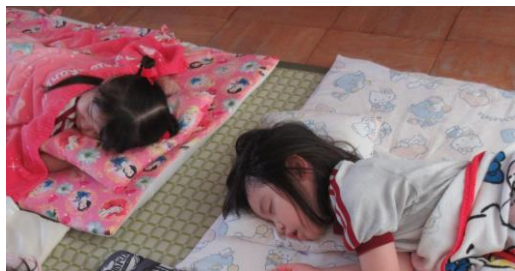


7月の園だより

令和4年6月28日
下笠保育園

梅雨が明けると眩しい太陽が輝く夏！！いよいよ子ども達の大好きな季節の始まりです。たくさん遊んで、たくさん食べ、そしてぐっすり眠る（右の写真は午睡の様子です。）。友達とのプール遊びに水遊び等、保育園での生活において、夏にしか出来ない色々な経験を十分に楽しめるような配慮をしていきたいと思います。

今年の夏はどんな暑い夏になるのでしょうか。御家庭でも、食事や睡眠など子ども達の健康管理には十分留意し、夏の暑さに負けず元気に過ごせるよう御協力をお願い致します。また、水の事故や、交通事故にも気をつけて下さるようお願い致します。



【今月の目標】
【養護】一人ひとりの健康状態に留意し、遊びと休息を十分に考慮する。
【教育】夏の遊びを通し、友達や保育士と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

I. 7月の行事予定、誕生日おめでとう、新しいお友達

行事予定	誕生日おめでとう
1日(金) プール開き、	《あかぐみ》
4日(月) 午睡開始(空組)	さん
5日(火) 七夕まつり、栄養指導(空組)	くん
8日(金) 避難訓練、親子徒歩登園 子育てサークル「ふれんず」	《あおぐみ》
13日(水) 園小交流会(笠郷)	さん
18日(月) 海の日	さん
20日(水) お誕生会	
21日(木) 描画教室(空組)	《そらぐみ》
22日(金) 子育てサークル「ふれんず」	さん
○日 英会話(空組)	さん
8月の行事予定	新しいお友だち
6日(土) 夏まつり	《ももぐみ》
12日(金)～15日(月) お盆休み	さん
※・・・の標記は保護者の参加を伴う行事です。	くん

II. 保護者の方々へのお知らせ・お願い

(1) 歯科検診の結果について

歯科検診を行いました。クラス別の検診結果は右の表.1の通りです。虫歯のあった人は早めの治療が肝心です。「子ども達の虫歯が減ってきている」とは言われますが、油断は禁物です。子ども達が歯みがきした後、残しやすい所は必ず仕上げ磨きをしてあげましょう。特に残りやすいのは、歯周ポケットといわれる歯と歯茎の間です。45度の角度で歯ブラシを当て、小刻みに動かします。

(2) 夏を健康に過ごすために

梅雨が明け、今年は少し早めに夏の到来です。元気に走り回る子どもたちは汗びっしょりです。汗をかいた時はタオルで拭く、水分補給等、園では元気に暑さを乗り越えられるようにしています。ご家庭でも、入浴して肌を清潔に保ち、栄養、睡眠を十分にとって疲労を回復させるなど、健康管理に

表.1 クラス別の歯科検診の結果

クラス	虫歯のあった子	本数
そら組	21人中9人	32本
あお組	22人中2人	20本
きい組	12人中1人	3本
あか組	16人中1人	2本
もも組	14人中0人	0本

気をつけましょう。また、毎日の入浴・洗髪でアタマジラミの発生・蔓延を防ぎましょう。
エアコンを使う場合は、①温度差に注意（寝冷え予防等のため室温は26℃前後、屋外との温度差は5℃以内が良）、②こまめな温度調節（朝夕の外気利用、日中の冷房使用。寝る時のタイマーセット（1時間～2時間））③冷気は直接あてない（風邪や寝冷えの原因を回避する）ように、心がけましょう。

(3) プール遊びが始まります。次のルールを守ってください。

待ちに待ったプール遊び。7月1日(金)は、子ども達が楽しみにしているプール開きです。本年度のプール遊びはクラス毎に曜日と時間帯を決めて行います。空組・青組は月・水・金曜日に、黄組・赤組・桃組は火・木曜日です。お子様の朝の健康状態を見て、プール遊びをしてよいと認められたときにだけ、押印もしくはサインをして下さい。保護者の押印もしくはサインがない場合はプール遊びをすることができません。また口頭や電話での対応もお断りさせていただきますのでお気を付け下さい。みんなですぐプール遊びを楽しむ為に、次の事を守りましょう。

【プールに入るとき約束】①爪は短く清潔にする。 ②髪の子は髪を結ぶ。 ③睡眠を十分にとる。
【プールに入れないケース】①熱がある。 ②下痢をしている。 ③体調が悪い。
④とびひになった。 ⑤目が充血している。 ⑤水イボがある。等々
※プールに入れない又はプールに入らない場合は、プールカードにて毎回必ず連絡してください。

III. 活動報告 トピックス「しもがさジュラシックパークを開催します。」

図鑑が大好きな空組の子どもたちが恐竜を作ってみたい！との発想から始まったジュラシックパークづくり。図鑑を見て、調べて、恐竜の種類や特性を知り、知識を深めていくことでイメージがどんどん広がっていきました。

空組さんが楽しそうに卵作りや化石作りをする様子や、出来上がっていく作品を見て「何作っているの?」「恐竜の骨だー」と興味津々の他のクラスの園児たち。今年は青組も黄組もクラスで何か作ってみようと制作中です。「体の色はいろんな色が混ざっているね」、「目は怖いほうが強そうだね」等と、意見を出し合って進めています。空組の子どもたちがおうちの人と一緒に廃材などを使って作ってくれた恐竜もたくさんいて賑やかになってきました。6月30日から7月2日までの3日間、子どもたちの思いが詰まった‘しもがさジュラシックパーク’の開催です！是非お立ち寄りいただき、お楽しみください。(保育士 藤田)



IV. 健康メモ「プールでうつる病気」について

プールでうつる病気には下表のようなものがあります。これらには感染力が強いという特徴があります。感染が疑われる場合は、早めに専門医に受診されることをお勧めします。

病名	症状
プール熱 (咽頭結膜熱)	39～40度の高熱が4～5日続き、のどの痛みが強く、目も赤くなる。さらに、頭痛、吐き気、腹痛、下痢を伴うこともある。アデノウイルスが原因。
はやり目 (流行性角結膜炎)	急に、目やに、流涙、強い結膜の充血が起こる。他に、異物感、熱感、眼痛、羞明がある。アデノウイルスが原因。
アポロ病 (急性出血性結膜炎)	急に、目やに、流涙、強い結膜の充血が起こる。眼球結膜の下毛細血管が出血する。まぶたがはれ、目やにを伴う。エンテロウイルスが原因。
水イボ (伝染性軟属腫)	丸くて光ったイボ。つぶすと白いかたまりが出てくる。この中にウイルスが多く含まれていて、これが付くとうつる。水イボ自体は痛くも痒くもない。