

# 5月の園だより

令和3年4月30日  
下笠保育園

爽やかに風薫る五月。木々の緑も美しさを増したようです。新年度がスタートして一ヶ月が経ちました。新しい環境にも慣れ、周囲への興味・関心が出てきて行動範囲が広がり始めてきました。今では、子どもたちの歓声が園庭にひびき、子どもたちの笑顔が日ごとに増えていく毎日です。そら組は畑の苗植え、お花の水やり、チャーリー先生との英会話など、新しい事へのチャレンジで日々頑張っています。

子どもたちは集団生活の中でいろいろな発見・経験をしながら成長していきます。清々しい空気をおなか一杯吸い込んで伸び伸びと活動できるように配慮していきたいと思います。

また1年の内には「母の日」「父の日」「敬老の日」といった生活をともにする人々への感謝を表す日があります。5月9日は母の日ですが、この日に限らず、常に心から誰にでも『ありがとう』と伝えられる心を育てたいと思います。



## 今月の目標

- 【養護】一人ひとりの欲求を十分に満たし、情緒の安定を図る。
- 【教育】春の自然に親しみながら、友達や保育士との関わりを深める。

## I. 5月の行事予定、誕生日おめでとう、新しいお友達

行事予定	誕生日おめでとう
3日(月) 憲法記念日	《ももぐみ》
4日(火) みどりの日	さん
5日(水) こどもの日	
7日(金) さつまいも苗植え(空組) 予備日10日(月) 子育てサークル「ふれんず」	《あかぐみ》
9日(日) 母の日	さん
14日(金) 避難訓練、親子徒歩登園(空組)	さん
17日(月) 午睡開始(黄組、青組)	くん
18日(火) 絵画教室(空組)	《きいぐみ》
19日(水) 英会話(空組)	くん
20日(木) 誕生会	さん
21日(金) 園外保育	さん
28日(金) 子育てサークル「ふれんず」	
○日 スクリーニング検査(空組)	《あおぐみ》
	さん

< 6月の行事予定 >

○日 ~ 個別懇談

※●●●●の標記は保護者の参加を伴う行事です。新型コロナウイルス感染状況により予定が変更される場合があります。

## ○楽しいゴールデンウィーク

連休はどうお過ごしですか？子どもたちにとっても、楽しい連休です。しかしながら、新型コロナウイルス感染拡大の影響から岐阜県には非常事態宣言が出されています。不要不急の外出の自粛に伴い、家庭にこもりがちになり、親も子どももストレスが溜まっていませんか？ちょっとしたことで泣き出したり怒ったり、必要以上に甘えたりと子どもたちの心も不安定になっていると思います。一緒に過ごせるこの機会に子ども達と向き合い、抱きしめ、思い切り受容してください。休みの間は、日常とは違うペースになりがちなので寝不足や疲れ過ぎ、食生活に気をつけて下さい。また、連休明けには登園を嫌がったり、一寸したことで泣いたり体調を崩しがちになります。お家の方々の励ましで元気に登園できるよう御協力をお願い致します。

## II. 保護者の方々へのお知らせ・お願い

### ① 午睡が始まります

5月17日(月)より黄組・青組も午睡を始めます。敷布団・枕・バスタオル(又はタオルケット)の準備をお願いします。都合の良い日に園まで持参して下さい。なお、毎週末にはカバーやタオル類の洗濯と布団干しをお願いしますので、各自園まで取りに来て下さるようお願いいたします(金曜日の降園時でも結構です)。そして翌週の月曜日の朝には、カバー類をきちんとつけて、再び、園まで持参していただけますようお願いいたします。なお、空組の午睡は7月1日から始まります。

### ② 交通安全について

登園・降園時の道に危険な場所はありませんか？道路に飛び出したりしていませんか？4月6日から15日の期間で春の全国交通安全運動が実施されましたが、道路の歩き方や自転車の乗り方、交通事故に遭わないために気をつけたいことを、お子さんと一緒に再度、確認してみてください。子どもの事故は、親が一寸目を放した間に起こります。注意をお願いします。子供たちのお手本なんですよ。

## III. 活動報告 トピックス「園外保育」

4月15日、園外保育当日、お家で作ってもらったお弁当をリュックに入れて登園する子どもたちの表情はにこにこ笑顔。空組・青組は仲良く手をつないで



早戸神社にお散歩に行きました。「こんなにいっぱい！」と、まつぼっくりを集めたり、フーッとタンポポの綿毛を吹いて「わー！！」と歓声を上げたり、じーっとしゃがみこんでクローバーの中から四つ葉のクローバーはないかと探したりして大はしゃぎでした。黄組・赤組・桃組の子どもたちは園庭で見つけたお花で色水遊びをしたり、ジュースを作ったり、ごちそうを作ったりして楽しみました。たくさん遊んだあとはお腹もペコペコ。待ちに待ったお弁当の時間にはお家の人が作って下さったお弁当を嬉しそうに見せ合いっこしながらおいしそうに食べていました。コロナ禍で活動が制限されるなかではありますが、子どもたちの姿が輝く毎日を大切にしながら、楽しく思い出を増やしていきたいです。(保育士 藤田)



## IV. 健康メモ「午睡について」

午睡は、乳幼児における一日の必要睡眠量を、夜間の睡眠だけでなく日中の睡眠によって補うためのものです。睡眠の役割は心身の疲労回復にあります。長時間を集団で過ごす場合、午睡は一日の生活のメリハリとなり、また緊張状態からの解放にもなります。