



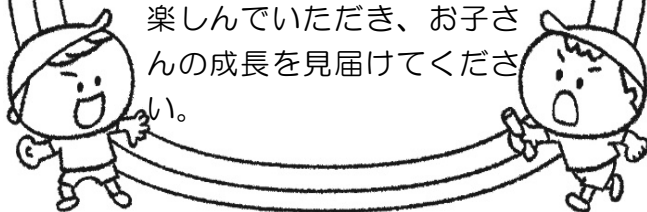
食欲の秋を満喫!

「食欲の秋」「実りの秋」といわれるように、秋は食べ物がおいしい季節です。クリやカキ、ブドウやリンゴ、様々なものが旬を迎え、収穫されます。野菜や果物ばかりでなく、サンマやイワシ、サケなどもおいしくなってきます。好き嫌いのある子も、この機会にチャレンジしてみてもいいのではないでしょうか。栄養がたっぷり詰まった旬の食べ物をとって、健康に過ごしましょう。



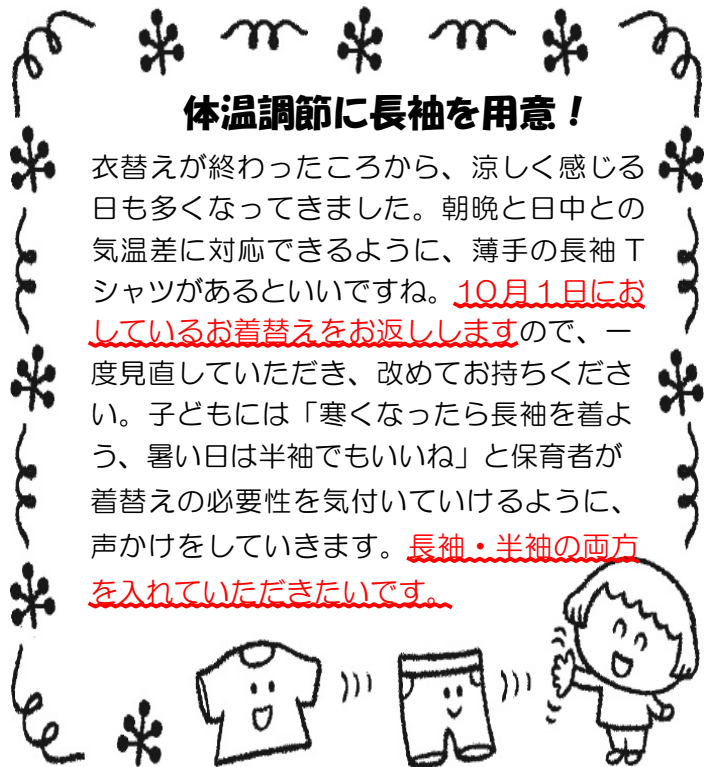
もうすぐ本番!

ふれあい運動参観日を直前に控えて、保育者も一生懸命準備をさせていただいております。子どもたちも、本番をイメージしたあそびを楽しんでいます。当日は、是非一緒に楽しんでいただき、お子さんの成長を見届けてください。



体温調節に長袖を用意!

衣替えが終わったところから、涼しく感じる日も多くなってきました。朝晩と日中との気温差に対応できるように、薄手の長袖Tシャツがあるといいですね。10月1日におしているお着替えをお返します。一度見直していただき、改めてお持ちください。子どもには「寒くなったら長袖を着よう、暑い日は半袖でもいいね」と保育者が着替えの必要性を気付いていけるように、声かけをしていきます。長袖・半袖の両方を入れていただきたいです。



手づかみ食べを見守って

子どもが、おいしそうに食事をする姿は、嬉しいものです。食べさせてもらっているうちにスプーンやフォークに興味を示してきます。初めは振り回したり口に入れてみたりするだけですが、やがて食べ物も手づかみしてみたくになります。「自分で食べたい」という気持ちを大切に、手に持ちやすい形状になるなど工夫を見守っていきましょう。



10月の予定

- 10月7日 命を守る訓練
- 8日 ふれあい運動参観
- 12日 発育測定
- 28日 防犯訓練

