

\* \* \* \* \*  
1月の行事予定  
\* \* \* \* \*



1	土	元旦
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	3学期始業式
8	土	
9	日	
10	月	(祝日)成人の日
11	火	発育測定
12	水	絵画造形教室(きりん組)
13	木	食育指導(3・4・5歳児)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	命を守る訓練
19	水	
20	木	
21	金	新年お楽しみ会 新入園児健康診断および説明会
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	英語教室
29	土	
30	日	
31	月	誕生会日



# 1月の園だより



令和4年1月 池辺こども園

～ あけましておめでとうございます。～

子ども達の元気な声や挨拶と共に新しい年がスタートしました。年末年始は、ご家族みんなで楽しく過ごされたことだと思います。「おもちを食べたよ!」「神社にお参りに行ったよ!」とお正月の話をたくさんしてくれました。新しい一年がお子様、保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますように願っています。

寒さも厳しく、空気の乾いた季節になり、体調を崩しやすい時期です。生活リズムを整えて、手洗いやうがいを励行し、体調管理に気をつけていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## ～新年お楽しみ会(21日)～

各クラスで、カルタ取りやこま回し、すごろくや手作りの羽子板遊びなど昔から親しまれているお正月遊びを楽しんでいきたいと思っています。“新年お楽しみ会”では、クラスごとに「こんな遊びをしているよ!」と紹介したり、お正月にちなんだクイズをして過ごします。新年の福が込められていると言われる「福笑い」にも挑戦して、みんなで笑顔いっぱいのお楽しみ会にしたいと思います。



## ☆からだをポカポカにしよう! ☆

### ～旬の野菜を積極的に食べよう～

寒い冬に身体を温めることができる食材があるのを知っていますか? ニンジン・レンコン・ゴボウなどの根野菜には、身体を温める効果があります。旬の野菜をシチューやスープにして食べると身体がポカポカになりますよ!

是非、ご家庭でも取り入れてみてください。



## ☆キラリ・きらめく 池辺こども園☆ 教育・保育目標

### 【いきいき わくわく】

- ・生き生きと活動する子
- ・わくわくしながら取り組む子

### 【よさが輝く】

- ・よさを発揮して活動する子
- ・基本的な生活習慣を身に付けている子

### 【思いやりのある子ども】

- ・共感できる子
  - ・挨拶できる子
- 豊かな感性・知性・人間性の源を培う総合的教育  
保育を音楽的要素を採り入れて実施します!

## ～雪あそびのお願い～

雪が積もった時には、雪あそびを行いますので、下記の物を準備し持たせて下さい。

- 【持ち物】・防寒着 ・長靴 ・手袋 ・肌着・パンツ  
・衣服上下(ズボン・服) ・タオル  
・着替えた衣服を入れる袋
- ※園置きの着替えは別として、その都度持ち帰りしていただきますので、準備をお願いします。



## ☆薄着で元気に冬を

### 過ごしましょう! ☆

寒さが厳しくなると厚着をする子どもが増えます。新陳代謝が激しく、運動量の多い子ども達は、基本的に大人よりも1枚少なめで大丈夫です。着こみすぎて汗をかき、かえて体温を下げてしまうこともあります。日ごろから薄着で過ごす習慣をつけ、風邪に負けないじょうぶな体づくりをしましょう。



## 2月の保護者参加行事予定

2月18日(金) 夢☆きらりコンサート  
※詳細は後日お知らせします。

### 【支給認定変更の届出について】

就労先などお仕事の状況が変わられた場合は、「支給認定変更届出(就労証明書等)」を役場に提出することになっております。お仕事の状況に変更等がある場合は、園までご連絡ください。届出用紙をお渡しいたします。