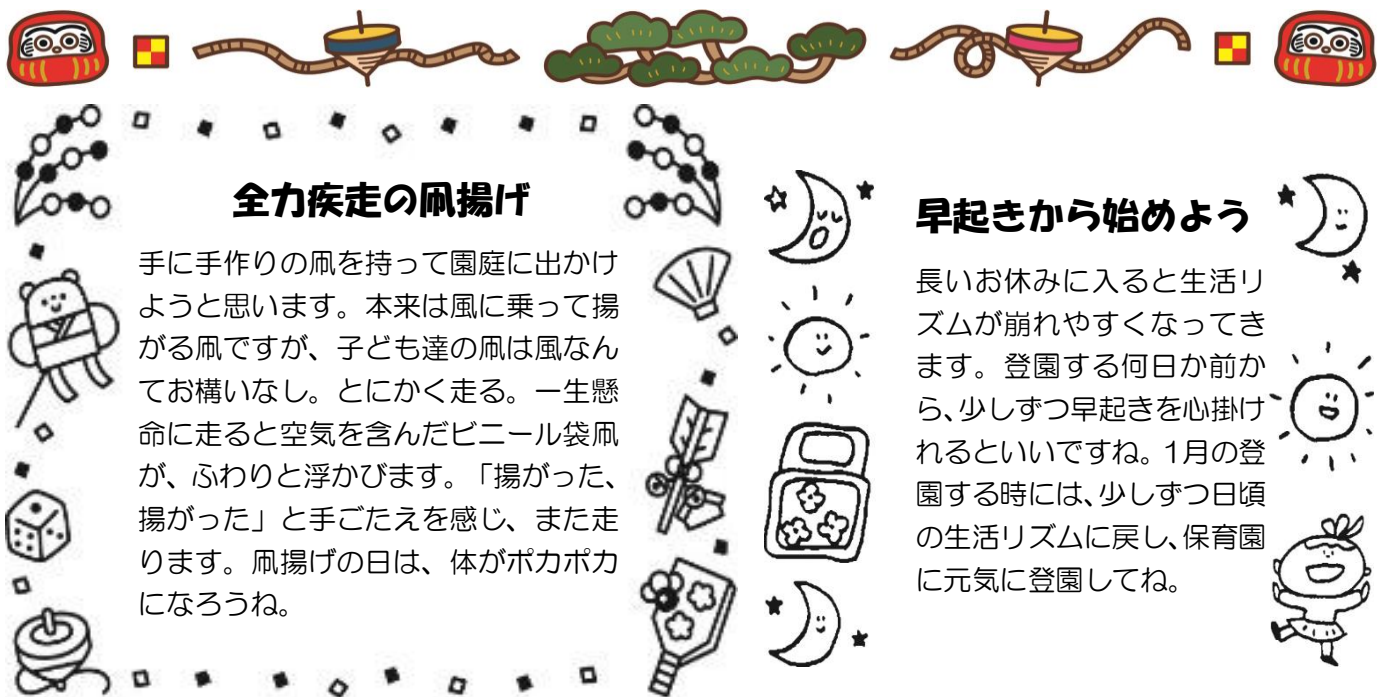




あっという間に新しい年となります！園生活のなかで最も長いお休みになります。家族みんなで除夜の鐘を聞いたり、少し早起きをして初詣に行ったり、初日の出を見たり、お正月ならではの経験が、たっぷりできるとうれしいですね♪何より、健康で新年を迎えられたことに感謝ですね。ちょっぴり崩れた生活リズムは、新年明けから、ゆっくり整えていきましょうね。



### 全力疾走の凧揚げ

手に手作りの凧を持って園庭に出かけようと思います。本来は風に乗って揚がる凧ですが、子ども達の凧は風なんてお構いなし。とにかく走る。一生懸命に走ると空気を含んだビニール袋凧が、ふわりと浮かびます。「揚がった、揚がった」と手ごたえを感じ、また走ります。凧揚げの日は、体がポカポカになるうね。

### 早起きから始めよう

長いお休みに入ると生活リズムが崩れやすくなってきます。登園する何日か前から、少しずつ早起きを心掛けられるといいですね。1月の登園する時には、少しずつ日頃の生活リズムに戻し、保育園に元気に登園してね。

### ～早めの感染症対策を～

本格的に寒い季節に入り、鼻水や咳、熱などの症状でお休みするお子様が増えてきました。「風邪だと思っていたら…」ということがよくあります。インフルエンザや溶連菌感染症が流行る時期でもありますので、体調が悪いと思ったら早めに受診をし、長引かせないようにしましょう。



### ★お願い★

寒さが厳しくなってきました。ただ、保育室は日当たりも良く、日中は室温も高くなりますので、厚着しすぎないようにご注意ください。



- ・おしょうがつ
- ・ゆき
- ・ふしぎなポケット



- 1月11日 発育測定  
交通安全指導
- 13日 命を守る訓練