

*** **

12月 園だより

令和2年11月27日 こぼとこども園

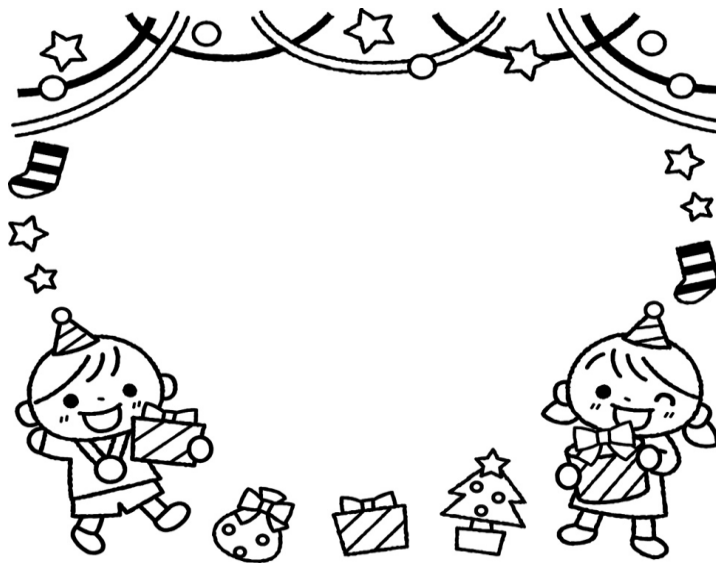
今月のねらい
 ・冬の生活の仕方を知り、健康で安全に過ごせるようにする。
 ・保育教諭等や友達と好きな遊びを十分に楽しみながら、言葉のやりとりを楽しむ。

朝夕の寒さや風の冷たさが増し、冬を感じる季節となりました。
 11月は、多岐神社や総合体育館、西町バス停付近など園外に出たり、拾った木の実や落ち葉などを使って工夫して遊んだり、また、ご近所の北村さんに“みかん”を収穫させていただいたり、園でサツマイモを収穫したりと、秋を全身で感じる事ができました。

さて、今年最後の月、12月も楽しみな行事があります。友達と一緒に工夫し楽しく取り組んでいきたいと思っています。

しかし、新型コロナウイルスが一向に収束しない中、風邪やインフルエンザなどが流行し出す季節となります。以前から取り組んでいる手洗いやうがい、消毒をしっかりと習慣づけて、予防していこうと思います。また、室内の換気や加湿などにも気を付けていきたいと思っています。

何かとあわただしいこの季節、体調を崩さないように、たっぷり睡眠をとり健康に過ごしましょう。



睡眠は十分とっていますか？

テレビを見たりゲームをしたりして、寝る時間が遅くなっていませんか？ 十分な睡眠は、よく食べることや遊ぶことにつながります。骨や身体各部の成長を促すホルモンは、寝ているときに分泌されます。寝る時間が遅いと、成長ホルモンの出る量が少なくなります。

睡眠を整えるには、「日中と夜で明暗にメリハリをつける」のがポイントです。
 ・夜に天井の照明がついている
 ・寝る前にスマホやテレビを見させている
 ということをしてないようにしましょう。



2	水	航空写真撮影
4	金	命を守る訓練
9	水	発育測定 もちつき会
16	水	誕生会
22	火	クリスマス会
25	金	2学期おわりの会
12月29日(火)～1月3日(日) 年末年始のお休み		

クリスマス会

22日(火) 10:00～

サンタさんをお招きして、クリスマス会を行います。歌を歌ったり、サンタさんにプレゼントをもらったりして楽しく過ごします。
 (例年は、祖父母に來園していただき、ふれあい会を行っておりましたが、コロナ禍のあり、参観などは行いません。ご了承ください。)

もちつき会 9日(水)

子ども達と一緒にもちつきをして、おやつにいただきます。

◎ばら組・ゆり組は、
 エプロン、マスク、三角巾を
 12月7日(月)までに持ってきてください。

爪を切り、
 髪の毛の長い人は
 結んで来てね。



おしらせ

【養老町美術展 少年の部】
 園児の共同画が展示されます。是非お子さんと一緒にご覧ください。
 場所：町民会館 展示ロビー
 [例年の場所と違います]
 開催期間：12月 2日(水)～
 12月13日(日)
 午前 9:00～午後 4:30
 [※ 12月 7日(月)は施設休館日]

1・2月の予定

- 1月13日(水) 卒園記念写真(ばら組)
 服装・・・スモック・白っぽい服 規定の紺半ズボン・白系の靴下
- 2月13日(土) あそびの会
 運動参観のように、前半は未満児、後半は以上児と分かれて行う予定です。詳細は後日お知らせします。

ジャンパー・手袋などの防寒具について

- ① 自分で扱いやすい物を用意ください。
- ② ジャンパーには、掛けることができるよう首のところに紐を付けてください。
- ③ 必ず、見えるところに名前を記入してください。

保育料について
 次回保育料の引落は
 12月10日(木)です。
 前日までに通帳への納入をお願いします。