

# 10月の園だより

令和4年9月30日  
下笠保育園

残暑厳しい夏が過ぎ、最近では朝夕、寒さを感じるくらいに冷え込む気候となりました。季節の変わり目、体調の変化に十分留意しながら健康管理に努めたいと思います。プール納め以降、子どもたちは友達と一緒に体を動かすことの気持ちよさや楽しさを感じながら運動会練習に取り組んでいます。季節の移り変わりとともに着々と園の行事が進みますが、今後も運動会や秋の遠足等の行事が予定されていますので、引き続きご理解・ご協力よろしくお願い致します。

また保育園での種々の行事を経験した子ども達は、一段と逞しく成長し、益々活動的になってきています。しかし、活動的になると同時に交友関係の広がりや慣れから、思わぬ事故や怪我につながることも考えられます。家庭での子どもの遊びの様子をよく理解され、健康で安全に過ごせるよう御協力をお願い致します。



今月の目標 【養護】一人ひとりの子どもの欲求を満たし健康で安全な生活ができるようにする。  
【教育】いろいろな遊びを通して、友達とかかわって遊ぶ楽しさや、体を十分に動かして遊ぶことを楽しむ。

## I. 10月の行事予定、誕生日おめでとう

行事予定	誕生日おめでとう
1日(土) 衣替え	《ももぐみ》
4日(火) 笠小園小交流会(空組)	くん
7日(金) 笠小耳鼻科健診(空組)	くん
10日(月) <b>スポーツの日</b>	
11日(火) お茶会(空組) 栄養指導(空組)	《あおぐみ》
12日(水) 稲刈り(空組)、避難訓練、 <b>親子徒歩登園</b>	さん
13日(木) <b>笠小就学時健診(空組)</b>	
15日(土) <b>運動会(雨天順延)</b>	《そらぐみ》
19日(水) 誕生会、英会話(空組)	さん
20日(木) 秋の遠足	
21日(金) 秋の遠足予備日	
24日(月) 身体測定(桃組・赤組)	
25日(火) 身体測定(黄組・青組・空組) 体力向上教室(空組)	
○日 描画教室(空組)	くん
○日 健康診断	くん
※ <b>●●●●</b> の表記は保護者の参加を伴う行事です。	
年間計画でお知らせしました以下の行事は中止となりました。	
10月9日(日) 笠郷地区町民運動会	
10月27日(木) 親子コンサート(青組)	
11月10日(木) 親子観劇(空組)	

## II. 保護者の方々へのお知らせ・お願い

### (1) 就学時健診が行われます。(空組)

10月13日(木) 来年度、笠郷小学校に入学する空組さんを対象とした就学時健診が行われます。

この就学時健診は保護者同伴ですので給食後13時までに迎えに来ていただき、小学校にお出かけ下さい。終了後は現地解散となります。10月7日(金)に行われる耳鼻科健診は園から引率します。

### (2) 「運動会」が10月15日(土)に開催されます。

10月15日(土)は運動会です。運動会は、運動する事の楽しさや、友達と協力し共感することの出来る一つの場です。子ども達には、初めての挑戦や経験することがたくさんあることでしょう。当日は一回り大きく成長した子ども達の姿をご覧ください。

今年も新型コロナウイルスの影響で一家族2名様までと入場を制限させて頂いており、ご家族そろってのご観覧ができません。ご協力よろしくお願い致します。詳細については後日連絡致します。

### (3) 秋の遠足が実施されます。

10月20日(木)に秋の遠足を行います。秋空の下で楽しく過ごしたいと思います。詳細は後日連絡致します。

### (4) 箱ティッシュを準備して下さい(桃組・赤組・黄組)

桃組・赤組・黄組は箱ティッシュを準備して下さい。10月7日(金)までに一人2箱持参していただけますようお願い致します。

## III. 活動報告 トピックス「運動会に向けて」

運動会まであと何日かな?とみんなで数える中、毎日一生懸命に鼓笛やリレー、リズム等の練習に取り組んでいます。なかなか全員そろっての練習ができない日々が続いていますが、リレーで同じチームの子を応援する姿、勝って嬉しい、負けて悔しい思いをして「次は勝つぞ」、「もう一回やりたい」とやる気満々です。そんな頑張っている子ども達の姿はキラキラと輝いています。

運動会では練習の成果が発揮できるといいですね。保護者の皆様のたくさんの応援が何よりの力になります。温かい励まし、よろしくお願い致します。これからも運動会の経験を生かし、身体を動かすことを楽しみ、丈夫な体と心を作りたいです。(保育士 小野)



## IV. 健康メモ 「食欲の秋。毎日の食事での心がけ」について

私たちが毎日食べる食べ物はそれぞれ大切な働きをもっています。そしてその食べ物は、「からだが大きくなるたべもの」、「からだに力がでるたべもの」、「からだ元気になるたべもの」といった3つのグループに大別されます。古くから日本には「主食、主菜、副菜、汁」といった伝統的な食事の形態があります。主食はご飯、主菜には肉や魚や豆、副菜にはサラダや煮物などが主にあてはまります。この伝統的な形態をもとに、食物を4色に分けてみることができます。「赤」の食物は肉や魚や豆等のタンパク質を多く含むもの。「緑」の食物はビタミン類や繊維質等を含んだ野菜や果物、「黄色」は炭水化物を含んだ米やパン。「白」は食材本来の味や出汁の旨味等です。毎日の食事に4つの色が抜けていないか考える習慣が大切です。