



# 8月こども園だより

2021年  
7月30日  
養老町立  
養北こども園

夏本番の暑い日ざしになってきました。子どもたちは毎朝花や野菜に水やりをし、咲いた花を色水遊びやケーキ作りに使い、次々と実を付ける夏野菜は自分の手で収穫し、家に持って帰りました。それらの野菜は「『こども園のピーマン美味しい!』ってお父さんが言っていたよ。」「オクラを包丁で切るのを手伝ったよ。」など、家庭の食卓でおいしくみんなの口に入ったようです。

プールでは、水を全身にあびる心地よさや水鉄砲や滑り台のスライダーなど、少人数に分かれて年齢ごとに水遊びをしています。おなかのあたりまで水につかったり、ワニ歩きをしたり、ふし浮き・バタ足など、水遊びからプール遊びへと変わってきています。みんな元気で夏を満喫しています。

暑さに応じて水分補給をいつでもとれるようにし、エアコンで体を整え、安全や健康に配慮しています。また、感染症予防に、引き続き十分に気をつけ、常に換気をして密接にならないように配慮し、対策をしながら夏の遊びを十分にできるようにしていきます。

## 8月のわらい

- ・夏の生活習慣を身につけ、自分でしようとする
- ・夏の遊びを十分に楽しむ



8月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ひよこ・りす・うさぎ・こあら組 消防設備点検 第2回お茶会(きりん組)	3 うさぎ・こあら組 希望懇談 空気検査	4 希望懇談 2日~5日まで	5 英語で遊ぼう (きりん組)	6	7
8 山の日	9 振替休日	10 諸費振替日 命を守る訓練	11 残高確認をお願い します	12 発育測定	13	14
15	16 交通安全指導	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 8月誕生会 プール納め	9/1 うさぎ・こあら・きりん組 午睡の様子を見て終了していきます	9/2	9/3	9/4



## 行事について

### \*第2回お茶会(きりん組)について 2日(月)10:00~

澤先生を招いての2回目のお茶会です。前回は、お茶碗お持ち方・お辞儀の仕方・歩き方などを教えていただきました。今回はおさらいをしながら、いろいろな道具の名前を覚えていきます。

### \*諸費振替について 10日(火)

8月は、1号認定のお子さんは給食費はいりません。**保護者会費・絵本代**のみの引き落としとなります。残高の確認をお願いいたします。

### \*園行事(お茶会・英語で遊ぼう(きりん組)と8月の誕生会)について

1号認定のお子さんでもできればご参加ください。  
英語で遊ぼう・8月の誕生会はどちらも9:30~です。『なつのげんきしらベカレンダー』に体温を記入し持参し、ご参加ください。

### \*なつのげんきしらベカレンダーについて

8月は、「健康チェックシート」を使用せず『なつのげんきしらベカード』に体温を記入し毎日持ってきてください。また健康状態で気付いたことがあれば必ず担任にお伝えください。



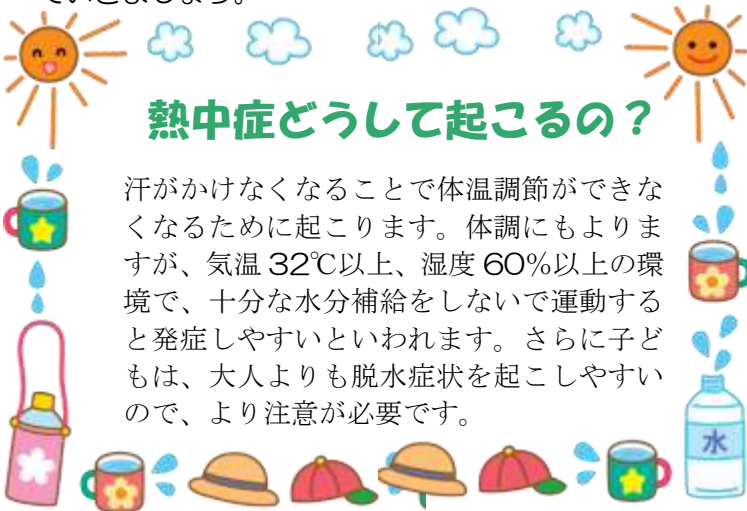
- 7月末で、こあら組の友達が一人退園されました。また、どこかで会えるといいですね。
- 8月より絵本の貸し出しを週2回とします。水曜と金曜に貸し出しをし絵本を持ち帰りますので、読み聞かせをしてください。
- 1号認定のお子さんには夏休み中ですが、図書室や絵本コーナーの絵本の貸し出しをしていますので、親子で借りにきてください。また、子育てや教育相談なども行っていますので、お気軽にお声かけください。

## 暑い夏を元気に乗り切るポイント

- ①水分補給** 大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめに水分補給をしましょう。
- ②皮膚のケア** こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。
- ③紫外線対策** 外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。
- ④室温管理** 高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度 27～28℃を目安にしましょう。

## 気をつけよう！熱中症

夏の強い日ざしや、高温多湿の気候は、子どもの体に大きな負担がかかります。なかでも心配なのが、熱中症（熱射病・日射病）。周囲の大人が正しい知識を身につけて、暑い夏も、安全に楽しく過ごせるようにしていきましょう。



### 熱中症どうして起こるの？

汗がかけなくなることで体温調節ができなくなるために起こります。体調にもよりますが、気温 32℃以上、湿度 60%以上の環境で、十分な水分補給をしないで運動すると発症しやすいといわれます。さらに子どもは、大人よりも脱水症状を起こしやすいので、より注意が必要です。

### 熱中症にならないため

- 外に出るときは、必ず帽子をかぶりましょう。
  - 外に出る時間帯、長さを考慮します。
  - 高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。
- 絶対に、子どもをひとりにしないでください！**



### 8月の生活習慣キャンペーン

今月の生活習慣キャンペーンは、引き続き**規則正しい生活をしよう**です。

『夏の元気調べカレンダー』に毎日、体温、朝ご飯、起きた時刻、寝た時刻、手伝いなどを記入し、基本的な生活習慣を身につけましょう。

“一日一回ハグをしよう” おうちの人を抱っこをしてあげることで、愛されている、大切にされている安心感と、家族みんなの心の温かさを感じられるようにしましょう。

ご家族共に『早寝早起き 朝ごはん』に取り組み、健康で暑い夏を乗り切りましょう。



### 9月の行事予定

- 1日(水) 2学期始めの会 安全点検
- 10日(金) 命を守る訓練
- 12日(日) 13日(月) ノーゲーム家族ふれあいの日
- 14日(火) 発育測定
- 16日(木) 栄養士訪問 (3～5歳児)
- 24日(金) 西美濃厚生療法士巡回訪問
- 29日(水) **9月生まれの誕生会**

### 10月の主な行事予定

- 2日(土) **養北こども園運動会**
- \* 2日(土)が雨天の場合 4日(月)
- \* 4日(月)が雨天の場合 6日(水)