



令和4年9月30日 高田保育園

## 今月のねらい

0歳児：戸外遊びや散歩遊びを楽しみ、自然の中で遊ぶ。

1歳児：保育者や友だちと、戸外遊びや散歩遊びを楽しみ、自然の中で遊ぶ。

2歳児：積極的に戸外に出かけ、交通マナーを知る。

### 保健コーナー

10月は、半袖から長袖へ移行する衣替えの時期です。現在お預かりしているお着替えを9月30日（金）にお返しします。まだまだ暑い日もあり、日中の温度差がありますので半袖3枚、長袖2枚、肌シャツ5枚を入れていただき、改めてお持ちください。

なお、10月からプールバックは使用しません。汚れ物をお持ち帰りした日は、次の登園日に持ってきてください。

※10月から掛布団は、タオルケットから薄手のブランケットに替えて、持ってきてください。

### 運動シーズン真っ盛り

9月14日開催のミニ運動会では、保護者の皆様にご参加いただきまして、ありがとうございました。

今も子ども達は、かけっこ遊びの中で「バイキンマンをやっつけろ！」とウキウキワクワクしながら、お友だちと一緒にかけっこを楽しんでいます。

10月に入り、過ごしやすい日が多くなります。平成記念公園や宮の森公園にお散歩にお出かけします。また、園庭では、砂遊びやフープ、コンビカーなど、たくさん体を動かして遊んでいこうと思います。

※10月から水筒は、持参いただくなくて結構です。園のお茶を提供いたします。



### 今月のうた・たいそう

- まつぼっくり
- どんぐりころころ
- 山の音楽隊
- ぼくたちぶどう 他

### 今月の予定

- |        |                        |
|--------|------------------------|
| 13日（木） | 命を守る訓練・発育測定            |
| 14日（金） | チャレンジクッキング             |
| 18日（火） | 内科健診                   |
| 25日（火） | 英語あそび                  |
| 27日（木） | 防犯訓練                   |
| 31日（月） | おたのしみ会<br>(ハロウィンパーティー) |

## 毎月のチャレンジクッキング!!

当園では、その季節に収穫される果物や野菜に親しめるように、毎月チャレンジクッキングを行っています。出来るだけ子どもたちで調理をしてもらい、自分で手作りしたおやつは、「とても美味しいんだね」と思ってもらえるよう計画しています。がんばって作ったおやつは、15時のおやつに、嬉しそうに食べています。

子どもたちは、「自分でできるかな?」とドキドキしながらも、真剣な表情でチャレンジして、自分でできた喜びを感じ取っています。



★8月は、いちごかき氷♪グルグル回して、自分で氷をけずることもできたんだよ。



★いちごシロップは、そお〜とかけて! 自分のおやつが出来上がっていきます♪



★お友だちの真剣な姿を見て、「次は、ぼくの番♪」とドキドキしながら順番を待ちます。



★まずは、自分で「やってみよう!」とチャレンジします。



★9月は、かぼちゃのおやき♪モチモチしておいしかったよ!

