



今月の目標

- ・暑い時期の健康、安全、清潔に留意し快適に過ごせるようにする。
- ・保育教諭等や友達と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。

令和3年7月26日 広幡こども園

セミの鳴き声が賑やかになってきました。梅雨が明けて、いよいよ夏本番。毎日暑い日が続きますが、子ども達は暑さに負けず、笑顔いっぱい遊んでいる姿を見ていると、「じぶんがだいすき」「ともだちがだいすき」「あそびがだいすき」の姿に近づいていることを実感します。自分がしたい遊びを見つけ、他年齢の友達と一緒に遊ぶ時間＝『なかよし遊び』や、先日のお楽しみ会（縦割りグループでの活動）の経験から、相手に自分の思い伝えようとする姿や優しく教える姿が増えてきたように思います。

遊びの中で、相手の気持ちを考え優しくしたり、自分の気持ちを伝えたりする経験を積み重ねることで、『みんなだいすき』の輪が広がるといいなと思います。

これからも暑い日が続きます。規則正しい生活習慣を送り、健康に暑い夏を乗り切れるよう、ご家庭でもご協力ください。よろしくお祈りします。



気をつけよう！夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ぼうがができ、熱が出ることも。



ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ぼうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。



フェール熱

（咽頭結膜熱）高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状が出る。

わが子の良さみつけ

「だいすきみつけ」していますか？

良さみつけは、養老町の園・小・中全体で取り組んでいる活動です。広幡こども園でも、「だいすきみつけ」として子ども達の頑張りや優しい姿を認めています。

「あなたが大好き」という気持ちを伝えられるよう、カードに書いてクラスの会で紹介し、ボードに貼っています。ご家庭でのお子さんの「だいすきみつけ」も、ボードに貼っていきます。カードはいつでも準備していますので、一緒に子ども達に、「あなたが大好き」という気持ちを伝えましょう。



水分補給をしましょう

熱中症予防のため、こまめに水分を補給することが必要となります。特に、子どもは大人より多くの水分が必要です。



しかし、摂り方には、注意が必要！！冷たいジュース等を多く摂ると、糖質が多く含まれているため、簡単に血糖値を上げてしまい、満腹中枢が刺激されて食欲をなくしてしまいます。お茶等で上手に水分補給をしましょう。

午睡布団も清潔に！

子ども達は、午睡中もたくさん汗をかいています。金曜日に布団を持ち帰った際は、シーツ等の洗濯をしたり、日光に当てたりしましょう。

子ども達が気持ち良く体を休めることができるよう、お願いします。



夏野菜の収穫をしています

夏野菜（きゅうり、なす、トマト）が大きく育ち、野菜が収穫できるようになりました。毎朝、収穫当番が野菜を収穫しています。こども園のみんなが野菜収穫を体験できるように、にじ組から収穫当番がスタートしました。

朝の放送では、「なすが3本採れました」と、収穫した野菜を紹介し、給食室に採れたて野菜を持って行くと、調理員さんが工夫して、給食のスープやサラダ等に入れてくださいます。苦手な野菜も園で採れたことを知ると、「食べてみようかな」と思って食べる姿がみられます。旬の野菜のおいしさを毎日感じています。



8月の予定

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	命を守る訓練
7	土	
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	保育料振替日
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	ALT 訪問
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	誕生会
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	プール納め

前日までに通帳残高の確認をお願いします。



- ◇ 1日（水）2学期はじめの会
- ◇ 17日（金）体力向上教室（10:30～）
*延期になるかもしれません。
- ◇ 27日（月）東部中校区引渡訓練
- ◇ 29日（水）入園説明会（上多度プラザ）
- ◇ 30日（木）～10月2日（土）
*運動会及び自由参観：詳細は後日お知らせします。