

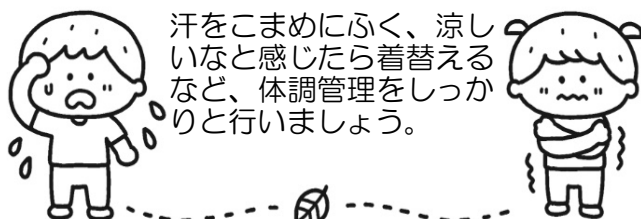


プール遊びやお祭りなど、いろいろな経験を重ね、楽しかった夏が過ぎていきます。夏の終わりを名残惜しく感じながらも、朝夕の気温に過ごしやすさを感じている今日このごろ。見上げると空や雲が高く、季節が進んでいることを実感できます。暑かった夏は残暑から秋へと移り変わり、子ども達の遊びにも変化が見られます。「プール遊び」から「運動遊び」へ、スポーツの秋さながらです。



急激な気温の差に気を付けて

9月に入り、暑さが少し落ち着いてきました。季節の変わり目は一日の温度変化が激しく、急に発熱するなど体調を崩すことがあります。



汗をこまめにふく、涼しいなと感じたら着替えるなど、体調管理をしっかりと行いましょう。

こんなサインが見られたら

夏の疲れが残るなか、体調を崩すお子様が増えています。

集団生活を送るうえで、毎日健康に過ごすポイントは、お子様の「いつもと違うな」に早めに気付くことです。こんなときは不調のサイン！

○顔色が悪い ○熱っぽい ○咳・鼻水が出ている ○発疹がある ○元気がない ○食欲がない ○機嫌が悪い

涼しくなってきたら、お散歩にレッツゴー♪

夏の暑さが一段落すると、秋の優しい日差しに変わってきます。子ども達は、保育室から外へ出て、お散歩に行きます。

子どもたちの興味・関心をひく、ドングリやマツボックリ、空を飛び鳥や道路を走る車など、みんなの瞳を輝かせて、いろいろなものを見つけに行きます。いろいろな秋を楽しみながら過ごしていきたいです。

足のサイズを見直して!!

夏の間にも心も体も大きくなった子ども達。足のサイズも大きくなっているはずです。これから秋になると、お散歩や運動遊びが多くなってきます。今はいている靴のサイズは、足に合っていますか？見直してみましょう。

【靴選びのポイント】

- ・つま先にゆとりがある。
- ・横幅、甲、かかとが合っている。
- ・痛いところがない。

