



令和4年7月29日 高田保育園

今月のねらい

- 0歳児：衛生的で安全な環境の中で、夏の遊びを楽しむ。
- 1歳児：夏の野菜に興味をもち、保育者や友だちと食事を楽しむ。
- 2歳児：保育者に尿意や便意を自分から伝えたり、トイレで排泄しようとする。

☆熱中症に気を付けましょう☆

ジリジリと暑い夏本番。この時期、特に気を付けたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく、自ら意思表示をして、水分を取ることが難しいので、脱水症状や熱中症にならないよう周囲の大人が気をつけましょう。熱中症は、炎天下だけではなく、湿度の高い室内でも起こります。通気性のよい服を着せ、こまめに水分を与え、外出時にはきちんと帽子をかぶらせるなどしましょう。体調の変化に気をつけ、暑い夏を健康に乗り切りましょう。

なお、熱中症を発症した際は、涼しい環境に退避させ、衣服を脱がし団扇や扇風機で風を当てるのが効果的です。また、氷のうなどを、首・脇の下、太ももの付け根などに当てるといいです。さらに、脱水症状になっているので、水分と塩分を補給してください。

★感染症に気を付けましょう★

咳き込む子が増えてきましたが、近年この時期にはRSウイルスによる呼吸器の感染症が流行ります。感染力が強いため、体調に異変を生じた際は、医療機関での受診をお願いいたします。その他にも夏の感染症が多数ありますので、別紙「保健だより」をご参照ください。

今月の予定

- 5日（金） チャレンジクッキング
- 8日（月） 夏まつり
- 10日（水） 命を守る訓練・発育測定
- 23日（火） 英語あそび
- 26日（金） おたのしみ会



※12日～16日まではお盆期間中として、希望保育となります。

給食での取り組み

子ども達が大好きな給食は、空腹を満たすだけでなく心身の発育・発達過程に応じた取り組みも必要となります。保育園では、食事により摂取すべきエネルギーや栄養素の目標量に基づき献立を構成しています。さらに、発達状況に応じて、食具の使い方などの食習慣を学んだり、いろいろな種類の食べ物を進んで食べられるよう促しています。



★月齢や個々の発達状況に応じて、量や硬さを配慮しています。

★スプーンの持ち方は、順序だてて、正しい持ち方ができるようにしていきます。



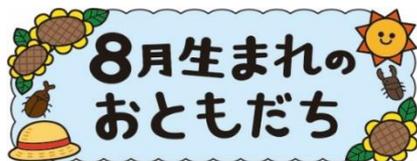
★真っすぐな姿勢で、お皿に手を添えて、食べています。

★野菜など苦手な食材は、気持ちを受け止めつつ、自ら進んで食べられるように取り組んでいます。



★食後のデザートも楽しんで食べています。

★食器の後片付けは、自分で楽しんでできます。食前・食後の挨拶もしっかりと身に付いてきています。



おたんじょうび おめでとう!



今月のうた・たいそう

- おばけなんてないさ
- すいかの名産地
- 南の島のハメハメハ大王
- ラーメン体操

