

7月の園だより

令和3年6月30日
下笠保育園

梅雨が明けると眩しい太陽が輝く夏！！いよいよ子ども達の大好きな季節の始まりです。たくさん遊んで、たくさん食べ、そしてぐっすり眠る（右の写真は午睡の様子です）。友達とのプール遊びに水遊び等、保育園での生活において、夏にしか出来ない色々な経験を十分に楽しめるような配慮をしていきたいと思ひます。

今年の夏はどんな暑い夏になるのでしょうか。御家庭でも、食事や睡眠など子ども達の健康管理には十分留意し、夏の暑さに負けず元気に過ごせるよう御協力をお願い致します。また、水の事故や、交通事故にも気をつけて下さるようお願い致します。



【今月の目標】
【養護】 一人ひとりの健康状態に留意し、遊びと休息を十分に考慮する。
【教育】 夏の遊びを通し、友達や保育士と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

I. 7月の行事予定、誕生日おめでとう、新しいお友達

行事予定	誕生日おめでとう
1日(木) プール開き、午睡開始(空組)	《ももぐみ》
5日(月) 七夕まつり	さん
8日(木) 園小交流会(笠郷)	くん
9日(金) 避難訓練、親子徒歩登園 子育てサークル「ふれんず」	《あかぐみ》
12日(月) 園小交流会(笠郷)	さん
15日(木) 栄養指導(空組)	《きいぐみ》
16日(金) 英会話(空組)	さん
20日(火) 描画教室(空組)	《あおぐみ》
21日(水) お誕生会	さん
22日(木) 海の日	さん
23日(金) スポーツの日	くん
8月の行事予定	新しいお友だち
12日(木)～14日(土) お盆休み	
※・・・の表記は保護者の参加を伴う行事です。	《ももぐみ》
	さん

II. 保護者の方々へのお知らせ・お願い

(1) 夏を健康に過ごすために

梅雨の晴れ間や蒸し暑さが夏の到来が間近であることを感じさせます。元気に走り回る子どもたちは汗びっしょりです。汗をかいた時はタオルで拭く、水分補給等、園では元気に暑さを乗り越えられるようにしています。ご家庭でも、入浴して肌を清潔に保ち、栄養、睡眠を十分にとって疲労を回復させるなど、健康管理に気をつけましょう。また、毎日の入浴・洗髪でアタマジラミの発生・蔓延を防ぎましょう。エアコンを使う場合は、①温度差に注意（寝冷え予防等のため室温は26℃前後、屋外との温度差は5℃以内が良）、②こまめな温度調節（朝夕の外気利用、日中の冷房使用。寝る時のタイマーセット（1時間～2時間））③冷気は直接あてない（風邪や寝冷えの原因を回避する）ように、心がけましょう。

(2) プール遊びが始まります。次のルールを守ってください。

待ちに待ったプール遊び。7月1日(木)は、子ども達が楽しみにしているプール開きです。本年度のプール遊びはクラス毎に曜日と時間帯を決めて行います。空組・青組は月・水・金曜日に、黄組・赤組・桃組は火・木曜日です。お子様の朝の健康状態を見て、プール遊びをしてよいと認められたときに

だけ、押印もしくはサインをして下さい。保護者の押印もしくはサインがない場合はプール遊びをすることができません。また口頭や電話での対応もお断りさせていただきますのでお気を付け下さい。みんなプール遊びを楽しむ為に、次の事を守りましょう。

【プールに入るとき約束】①爪は短く清潔にする。 ②髪の長い子は髪を結ぶ。 ③睡眠を十分にとる。
【プールに入れないケース】①熱がある。 ②下痢をしている。 ③体調が悪い。
④とびひになった。 ⑤目が充血している。 ⑥水イボがある。等々
※プールに入れない又はプールに入らない場合は、プールカードにて毎回必ず連絡してください。

(3) 4歳児(青組)親子コンサートについて

年間計画でお知らせしました7月2日(金)に予定の4歳児対象の親子コンサートは、1月26日(水)に延期となりました。

III. 活動報告 トピックス「しもがさ水族館を開催しました」

6月25日(金)、空組、下笠水族館の展示が2階遊戯室で開催されました。昨年同様、コロナウイルス感染拡大防止のため、楽しみにしていた動物園に行けなかったこともあり、今年は「水族館」を作ることにし、それぞれ海の生き物を空組の親子で作成して持ってきていただきました。「僕ね、チンアナゴ作ったよ」、「先生見て！ペンギンがね、魚食べてるんだよ」、と友達や先生に伝える姿、友達の話聞き、「カメちゃんかわいい〜」、「上手だね」と褒め合う姿もあり、会話がとても弾んでいました。



「にじいろのさかな」の絵本を聞き、イメージを膨らませ、きれいにウロコを塗ったり、海にいる小さい生き物をたくさん作ったり、分担してトンネルに魚を貼る子、泡や海藻を作る子、大きなクジラにはりこをする子、ペットボトルに絵を描く子、描画教室の西脇先生にも案をいただいたり、絵の指導もしてもらい、みんなで協力し合い作っていたので笑い声があふれ楽しい時間になりました。

展示の日、桃組さんから順番に見に行き、大きなクジラを見ては「うわぁ〜大きい」と驚いたり、「キラキラの魚が動いてる」と見たり、トンネルをくぐり「楽しい〜」と何回もやってみたり・・・。

保護者の皆様から好評な意見を頂き、愛情のこもった水族館になりました。思い出の一つとして心にしっかりと閉まっておきたいですね。来年こそは・・・(保育士 小野)

IV. 健康メモ「プールでうつる病気」について

プールでうつる病気には下表のようなものがあります。これらには感染力が強いという特徴があります。感染が疑われる場合は、早めに専門医に受診されることをお勧めします。

病名	症状
プール熱 (咽頭結膜熱)	39～40度の高熱が4～5日続き、のどの痛みが強く、目も赤くなる。さらに、頭痛、吐き気、腹痛、下痢を伴うこともある。アデノウイルスが原因。
はやり目 (流行性角結膜炎)	急に、目やに、流涙、強い結膜の充血が起こる。他に、異物感、熱感、眼痛、羞明がある。アデノウイルスが原因。
アポロ病 (急性出血性結膜炎)	急に、目やに、流涙、強い結膜の充血が起こる。眼球結膜の下の毛細血管が出血する。まぶたがはれ、目やにを伴う。エンテロウイルスが原因。
水イボ (伝染性軟属腫)	丸くて光ったイボ。つぶすと白いかたまりが出てくる。この中にウイルスが多く含まれていて、これが付くとうつる。水イボ自体は痛くも痒くもない。