



8月の園だより

養老こども園
令和4年
7月27日

セミの声があちこちから聞こえ、「今日も暑いよ」「暑さに負けるな」と、おしゃべりしているようです。子どもたちも、元気一杯。園庭では、夏ならではの遊びを思う存分楽しんでます。その中でも、シャボン玉では、“人が入れるような大きなものを作ろう”、砂場では、“水を流して温泉を作ろう”、水鉄砲では、“いろいろな物を作ろう”と遊びを深めています。友達と話し合いながらじっくりと遊べるよう、工夫していきたいと思えます。

さて、コロナ禍では、感染力の高いオミクロン株 BA.5 の蔓延で第7派が懸念されます。熱中症などの心配もし、園庭に出る時間を調節したりこまめに水分を補給したりするなど、配慮を続けていこうと思えます。小中学校が夏休みになり、いつもと少し違う環境になります。生活リズムが変わったり、朝ちょっと不安になったりする子どもでできますが、体調に気をつけてお過ごしください。

*** 8月の行事予定 ***

月	火	水	木	金	土	日
1 園小連携研	2 幼稚園教育課程研究会	3	4	5 命を守る訓練 園長会	6	7
8	9	10 発育測定 気になる子の支援研修	11 山の日	12	13	14
15 安全点検	16	17 交通指導	18 巡回訪問	19	20	21
22	23 方針と重点検討委員会	24 ALT(はこべ)	25 ALT(すみれ)	26	27	28
29 園長等運営管理協議会	30 県指導監査園内研	31 プール納め 4・5歳児 午睡終了	【1号認定夏休み期間】 7月21日(木曜日)～8月31日(水曜日)			

【支給認定等役場提出書類について】
*保護者の方の就労等は変わりありませんか？就労先や就労時間など状況が変わった場合や、支給認定を変更したい場合は支給認定変更申請書兼変更届が必要となります。
園または子ども課に、ご連絡と申請をしてください。提出は、前月20日までに子ども課へ必着です。園経由で提出の場合は、早めの提出をお願いします。

園目標【やさしい心もち、誰とでも仲良くする子】

合言葉：みんな なかよく

「よく考える頭・よく見る目・よく聞く耳・はっきり話す口・やさしい心と丈夫な体」
「じぶんたちで」「みんなで(もっとよりよくするためにたすけあう)」「ひたむきに」

午睡について

- ・4歳児：たんぽぽ・つくし組
- 5歳児：すみれ・はこべ組は、8月31日(水)までです。
- ・3歳児：れんげ組は、9月2日(金)まで行います。

8月7日は「鼻の日」

鼻の役割は、①呼吸をする。②鼻に入った空気からほこりを取り除き、肺に空気を送る。③においをかぐ。鼻は、呼吸の入り口で、ウイルスや細菌が体に侵入するのを食い止める役割を果たしています。耳やのどとつながっているため、鼻の症状を放置しておくと、中耳炎やのどの炎症など、他の器官に症状が広がることもあります。また、鼻をほじる癖のある子は、鼻の粘膜が弱くなり、鼻血が出やすくなります。鼻を健康に保つため十分配慮しましょう。

～鼻かみは、ゆっくりと片方ずつ～
強くいっぺんにかむと、鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあります。気をつけましょう。

夏バテと予防法

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下や、冷たい飲み物の摂取が多くなることで、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかき体が水分不足になったり、寝苦しさから睡眠不足になったりなどの条件が重なって体調を崩す場合が多いようです。

そこで、お家でできる予防法は、普段から軽い運動をし、お風呂に浸かり、汗をかく習慣をつけましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。室内での冷房は28℃前後にしましょう。夏野菜は体を冷やしてくれるのでしっかりととりましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。

※8月の集金について

- ・給食費
- ・保護者会費 500円
- ・アルバム代 1,100円(5歳児のみ)
- ・延長保育・一時預かり(利用者のみ)

8月10日までに、口座への入金をお願いします

マザーフレンドの活動紹介

マザーフレンド会員の皆様には、次のような、楽しい催し物をしていただいております。誕生会にて、
4・5月『先生あてクイズ』
6月『追いかけ玉入れ』
7・8月『わたってはこんで天の川作り』
どの月のゲームも志向を凝らした内容で、園児も「あ～楽しかった!」と大喜びでした。ありがとうございます。
玄関には、活動内容等が掲示されています。是非ご覧ください。

マザーフレンドクリスマス会 新メンバー 募集!

12月20日(火)に予定されている「クリスマス会」を一緒に盛り上げてくださるクリスマス会新メンバーを募集します。
「やってみようかな・・・」と思われた方は、9月に募集用紙を配付しますので、是非参加してください。お子さんも喜ぶますよ。お待ちしております。

9月・10月の予定

- 9月 1日(木) 2学期初めの会
 - 6日(火) 栄養士訪問 [3・4・5歳児]
 - 9日(金) 命を守る訓練
西美濃厚リハビリ巡回訪問
就学前巡回訪問
 - 14日(水) 発育測定
体力向上教室 [5歳児]
 - 16日(金) 誕生会 (9・10月)
 - 21日(水) 総合体育館練習
 - 25日(日) レクリエーションフェスティバル [5歳児] *詳細は後日連絡します
 - 30日(金) 運動会総練習
 - 10月1日(土) 親子運動会
 - 27日(木) 親子コンサート [4歳児対象]
- *詳細は後日 コロナ禍で変更の場合あり