



# 6月の園だより



養老こども園  
令和5年  
5月31日

クラスの先生や友達ともすっかり仲良くなり、クラスの帽子の色が一緒になって遊ぶ姿がみられるようになってきました。初夏の日ざしの中で、汗をかきながら追いかけっこをしたり、乗り物や固定遊具で遊んだり、木陰で興味を持った遊びや一緒に遊びたい友達に声をかけたりすることも多くなってきました。

一人一人が植えた夏野菜や花も、毎日ペットボトルいっぱいの水をもらって、すくすくと伸び「葉っぱが5枚になったよ。」「僕の手のひらくらいの大きさの葉っぱになった。」「つぼみが一つできているよ。」など、観察を通して細かいところまで見る目や、不思議だなあと感じる科学的な芽生えや好奇心などが育ってきていると思います。

1年間の育ちの過程の[2期]にあたる6・7月は、『一緒にやってみよう』と、先生やクラス・気の合った友達などに、自分の思いを伝え、“一緒にやってみよう”という気持ちを高めていきます。そして、恐れずとにかく何でもやってみよう！と意欲的に行動できるようにし、一人一人が自己発揮することがうれしいと思えるようにしていきます。さらに友達と一緒に活動するなかで、お互いの思いを受け止め、相手を認めるなどの経験ができるよう指導していきます。

徐々に梅雨入りの声が聞かれたり、蒸し暑さを感じ体のだるさを感じたりする時期に入っていきます。体調を崩しやすく食中毒等も発生しやすい時期でもありますので、健康に過ごせるよう手洗いなど衛生面に特に気をつけていきましょう。保護者の方のご協力もよろしくお祈いします。

## 園目標【やさしい心もち、誰とでも仲良くする子】

### 合言葉：みんな なかよく

よく考える頭・よく見る目・よく聞く耳・はっきり話す口・やさしい心と丈夫な体  
「じぶんたちで」「みんなで(もっとよりよくするためにたすけあう)」「ひたむきに」

## 6月のねらい

- ・園での生活の仕方がわかり、安心して過ごす。
- ・自分がしたい遊びを見つけ、保育教諭や友達と一緒に遊ぶ。



## 6月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
			1 衣替え 夏の制服はありません	2	3	4
5 4.5歳児午睡開始	6 そよかぜ教室 来園	7 英語で遊ぼう	8 園小連携交流会 養老小学校へ	9 命を守る訓練	10	11 ノーゲームデー
12 ノーゲームデー 諸費振替	13	14 発育測定	15 交通指導 安全点検	16 プール掃除	17	18
19	20	21 プール開き	22	23 6月生まれの誕生会	24	25
26	27	28 体力向上教室 (5歳児)	29	30	7/1	7/2

\*ゴシック体行事は、保護者参加行事です。

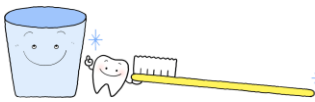
\*6月1日は、衣替えです。夏の間、制服は着用しません。(制服名札もつけません。名札は10月の衣替えまで、家庭で、カバンにつけたり自分の道具箱に入れたり大切に保管ください。)

\*6月11日・12日は、ノーゲームデーです。ノーゲームデーは、スマホや・タブレットなど情報機器にかかわらない日を家族で過ごしふれあいを深めることを目的に、養老町の保育園・こども園・小中学校全体で年4回取り組んでいる活動です。詳細は後日お知らせします、家族の触れ合いを大切にできるといいですね。

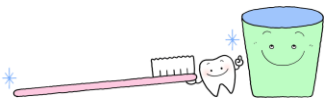
\*6月23日は、6月生まれの誕生会です。今年2回目の誕生会は、8人の誕生児のお祝いをします。

【時間】 第1部 9:20～ 第2部(マザーフレンズ) 10:00～

【場所】 全クラスホール \*5歳児は、マザーフレンズの出し物終了後、ホールにて写真撮影  
マザーフレンズと一緒に祝いをしてくださる方は、図書室にお入りください。



## お知らせ



### \* 支給認定等役場提出書類について

ご家庭の状況に変更はありませんか？保護者の方の就労先や就労時間・就労方法など状況が変わった場合や、お子さんが生まれた、住所変更をしたなどの場合は、「状況申告書」などを提出していただく必要があります。また、支給認定を変更したい場合は、「支給認定変更申請書兼変更届」が必要となります。

申請書類は、毎月20日までに子ども課へ提出が必要となります。書類は、園・子ども課どちらにもあります。また、どんな書類が必要かなどわからないことがあれば、お気軽にお声かけご相談ください。

### \* 午睡について 6月5日(月)～

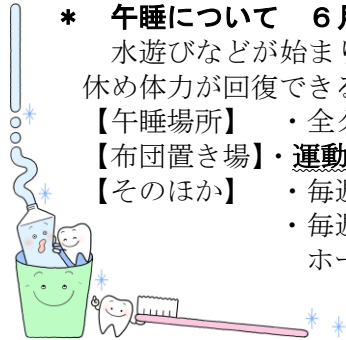
水遊びなどが始まり体の疲れも出てくるこの時期は、午後の睡眠時間を確保することによって、体を休め体力が回復できるよう、お子さんの状態を見ながら行っていきますので下記のようにお願いします。

【午睡場所】 ・全クラス・・・ホール

【布団置き場】・運動場の非常階段を上り、ホールのステージ上 各クラスの場所

【その他】 ・毎週月曜日に、敷布団・タオルケットをお願いします。(記名をお願いします)

・毎週金曜日に、1週間使用し週末に持ち帰っていただきますので、ホールまで取りに行ってください。家庭で、洗濯や干すなどしてください。



## 規則正しい生活と基本的な生活習慣

小さい頃に身につけた生活習慣や規範意識などは、大人になってからも大きく変わらず残ります。また、一度身についた習慣などは、正しくしよう！直そう！と思ってもなかなか直りません。できるだけ小さいうちに規則正しい生活をおくり、望ましい基本的な生活習慣が身に付くようにしましょう。

基本的な生活習慣とは一般的に「食事」「睡眠」「排泄」「清潔」「衣服の着脱」を指します。生きていくために必要であり、また社会の中で生活するために大事なことで、まさに「生きる力」です。

生きるために幼児期に上手に身に付けさせるものとして「あいさつをする」「約束を守る」「自分のことは自分でする」「人に迷惑をかけない」などのマナーや社会でのルールもあります。身体の健康な成長と、気持ちの良い生活に不可欠なこと、そして、心身が安定して、社会の中で他の人とうまくやっていき、快適に楽しく生きられるようにということ、そんな願いを込めて大人が身に付けさせるという意味も持つのが基本的な生活習慣です。



### 早寝・早起き・朝ごはん

なるべく朝は7時までに起き、夜は9時頃までに寝るようによろしくしましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「身体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。

そのためには、寝る部屋を暗くしたり、家族みんなが静かにして眠りやすい雰囲気を作ったりすることが必要です。

早起きになると、朝食をしっかりと摂れるようになり、体調リズムが目覚め整うようになります。

朝食を食べると腸の動きが活発になり、便が出やすくなります。すっきりとしたおなかで過ごすことは、やる気や集中力の高まりに繋がり、小学校生活の授業をしっかり聞いたり、もっと学びたいという気持ちに大きく影響していきます。



家族みんなで規則正しい生活を送りましょう。

### あいさつをしよう



あいさつは人とのかかわり、コミュニケーションの第1歩です。自分からあいさつをすることで、仲良くなり、気持ちが温かくなっていきます。朝や帰りのあいさつだけでなく、「ありがとう」「ごめんね」などのあいさつも覚えていきましょう。



朝夕のあいさつを子どもだけに言わせていませんか？  
親子共に元気なあいさつをしましょう。

### 自分のことは自分でしよう



自分の持ち物を自分で持ったり、身の回りのことを自分ですることは、自立心に繋がります。また、できるだけ自分ですることで、自信につながり「できた!」という喜びにもつながります。

できないことは少しずつ、やってみよう!という意欲的な気持ちを育ててあげてください。

このことは、小学校生活で自分の道具箱を整理したり、身の回りのことをきれいにしたりすることに繋がります。



登降園時、自分の荷物は自分で持つようによろしく。

### 7月の主な行事予定

- 4日(火) 5歳児保育参観
- 5日(水) 4歳児保育参観
- 6日(木) 3歳児保育参観
- 7日(金) 七夕会
- 11日(火) 7・8月生まれの誕生会  
\* 誕生児保護者・マザーズ参加
- 12日(水) 発育測定
- 13日(木) 命を守る訓練(防犯)
- 17日(月) 海の日
- 20日(木) 1学期ふりかえりの会
- 21日(金)～28日(金) 個別懇談  
※詳細は後日お知らせしますが、勤務など係で都合の良い日などがあれば早めに担任までお知らせください。
- 28日(金) FC岐阜サッカー教室