



2023年
1月10日
養老町立
養北こども園

2023年 新年 あけまして おめでとう ございます

令和5年新しい年が始まりました。短い冬休みでしたが、行動制限もなく親戚の方や友達との集まりなど楽しい時間を過ごされたご家庭もあり、お子さんの成長を喜ばれたのではないのでしょうか。また、子どもたちは大掃除や新年を迎える準備の手伝いなど、家族の一員として頑張ったことと思います。今年一年がご家族皆様健康で幸せな年になるように願います。

2学期の終わりに、クリスマスプレゼントとして年齢に合った伝承遊び玩具をお渡ししましたが、家庭で遊びましたか？最近では正月ならではの、凧揚げや羽根つき・ふくわらい・すごろくといった身近な人が集まって楽しむ遊びがあまりされなくなり、テレビ・タブレット・スマホなどのゲームやYoutubeを見て過ごすことが多くなってきているのではないのでしょうか。その時期や季節・その地域しかない遊びや行事を経験させていくことが、広く文化の継承にもつながっていくと思います。ぜひ、ご家族みなさんでいろいろな体験をしてみてください。



“クラスのみんなで気持ちを合わせる” 2月には、子どもたちが役になりきって伸び伸びと表現したり、友達と声を合わせてセリフを言ったりする劇や、みんなで気持ちを合わせてする歌や合奏・リズムなどの様子を保護者の皆様にご覧いただく『遊びの発表会』があります。一人一人がこども園生活や遊びの中で様々な経験をして得てきたことを発表する場もありますが、クラスの一人として1年間を共に過ごし、気持ちを合わせてきた仲間と、同じ目的に向かって一緒に作り上げてきたものを披露する会でもあります。養北ンピックで培った「仲間と力を合わせる力」「仲間と息を合わせる力」を活かし、友達の良さを感じながら、一緒に活動する楽しさを味わえるように取り組みます。また、自己表現し認められる喜びを基に、自分は自分でよいと感じられる自己肯定感を高めていけるよう、ご家庭でも励ましの言葉をかけていただけるとありがたいです。

“ひとつ大きくなるよ” それぞれのクラスにとっては、一年の締めくくりの学期です。自分の成長を喜び、きりん組は小学校入学へ、こあら組はこども園のリーダーとして一番大きい組へ、うさぎ組・りす組・ひよこ組は進級への期待に胸を膨らませていきます。2月には新しく入ってくる友達を歓迎して、自分たちがお兄さんお姉さんになってこども園の楽しさを伝える「半日入園」もあります。そのほかのいろいろな活動を通して、子どもたちが自分の成長を感じて自信を持って次のステージへ進むことができるように、職員一同力を合わせて子どもたちの生活を支えていきます。

3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

園長 西脇 千恵子



1月のねらい・基本的な生活習慣を身につけ健康に気をつけ、元気に体を動かして過ごす
・友達との関わりを深め、一緒に活動することの楽しさを感じとる



1月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 残高確認を お願いします。	3	4 安全点検	5	6 1号認定 冬季休業	7
8	9 成人の日	10 3学期始めの会 諸費振替	11 命を守る訓練	12 お茶会・初釜 (きりん組)	13 交通安全指導	14
15	16 発育測定	17	18 英語で遊ぼう	19	20	21
22	23	24 1月生まれの誕生会	25	26	27	28
29	30	31	2/1 安全点検	2	3 節分	4



行事について



○3学期はじめの会 10日(火)

年末年始を各家庭で過ごし、就労などで保育が必要な方は1月4日より保育を再開しますが、3学期は10日(火)3学期のはじめの会を行い1年最後の締めくくりとなります。持ち物などについては『冬の暮らしについて』に記載されていますので、確認をお願いします。

○お茶会(初釜)・きりん組 12日(木)

初釜とは、年が明けて最初に行われる茶会のことです。本来は「年が明けて初めに川に火を入れる」ことを意味し、元旦の早朝に組まれた水(わかみず)を用いたお茶がふるまわれます。こども園では、澤先生のお手前を見せていただき、同じように、自分でお茶をたてて飲みます。この経験を基に、2月の家庭教育学級では、保護者の方にお茶をふるまいます。お楽しみに！体操服などの白を基調とした服と既定の紺色のズボン・またはハーフパンツを着てくるか持たせてください。



一年の計は元旦にあり



「一年の計は元旦にあり」の意味は、一年の計画や目標は元旦にたてるのがよいということです。元旦は一年の最初の日の朝のことで、こども園では3学期はじめの会の日で10日(火)にあたります。きりん組は4月から小学校1年生、他の組も今の部屋で過ごすのが残り3か月となります。まとめの時期を大切に送れるように目標や計画をクラスごとに挙げます。



きりん組は、重いランドセルを背負って歩いて登下校ができる体力づくりと、文字や数などに興味を持てる遊び・取り組み、クラス目標に向かって、相談したり励まし合ったりして一人一人が自分の思いをしっかりと持てるようにします。

こあら組は、4月から一番大きなクラスになるため、遊びの準備や片付けなどを進んで行い、みんなと一緒にいると楽しいと思えるような体験をし、仲間を手助けをし、困っている子に優しく手や声をかけられる子をめざします。

うさぎ組は、先生の話を聞いて行動したり、約束を守ることができたりして、自分のことは自分でしっかり最後までできる力をつけ、自分の思いを言葉で伝えられるような体験を多くしていきます。

いほ組・ひよこ組は、基本的な生活習慣を身につけ、人間としての基礎、生きていく上での食事、排泄、衣服の着脱、睡眠、ものや人とのかかわりなどの力をつけていきます。

根菜類を食べよう

冬は根菜類がおいしい季節です。根菜類には、体を温める作用があります。にんじん・ごぼう・かぶ・さつまいも・さといも・だいこん 和食との相性がよく、お味噌汁に入れたり煮物にしたり、おいしい食べ方がたくさんあります

春の七草



せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ 春の七草は、野原や公園でも見つかるかもしれません。ぜひ探して見てください。

1月の生活習慣キャンペーン

こども園に入って、年齢に合った生活習慣が身につくように毎月行ってきました。まだまだ定着までといかないと思いますが、継続していくことが大切です。引き続きお願いします。3学期は、親子で取り組みたいことを話し合しましょう。

1月の生活習慣キャンペーンは、「**うちのひと考えた目標を頑張ろう**」です。

今一度、生活習慣を振り返りながら『早寝・早起き・朝ごはん』や『親子で歯磨き』、『あいさつ』など、今までの取組の中で、お子さんと相談しながら頑張って取り組みましょう。

うちのひとと一緒に身につけたい習慣を考え、決めた約束を、親子や家族で取り組んでいただきたいと思います。

1日に1回はハグをしましょう

お子さんをぎゅっと抱きしめていただく『ハグ』は、ずっと続けていただくといいですね。



2月の行事予定

- 1日(水) 安全点検 遊び発表会総練習
衣装などをつけて行いますので、体操服など白を基調とした服と紺色の半ズボンまたはハーフパンツの準備をお願いします。
- 5日(日) 6日(月)
ノーゲームデー 家族ふれあいデー
- 7日(火) きりん組：午前家庭教育学級
お茶会・コサージュづくり
午後：入学説明会(養北小学校)
- 8日～10日(金) 大垣養老高校インターシップ
- 11日(土) 建国記念の日 午前：遊びの発表会
保護者会総会・令和5年度役員決め
- 13日(月) 命を守る訓練
- 15日(水) 発育測定・交通安全指導
- 16日(木) 栄養士訪問・英語で遊ぼう
- 20日(月) きりん組日吉こども園交流
(町のスクールバスで日吉こども園に行きます)
- 21日(火) 2月生まれの誕生会
- 23日(木) 天皇誕生日
- 24日(金) 令和5年度新入園児健康診断・半日入園
*お近くの方で令和5年度養北こども園に入られる方に声をおかけください。
- 26日(日) 小畑地区公民館祭り、
きりん組ビデオ上映。その他の組作品展示