



7月園だより

2022年
6月30日
養老町立
養北こども園

養北こども園では、毎月テーマを決めて園と家庭とが一緒に、子どもに生活習慣を身に付けさせていく『生活習慣キャンペーン』に取り組んでいます。その基本は「早寝・早起き・朝ごはん」ですが、基本的な生活習慣とは一般的に「食事」「睡眠」「排泄」「清潔」「衣服の着脱」を指します。生きていくために必要であり、また社会の中で生活するために大事なことで、まさに「生きる力」です。

生きるために幼少期に上手に身に付けさせるものとして「あいさつをする」「約束を守る」「自分のことは自分でする」「人に迷惑をかけない」などのマナーや社会でのルールもあります。身体の健康な成長と、気持ちの良い生活に不可欠なこと、そして、心身が安定して、社会の中で他の人とうまくやっていき、快適に楽しく生きられるようにということ、そんな願いを込めて大人が身に付けさせるという意味も持つのが基本的な生活習慣です。数十年前に「赤信号みんなで渡れば怖くない」という言葉が流行しました。約束守ることは誰も知っていることですが、周りの人間に流されたり、「まあいいか」といった怠り心などがそうさせるのかもしれない。こども園では、あいさつをすることや、みんなで約束を守るといったことが、心地よいと思える感情を育てていきたいと考えています。

特に大切にしたいのは、『あいさつ』です。相手と目を合わせて笑顔いっぱいであいさつするのは、「今日も元気で会えてうれしいよ」のサインです。人は目を見て話をしてもらえると、「自分は受け入れられている」「自分の存在が認められている」という安心感を抱きます。大人でも同じです。この体験をこども園でたくさん積み重ねていくことで、「私は愛されている、大事な存在なんだ」という自己肯定感につなげてほしいと願っています。

基本的な生活習慣をしっかり身に付けるには、毎日こつこつと繰り返し取り組むことが必要となります。これらは何もしないで身に付くものではありません。知らないことを身に付けるわけですから、できないのは子どものせいではなく、大人の責任となります。

周りの大人が見本となって、一緒に取り組む姿勢が重要です。まずは、あいさつを通して、右のように、大人も子どもも、職員もみんなが、『あいさつってうれしいな』の気持ちを持ち、あたたかな感情が、こども園だけでなく自分たちが住んでいる地域全体に広がっていくといいですね。

園長 西脇 千恵子

あいさつ

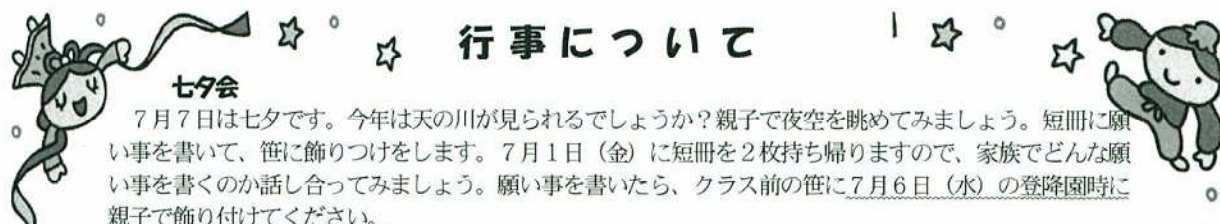
「おはよう」というと めかさめる
「いただきます」というと おなかがすく
「いってきます」というと げんきにいきる
「こんにちは」というと ともだちぶえる
「あかとう」というと きもちがよい
「ごめんなさい」というと ほっとする
「さよなら」というと かぞくのあかあかかぶ
「おやすみなさい」というと いもゆめみられる

あいさつってうれしいな

7か月のわらい

- 様々な素材の色や感触に触れながら、戸外で伸び伸びと遊びを楽しむ。
- 自分の身の回りの始末を自分でできることは自分で、夏の生活に必要な習慣を身に付ける。

7月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1 安全点検	2
			9:30から開始します			
3	4	5	6	7 七夕会 祖父母参観	8 7月生まれの誕生会	9
10 残高確認をお願いします	11 諸費振替日 命を守る訓練	12	13	14	15 発育測定	16
17	18 海の日	19 栄養士訪問	20 1学期終わりの会 ようほくランド (お楽しみ会)	21 きりん組 個別懇談① 1号認定夏休み8/31まで	22 きりん組 個別懇談②	23
24	25 きりん組 個別懇談③	26 きりん組 個別懇談④	27 きりん組以外 希望懇談①	28 きりん組以外 希望懇談②	29 きりん組以外 希望懇談③	30



行事について

七夕会

7月7日は七夕です。今年は天の川が見られるでしょうか？親子で夜空を眺めてみましょう。短冊に願い事を書いて、笹に飾りつけをします。7月1日（金）に短冊を2枚持ち帰りますので、家族でどんな願い事を書くのか話し合ってみましょう。願い事を書いたら、クラス前の笹に7月6日（水）の登降園時に親子で飾り付けてください。

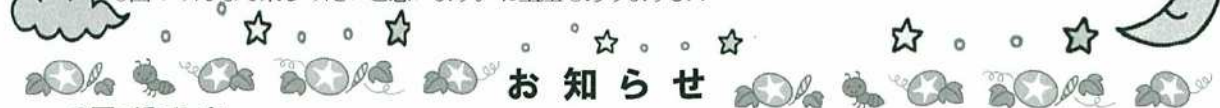
1学期終わりの会

4月からの生活や遊びを振り返る1学期終わりの会を行います。どんなことを頑張ったか、何をすることが楽しかったかなど伝え合ったり、頑張りを認め合ったりします。家庭でも、できるようになったことや、楽しかったことなどの話をし、振り返ってみましょう。

※1号認定の方は7月21日（木）～8月31日（水）まで、夏季休業となります。

ようほくランド

1学期に盛り上がった遊びを各クラスコーナーにして、お店屋さんになったり、一緒に遊んだり、こども園のみんで楽しみたいと思います。お土産もありますよ！



お知らせ

○夏の過ごし方

7月の生活習慣キャンペーンでは「規則正しい生活をしよう」に取り組みます。夏休みが始まり、夜更かしをいませんか？ゲームの約束は守られていますか？『早寝・早起き・朝ごはん』で、夏を元気に過ごしましょう。7月21日（木）から「夏のカレンダー」を行います。家族で取り組みましょう。

○ラジオ体操について

『ラジオ体操カード』を配布します。昨年まではコロナ感染症予防のため、各地で集まったラジオ体操がないところもありましたが、今年はどうでしょうか。自分の住んでいる地域で集まってラジオ体操が行われたら、是非親子で参加してみましょう。ラジオ体操を通して、家族で体を動かす習慣をつけていきましょう。毎日早起きをして、実践してみませんか？

・実践出来たら、ラジオ体操カードにシールや印をしてみましょう。

○熱中症予防のために

外に出るときは、必ず帽子をかぶり、水分をこまめにとるようにしましょう。（スポーツ飲料のような塩分摂取も大切です。）また、冷たいものを控えたり、少なめにしたりしましょう。室内は、エアコンや扇風機など、室温や湿度に応じて使用したり、高温の室内や車の中に、絶対、子どもを一人にしたりしないようにしましょう。



7月の生活習慣キャンペーン

十分な睡眠と栄養をとり、規則正しい生活をしましょう。今月の生活習慣キャンペーンは…

＜規則正しい生活をしよう＞

“早寝・早起き・朝ごはん”に取り組みます。夜早く寝て、朝早く起きましょう。規則正しい生活することで、質の良い睡眠をとることができます。子どもは、『9時間睡眠が好ましい』と言われてます。寝る1時間まえにはテレビを消す、室内を暗くするなど、眠りに誘う雰囲気づくりをしましょう。また、主食だけの朝食ではなく、おかずやフルーツなど栄養バランスの良い朝食を食べ、一日元気に過ごせるようにしましょう。家族で協力して、生活習慣キャンペーンに取り組みましょう。

*ひよこ組、りす組は、
7時起床 8時就寝

*うさぎ組、こあら組、きりん組は、
7時起床 9時就寝

に取り組んでみましょう。

8月の行事予定

2日（火） 第2回お茶会（きりん組） 安全点検
10日（水） 命を守る訓練
15日（月） 発育測定
交通安全指導
24日（水） 英語で遊ぼう
(きりん組)
31日（水） 8月生まれの誕生会
プール納め
午睡終了

1号認定の子は夏季休業中ですが、これらの行事には、是非ご参加ください。詳細は後日お知らせします。

1号認定のお子さんへ
夏季休業中の絵本の貸し出し
*毎週火・木曜日
*廊下の絵本コーナーと図書室の絵本都合のよい日に、親子で借りにきて絵本に親しみましょう。

