



2月 園だより



令和3年 1月 29日 こぼとこども園

- 今月のねらい
- ・冬の保健衛生に留意し、健康に過ごせるようにする。
 - ・身の回りのことが自分でできたことを喜び、自信を持つ。
 - ・保育教諭や友達と一緒に活動することを楽しむ。

連日、寒い日が続いています。そんな寒い日でも子どもたちは、外で遊ぶことを楽しみにし、「先生息が白いよ。」「山には雪が降っているね。」と冬ならではの発見を楽しんでいます。

クラスでは、友達と一緒に歌やリズム、劇遊びを楽しんでいます。自分のやりたいことを決め、どうするとよいかなど話し合いながら取り組んでいます。当日は普段とは違い、大勢の前で発表することは大変な緊張を伴うと思います。一人一人の頑張りを認めて、満足感を味わい自信につながることを願っています。

新型コロナウイルスの終息のめどが立っていません。こども園では手洗い・うがい、消毒、換気などを徹底し、感染予防に努めています。緊急事態宣言の中、行動の自粛が求められており、ストレスを抱えている方もあるかと思えます。不安なことや悩みなど、気軽にご相談ください。みんなで乗り越えていきたいと思えます。よろしくお願いします。



2月の行事予定		
2	火	節分豆まき
10	水	発育測定
13	土	あそびの会
16	火	命を守る訓練
18	木	誕生会



保育料について
 次回保育料の引落は2月10日(水)です。前日までに通帳への納入をお願いします。

◇◇◇ 保護者の方の就労等は変わりありませんか? ◇◇◇
 就労先や就労時間など状況が変わった場合は、変更届が必要となります。園または子ども課に、ご連絡と申請をしてください。よろしくお願いします。

節分豆まき 2日(火)
 「鬼は外! 福は内!」と、みんなで豆まきをします。
 心の中にいる悪い鬼を退治し、年の数だけ豆を食べて、元気に過ごせるよう願おうと思います。
 ご家庭でもどんな鬼を退治したいかなど話し合ってみてはいかがでしょうか?

あそびの会 13日(土) こぼとこども園遊戯室にて
 4月から成長した姿を見てもらえたらと思います。子ども達は、お家の人に見てもらえることを楽しみにしています。
 ※プログラム等詳細は、後日お知らせします。
 ※例年行っておりまして、保護者会総会は行いません。事業・会計報告は書面にてお渡しいたします。

新入園児健診・半日入園
 来年度入園される園で行われます。郵送で配布されている案内を確認の上、ご参加ください。

ゲーム障がい、スマホ依存に注意

ゲームには、子どもが夢中になるための仕掛けがたくさんあります。(優しい難易度からステップアップしていく。色彩や音楽・効果音など)そのため病みつきになり、やめられなくなり、ゲーム障がいとなることがあります。

ゲーム障がいが発生する様々な問題として

<p>こころ 物にあたる・壊す イライラ、うつ状態、 孤立、衝動性が高い</p>	<p>からだ 朝起きられない 昼夜逆転 食べられなく痩せてい</p>	<p>家族 家族への暴力 親子関係の悪化</p>
<p>学校 遅刻・欠席する、 家で勉強しない、成績低下 友人との関係悪化</p>	<p>お金 過剰な課金 家族のお金を盗む カードの無断使用</p>	

以上のようなものがあげられます。(岐阜県 HP より)

ゲームに遊ばれるのではなく、使いこなすため、次のことに取り組んでみましょう

- ネットやゲームの利用に関するルールや使い方などを、年齢に応じて知らせていきましょう。
- 例・ブルーライトで目が疲れやすくなる。
- ・ゲームには年齢制限があるものもある。(CEROレーティングマーク)



- 親子で話し合い家庭でのルールを決めましょう
- 使用の際のルールや使用方法を確認し、生活のリズムを整えましょう。
- スマホやアプリの機能を活用しましょう。
- ペアレンタルコントロール：遊んでいるゲームの監視や時間の制限などができる機能です。



※ニンテンドースイッチやスマホなど機器やゲームに応じて設定することができます。

フィルタリング：危険なサイトやアプリを利用できないようにブロックする機能です。保護者が選択してブロックすることもできます。

また、機種にもよりますが、スマホの『設定』でアプリの使用時間を設定することもできます。

親子で取り組める今の時期に、機器へのかかわり方やルール作りをしていっててください。

3月の予定

- 卒園式 24日(水)
- 秋に開催予定で、順延となっておりました『親子遠足』は、新型コロナ感染拡大の影響で中止とさせていただきます。楽しみにしていただいていた方には申し訳ありません。