすい時期になります。運動・芸術・食欲の秋を満喫しながら、一人一人のお子さんの得意から様々な力を伸ばしていきたいと思っています。

**10月のわらい・自分なりの目標を持って遊びに取り組む。**  
**・身近な自然や事象に関心を持ち、遊びに取り入れる。**

10月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
				1 安全点検 うさぎ組 養北ンピック	2 こあら組 養北ンピック	3
4	5 りす・ひよこ組 養北ンピック	6 きりん組 養北ンピック	7	8 英語で遊ぼう (きりん組)	9 西美濃巡回訪問 交通安全指導	10
11	12 発育測定 諸費振替	13 栄養士訪問	14	15 命を守る訓練	16 就学時視力聴力検査	17
18	19 第3回お茶会 (きりん組)	20 就学時歯科検診	21 おにぎりの日 (園外保育)	22	23 就学時眼科検診	24
25	26 10月生まれの 誕生会	27 就学時耳鼻科検診	28	29	30	11/1



## 主な行事について

### 1. 養北ンピックについて

1日(木) うさぎ組(運動場)      2日(金) こあら組(運動場)

5日(月) りす・ひよこ組(遊戯室)      6日(火) きりん組(運動場)

9:30~11:00予定 服装:体操服または白を基調とした服・規定の半ズボン

当日は保護者の方も密にならないように、感染症予防をしながら参観をしていただきます。

マスク着用で、お願いします。体調のすぐれない方や熱のある方はご遠慮ください。

\*必ず参観カードを記入の上持参し、車は、旧西園舎駐車場に駐車してください。

### 2. 就学時検診について

16日(金) 視力・聴力検査      20日(火) 歯科検診      23日(金) 眼科検診

27日(火) 耳鼻科検診      以上、4つの検診は子どもと小学校・園の職員で受診します。

結果のお知らせが後日配布されます。

\*11月6日(金) 入学説明会・就学時内科検診

園児は職員と一緒に小学校へ行きます。保護者は直接小学校で受付をしてください。

### 3. 第2回内科検診について

10月29日(木) 内科検診      13:30~      園児と職員で行います。





☆10月より、りす組とこあら組にご兄弟が転入されます。養北こども園は全部で87名の園児になりました。よろしくお願いいたします。

☆10月1日は衣替えの日です。夏服から秋・冬服に変わり、園には制服を着て登園します。朝晩涼しくなりましたが、**日中は暑くなり運動量も増えることもあるので、薄着を心がけてください。**大人より1枚少ない着衣が子どもの目安となります。薄着の生活は、気温の変化に対する適応力や体の抵抗力を高め、気管支喘息や風邪の予防等にも効果があります。

☆園児は絵本が大好きで、毎日の先生の読み聞かせは真剣なまなざしで見聞きし、お話の世界に入り込んでいます。また、図書室や絵本コーナーの絵本を自分で手に取り、文字を拾い読みしたり、絵から想像して話を作ったりして楽しんでいます。そこで、

**読書の秋！！**ということもあり、**今月は水曜日にも絵本の貸し出しをします。**

\***毎週水曜日・金曜日2回絵本を貸し出します**ので、秋の夜長、親子で絵本の時間を楽しんでください。

\*また、**図書室や絵本コーナーの絵本は、自由に貸し出ししています。**親子で好きな絵本を選び、貸し出し帳に名前を書いて借りてください。



☆本来ですと10月から高田中学校区の5歳児がいる、養老・日吉・養北こども園の交流会が行われるところですが、今年中止となりました。**この交流会を「おにぎりの日」として、自分が食べるおにぎりを自分で作る活動をしてきました。**この活動は小学校のお弁当の日にもつながっています。

\*交流はありませんが交流会の日を『おにぎりの日』として実施します。

第1回おにぎりの日 10月21日(水) 園で給食のご飯を自分でおにぎりにして食べます。

第2回おにぎりの日 11月11日(水) **おかずは園で準備します。**

**家でおにぎりを作って持ってきてましょ。**

第3回おにぎりの日 12月2日(水) **おかずは園で準備します。家でおにぎりを作って持ってきてましょ。自分で作れるといいですね。**



☆色々なクラスの子と一緒に活動する『異年齢交流』を始めます。クラスの友達だけでなく大きい子や小さい子の交流の中で、いたわりや、**優しさ、感謝する気持ちなどを体験しながら、楽しく活動していきます。**

一緒に集団ゲームをしたり、絵を描いたり給食を食べたりもします。具体的な交流の様子は、「たけのこ」でお知らせしていきます。お楽しみに！！



## 10月の生活習慣キャンペーン

早寝・早起き・朝ごはん、あいさつ、歯磨きなど各年齢に応じた生活習慣が身につけてきました。秋の夜長のこの時期には、どの年齢の子も話をしたり聞いたりすることが大好きになってきます。また、文字や絵・形などに興味を持つようにもなります。これらのことからお話を増やしたいと思います。

**10月の生活習慣キャンペーンは、**

**「話をしよう！聞こう！」です。**

- ・お家の人に一日の出来事を話そう。聞いてもらおう。(小さい子も、遊んだことなどを話そう。)
- ・親子で一緒に話題を決めて話そう。

「好きな食べ物」「楽しかった思い出」「おかずを何にしようか」など・・・

**\*お子さんと一緒に、**

**楽しい「お話タイム」をつくりましょ。**

## 11月の行事予定

2日(月) 安全点検

3日(火) 文化の日

5日(木) 英語で遊ぼう

6日(金) 小学校就学時検診・入園説明会  
(きりん組、詳細は小学校より)

10日(火) 発育測定

11日(水) 第2回おにぎりの日・園外保育  
家でおにぎりを作って持ってきてましょ

12日(木) 栄養士訪問

16日(月) 命を守る訓練

24日(火) 第2回評議員会(書面予定)

25日(水) **11月生まれの誕生会**

♪10月の体操「どんぐりころころ」に合わせて体操をします。覚えて帰りますので、ご家族と一緒にやってみてください。