

# 12月の園だより

令和2年11月30日  
下笠保育園

手を伸ばせば届きそうな灰色の雲が、冬将軍の訪れを告げ、枯葉は北風に吹かれ冬のダンスを踊っているかのようです。子ども達は、寒さが厳しい中でも降り注ぐ日射しをあびて、園庭を元気に駆け回っています。(右の写真は、全園児が毎朝行うランニングの様子です。早く体が温まるように、一生懸命に走る逞しい姿です。)

これからは毎朝北風がピューと吹き、思わず首をすくめ室内にこもりがちになる時期を迎えますが、寒さに負けず活動的に遊べる工夫をしていきたいと思ひます。

今年も残すところ後一ヶ月。年末の慌ただしい時期ではありますが、この時期でなければ味わえない経験を通して、子ども達の成長を見届けていきたいと思ひます。寒さが厳しくなってくると、つい厚着をさせてしまいがちですが、一人ひとりの健康状態に応じて、薄着・手洗い・うがいの習慣づけをしていきたいと思ひます。ご家庭でも子ども達の健康状態には十分留意して下さいようお願い致します。

【今月の目標【養護】気温の変化に応じて、保健的で安全な環境をつくり快適な生活ができるようにする。  
【教育】いろいろな遊びを通して、友だちとの関わりを深める。



## I. 12月の行事予定、誕生日おめでとう、新しいお友達

行事予定	誕生日おめでとう
8日(火) お茶会(空組)	《ももぐみ》
9日(水) 描画教室(空組)	
10日(木) 英会話(空組) 避難訓練、 <b>親子徒歩登園</b>	《きいぐみ》
11日(金) 子育てサークル「ふれんず」	
16日(水) お誕生会	《あおぐみ》
19日(土) <b>陶芸教室(空組)</b>	
24日(木) 身体測定(3歳未満児)	
25日(金) 身体測定(3歳以上児)	《そらぐみ》
子育てサークル「ふれんず」	
<b>年末年始休暇</b>	<b>新しいお友だち</b>
12月29日(火)～1月4日(月)	《ももぐみ》

※**●●●●**の標記は保護者の参加を伴う行事です。

## II. 保護者の方々へのお知らせ・お願い

### (1) 養老町美術展・少年の部が開催されます。

12月2日(水)～13日(日)、養老中央公民館(中ホール)に於いて養老町美術展・少年の部が開催されます。園からもお友達の絵を出展しました。ぜひ、御家族皆さんで見に行ってください。12月7日(月)、養老中央公民館は休館日です。

### (2) 年末の交通安全県民運動が行われます。

12月11日(金)～20日(日)の期間、年末の交通安全県民運動が行われます。運動の重点項目は、①夕暮れ時と夜間における交通事故防止、②飲酒運転の根絶、③全ての座席のシートベルトとチャイル

ドシートの正しい着用の徹底です。保護者の日頃のマナーが安全の手本です。「毎日の繰り返しが正しい習慣として子どもの身に付く」ということをいつも忘れず、子ども達の良い手本となるよう交通ルールを守りましょう!

### (3) 冬の健康、季節の変わり目にご用心!

朝夕には、吐く息が白く見えるようになってきましたね。いよいよ冬到来です。日中は暖かいので、薄手のものを重ね着して調整し、温度変化に対応できるようにするといいですね。朝晩の寒さには、マフラーなどで熱を逃がさないようにすると保温効果が高まります。季節の変わり目は、体調への気配りを忘れないようにしましょう。

- ①部屋は暖房が入ります。厚着はかえって風邪ひきの原因になります。薄着で過ごしましょう。
- ②鼻汁が出たら、自分で拭いたりかんだり出来るように、ポケットにティッシュを忘れずに入れましょう。鼻の下が荒れてしまったら、温かいおしぼりなどで優しく拭き薬を塗っておきましょう。
- ③体調が優れないなと感じたら、無理をせず早めに休養をとりましょう。また、急な発熱などで保護者の方に連絡をする時があります。連絡先が代わっている場合は担任まで知らせておいて下さい。

## III. 活動報告 トピックス「七五三詣り・報恩講参り」に行ってきました。

11月13日(金)に七五三詣り、11月27日(金)に報恩講参りに行ってきました。

七五三詣りは早戸神社に行きました。神社では「七五三は‘こんなに大きくなりました。ありがとうございます。ありがとうございます。ありがとうございます。これから元気にすくすく大きくなりますように’とお話をお聞きしました。保育士を真似てパンパンと手をたたいたり、お辞儀をしたりして、上手にお詣りできました。お話を聞いたあとは境内にある落ち葉や松ぼっくり、木の実を拾って遊びました。

報恩講参りでは、小さいクラスのお友だちは、大きいクラスのお友だちと手をつないで一緒に歩いて行きました。お兄さんお姉さんぶりを発揮して上手に連れて行ってくれました。心配だった横断歩道も無事わたることができました。浄雲寺さんと浄誓寺さんでは、朝の会や帰りの会で一生懸命練習してきた親鸞様の歌を歌いました。毎日頑張って練習していたので、大きな声で元気よく歌うことができました。3つのお約束、「①お友だちを大切に仲良く遊んで下さい。②好き嫌いせず何でも食べて大きくたくましい体を作って下さい。③先生やお家の人の話をよく聞いて、お話もたくさんしてください。」というお話に、子ども達は大きな声で「はい」と言って約束してくれました。これからも元気いっぱい逞しく成長していく姿が楽しみです。(保育士 吉田)



報恩講参りでは、小さいクラスのお友だちは、大きいクラスのお友だちと手をつないで一緒に歩いて行きました。お兄さんお姉さんぶりを発揮して上手に連れて行ってくれました。心配だった横断歩道も無事わたることができました。浄雲寺さんと浄誓寺さんでは、朝の会や帰りの会で一生懸命練習してきた親鸞様の歌を歌いました。毎日頑張って練習していたので、大きな声で元気よく歌うことができました。3つのお約束、「①お友だちを大切に仲良く遊んで下さい。②好き嫌いせず何でも食べて大きくたくましい体を作って下さい。③先生やお家の人の話をよく聞いて、お話もたくさんしてください。」というお話に、子ども達は大きな声で「はい」と言って約束してくれました。これからも元気いっぱい逞しく成長していく姿が楽しみです。(保育士 吉田)

## IV. 健康メモ「冬に流行する感染症」について

例年、冬に「胃腸風邪」や「インフルエンザ」などの感染症の流行期を迎えます。今後の動向に注意し本格的な流行に備え、予防対策が必要です。特に今年は、新型コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されています。ウイルスから身を守るために、こまめな手洗いと手指消毒、席エチケットの徹底、部屋を換気するなど、これらの感染症対策を忘れずに心掛けていきましょう。