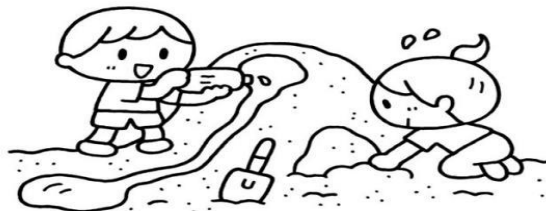




朝から気温は急上昇。子どもたちは、はだしになって砂場で遊び始めました。山を作って、水を流して川を作ったり・・・。保育者と友だちと触れ合いながら遊びを楽しんでいます。水や砂の感触は子どもたちの心を開放してくれるようです。



あそび

冷たい水の感触が心地よい季節になりました。園では水遊びが子どもたちに大人気で、夏空のもと、歓声が響いています。プールを機会に、にし組さんでは、おむつがはずれるお友だちもたくさんいます。夏が子どもの成長を後押ししてくれるのですね。

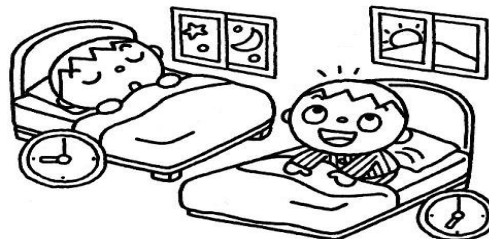
お願い

- ☆水遊びが始まります。毎朝の検温と体調チェックをお願いいたします。
- ☆泥んこ着に使用している衣服・タオルをそのまま水遊びでも使用いたします。上着・ズボン・タオルに書いていただいているお名前がタグではなく、胸元やおしりなどの部分に大きく記名をしてください。お願いいたします。

「早寝 早起き 朝ごはん」で元気モリモリ！！

どうして、早寝・早起きが大切なの??

早寝・早起きは体にいいと言われますが、朝の光には、心穏やかに保つ働きをする神経伝達物質の活動を高める役割もあります。一方、夜の光は細胞を守ったり、免疫機能を高める働きのあるホルモンを出しにくくしてしまいます。睡眠・生活のリズムが乱れると、昼間に活動的に生活できなくなってしまい、さらに、成長に必要なホルモンは夜寝ている時に、たくさん分泌されるため、子どもの健やかな成長のためにも、睡眠はとても大切です。早寝、早起きをして、しっかり朝ごはんを食べ、元気いっぱい保育園で遊びましょう。



家庭でのお願い

道路を歩く時は、保護者の方が道路側になるようにして、お子さまの手をしっかり握って歩くようにしてくださいね。正しい横断の仕方を覚えていけるといいですね。

短冊を飾ります

玄関に笹竹を飾ります。そこで、園児1人につき2枚、短冊を配布いたします。1枚目はお子さんの願い事、2枚目はご家族の方の願い事を記入（名前例：〇〇の母）していただき、保育園の笹竹に飾りたいと思います。7月2日（金）までに、提出してください！！

