



8月生まれのおともだち

日 ちゃん 歳
 日 ちゃん 歳
 日 くん 歳

おたんじょうび
おめでとう!!

連日、猛暑日が続いています。園では先日、RSウイルス感染症が流行し、長期間休んで療養されたお子さんがみえて心配しましたが、どの子ども体調が回復し暑さに負けず水遊びを楽しむ子どもたちの歓声に元気もらっています。

引き続き、感染症対策、室温管理、熱中症予防に気をつけ、子どもたちの体調の変化を見逃さずに行きたいと思っています。

園生活において、普段と違う様子が見られた場合は速やかに連絡させていただきますので、ご協力をお願いします。

新しいおともだちの紹介



みんな仲良くしてね♡

水分補給について

毎日、水筒(お茶)の準備ありがとうございます。園では、熱中症防止のため、こまめに水分補給を行っています。引き続き、お茶の量は多めに持たせてください。

水分補給の3つのポイント

①のどが渇く前に飲む

のどが渇いた時はすでに体内の水分は不足しています。時間を決めるなどしてこまめに飲むようにしましょう。

②スポーツドリンクの飲みすぎに注意

水分や塩分が摂れるので、夏にたくさん飲みがちですが、塩分・糖分の過剰摂取になってしまうため、飲みすぎには気をつけましょう。また、だからといって薄めてしまうと体の吸収を良くするために計算されている糖分量などが変わり、推奨されていません。薄めるのではなく、量を減らしましょう。

③飲み物の温度に注意

暑い時期はどうしても冷たい飲み物を飲みがちですが、キンキンに冷えた飲み物は身体が適温に調節している体温を下げすぎてしまい、吸収するのに時間がかかるので脱水予防に適していません。そこで常温の飲み物は、体温に近いほど内臓への負担が少なく、老廃物を排出するのにも一番効果的とされています。

降園後の園庭遊びについて

猛暑が続いていますので、熱中症を避けるため、当面の間、園庭遊びは中止させていただきます。

ボランティアの学生の受け入れについて

8月17日(火)~20日(金)の4日間、ボランティアの学生が来ます。よろしくお願いいたします。

今後の予定について

※保護者会清掃活動 9月 25日(土)
(雨天の場合は中止)
 ※親子ふれあい運動会 10月 9日(土)
雨天の場合 10月16日(土)

運動会の参加人数について
 現時点で、園庭で開催の場合は一家族2名まで、園内で開催の場合は一家族1名での参加を予定しています。
 コロナ禍で、今後の園行事等の予定が変更になる場合があります。

8月の予定

8日(日) 山の日
 9日(月) 振替休日
 10日(火) 希望保育
 11日(水) //
 12日(木) ~15日(日)
お盆のお休み

18日(水) 命を守る訓練
 19日(木) 体育教室
 20日(金) 発育測定
 23日(月) 英語教室
 27日(金) 誕生会

*行事予定はアプリのカレンダーより、ご確認ください。