

10月の園だより

令和3年9月30日
下笠保育園

残暑厳しい夏が過ぎ、最近では朝夕、寒さを感じるくらいに冷え込む気候となりました。季節の変わり目、体調の変化に十分留意しながら健康管理に努めたいと思います。プール納め以降、子どもたちは友達と一緒に体を動かすことの気持ちよさや楽しさを感じながら運動会練習に取り組んでいます。季節の移り変わりとともに着々と園の行事が進みますが、今後も運動会や園外保育等の行事が予定されていますので、引き続きご理解・ご協力よろしくお願い致します。



また保育園での種々の行事を経験した子ども達は、一段と逞しく成長し、益々活動的になってきています。しかし、活動的になると同時に交友関係の広がりや慣れから、思わぬ事故や怪我につながることも考えられます。家庭での子どもの遊びの様子をよく理解され、健康で安全に過ごせるよう御協力をお願い致します。

【今月の目標】
【養護】一人ひとりの子どもの欲求を満たし健康で安全な生活ができるようにする。
【教育】いろいろな遊びを通して、友達とかかわって遊ぶ楽しさや、体を十分に動かして遊ぶことを楽しむ。

I. 10月の行事予定、誕生日おめでとう

行事予定	誕生日おめでとう
1日(金) 衣替え	《ももぐみ》
6日(水) 運動会(園時のみ)	くん
7日(木) 運動会(園児のみ)	
笠小就学時健診(空組)	《あかぐみ》
8日(金) 避難訓練、親子徒歩登園	さん
11日(月) 描画教室(空組)	
12日(火) お茶会(空組)	《きいぐみ》
15日(金) 笠小耳鼻科健診(空組)	さん
20日(水) 誕生会、英会話(空組)	
21日(木) 園外保育	《あおぐみ》
22日(金) 園外保育予備日	さん
25日(月) 身体測定(桃組・赤組)	
26日(火) 修園旅行(空組) 詳細は後日連絡します。 身体測定(黄組・青組)	《そらぐみ》
27日(水) 身体測定(空組)	さん
28日(木) 栄養指導(空組)	
	新しいお友だち
	《ももぐみ》
	さん
	11月の行事予定
26日(木) 親子で運動遊び(空組親子)	

O5歳児(空組)親子観劇について

年間計画でお知らせしました11月25日(木)に予定の5歳児対象の親子観劇は、中止となりました。

II. 保護者の方々へのお知らせ・お願い

(1) 就学時健診が行われます。(空組)

10月7日(木)に、来年度笠郷小学校に入学する空組さんを対象とした就学時健診が行われます。この就学時健診は保護者同伴ですので給食後13時までに迎えに来ていただき、小学校にお出かけ下さい。終了後は現地解散となります。10月15日(金)に行われる耳鼻科健診は園から引率します。

(2) 園外保育が実施されます。

10月21日(木)に園外保育を行います。例年ですと養老公園や平田公園に遠足に出かけますが、コロナ禍においては従来通りに行くことは困難です。各クラスで近隣のお散歩を予定しています。

(3) 箱ティッシュを準備して下さい(桃組・赤組・黄組)

桃組・赤組・黄組は箱ティッシュを準備して下さい。10月8日(金)までに一人2箱持参していただけますようお願い致します。

III. 活動報告 トピックス「運動会がんばるぞ!!!」

新型コロナウイルスの影響で10月2日(土)の運動会は中止となりましたが、形態をかえて園児たちだけの運動会ということになりました。子どもたちはリズム、かけっこ、リレー、サーキット運動、障害物競争…。どのクラスも暑さに負けず、水分補給をしっかりしながら取り組んでいます。「○○ちゃん頑張れ!!!」「○○組頑張れ!!!」と、一生懸命練習する姿を見て、どのクラスからも応援する声が聞こえてきたり、他のクラスの踊りを覚えて一緒に踊りだしたり・・・鼓笛練習では日々精一杯練習をし、音やリズムが次第に揃うようになってきただけでなく、子どもたちの表情もだんだんと自信に満ち溢れてきましたよ。特に空組はリレーの練習中、悔し涙を流す姿もありました。体や体力だけでなく、心も成長しています。実際に見て頂きたかったのですが、今年はブルーレイでの映像を見て頂くことになりました。残念な気持ちもありますが、今までの子どもたちの頑張りを十分に褒めてあげて下さいね。(保育士 中澤)



IV. 健康メモ 「食欲の秋。毎日の食事での心がけ」について

私たちが毎日食べる食べ物はそれぞれ大切な働きをもっています。そしてその食べ物は、「からだが大きくなるたべもの」、「からだに力がでるたべもの」、「からだ元気になるたべもの」といった3つのグループに大別されます。古くから日本には「主食、主菜、副菜、汁」といった伝統的な食事の形態があります。主食はご飯、主菜には肉や魚や豆、副菜にはサラダや煮物などが主にあてはまります。この伝統的な形態をもとに、食物を4色に分けてみる事ができます。“赤”の食物は肉や魚や豆等のタンパク質を多く含むもの。“緑”の食物はビタミン類や繊維質等を含んだ野菜や果物、“黄色”は炭水化物を含んだ米やパン。“白”は食材本来の味や出汁の旨味等です。毎日の食事に4つの色が抜けていないか考える習慣が大切です。