

7月の園だより

令和5年6月30日
下笠保育園

梅雨が明けると眩しい太陽が輝く夏！！いよいよ子ども達の大好きな季節の始まりです。たくさん遊んで、たくさん食べ、そしてぐっすり眠る（右の写真は午睡の様子です）。友達とのプール遊びに水遊び等、保育園での生活において、夏にしか出来ない色々な経験を十分に楽しめるような配慮をしていきたいと思ひます。



今年の夏はどんな暑い夏になるのでしょうか。御家庭でも、食事や睡眠など子ども達の健康管理には十分留意し、夏の暑さに負けず元気に過ごせるよう御協力をお願い致します。また、水の事故や、交通事故にも気をつけて下さるようお願い致します。

【今月の目標】
【養護】 一人ひとりの健康状態に留意し、遊びと休息を十分に考慮する。
【教育】 夏の遊びを通し、友達や保育士と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

I. 7月の行事予定、誕生日おめでとう、新しいお友達

行事予定	誕生日おめでとう
3日(月) プール開き、午睡開始(空組)	《あかぐみ》
5日(水) 七夕まつり	さん
10日(月) 避難訓練、 親子徒歩登園	
14日(金) 描画教室(空組) 子育てサークル「ふれんず」	《きいぐみ》 さん
17日(月) 海の日	くん
20日(木) お誕生会	
27日(木) 英会話(空組)	《そらぐみ》
28日(金) 子育てサークル「ふれんず」	さん さん
8月の行事予定	
5日(土) 夏まつり	新しいお友だち
14日(月)～16日(水) お盆休み	《ももぐみ》
※ ●●●● の表記は保護者の参加を伴う行事です。	くん(月生まれ)

II. 保護者の方々へのお知らせ・お願い

(1) 歯科検診の結果について

歯科検診を行いました。検診結果は右の表.1の通りです。虫歯のあった人は早めの治療が肝心です。

「子ども達の虫歯が減ってきている」とは言われますが、油断は禁物です。子ども達が歯みがきした後、残しやすい所は必ず仕上げ磨きをしてあげましょう。特に残りやすいのは、歯周ポケットといわれる歯と歯茎の間です。

45度の角度で歯ブラシを当て、小刻みに動かします。

(2) 夏を健康に過ごすために

梅雨の晴れ間や蒸し暑さが夏の到来が間近であることを感じさせます。元気に走り回る子どもたちは汗びっしょりです。汗をかいた時はタオルで拭く、水分補給等、園では元気に暑さを乗り越えられるようにしています。ご家庭でも、入浴して肌を清潔に保ち、栄養、睡眠を十分にとって疲労を回復させるなど、健康管理に気をつけましょう。また、毎日の入浴・洗髪でアタマジラミの発生・蔓延を防ぎましょう。

表.1 歯科検診の結果

クラス	虫歯のあった子	本数
3歳以上児	52人中 5人	35本
3歳未満児	25人中 0人	0本

エアコンを使う場合は、①温度差に注意（寝冷え予防等のため室温は26℃前後、屋外との温度差は5℃以内が良）、②こまめな温度調節（朝夕の外気利用、日中の冷房使用。寝る時のタイマーセット）③冷気は直接あてない（風邪や寝冷えの原因を回避する）ように、心がけましょう。

(3) プール遊びが始まります。次のルールを守ってください。

待ちに待ったプール遊び。7月3日(月)は、子ども達が楽しみにしているプール開きです。本年度のプール遊びはクラス毎に曜日を決めて行います。空組・青組は月・水・金曜日に、黄組・赤組・桃組は火・木曜日です。お子様の朝の健康状態を見て、プール遊びをしてよいと認められたときにだけ、押印もしくはサインをして下さい。**保護者の押印もしくはサインがない場合はプール遊びをすることができません。また口頭や電話での対応もお断りさせていただきますのでお気を付け下さい。**みんなでプール遊びを楽しむ為に、次の事を守りましょう。

- 【プールに入るとき約束】①爪は短く清潔にする。 ②髪の毛の長い子は髪を結ぶ。 ③睡眠を十分にとる。
【プールに入れないケース】①熱がある。 ②下痢をしている。 ③体調が悪い。
④とびひになった。 ⑤目が充血している。 ⑥水イボがある。等々
※プールに入れない又はプールに入らない場合は、プールカードにて毎回必ず連絡してください。

III. 活動報告 トピックス「おいしいきゅうり いただきます。」

空組は地域の方々との協力をいただきながら、きゅうり、トマト、さつまいもを育てています。

4月に苗植えをしてから約2ヵ月が経ちました。毎日の水やりやお世話を頑張ってきた空組さんの畑にはたくさんのきゅうりが実るようになりました。収穫に向かうお当番さんも、保育園で待っているお友達も、「今日は何本とれるかな?」「あかちゃんきゅうりは大きくなって来たかな?」と胸を弾ませてお当番さんが園に戻ってきてくれるのを待っています。月曜日は収穫量が多く、特に楽しみです。畑に着くと、きゅうりの多さに大興奮、「わー、たくさんあるよ。こっちにも、ほらこっちにも。」「じゃあ、私は採るね、じゃあ、ぼくは集めるね。」と役割を分担しながら収穫する姿もあります。ちなみに6/26(月)は69本取れました。「今日は食べ放題だね!」と、楽しそうな会話も飛び交っていました。



毎日の給食には空組さんが育ててくれた採れたてのきゅうりがお皿に並び、みんなでいただいています。「おいしいね!」「きゅうり大好き!」「おかわりください!」「空組さんありがとう!」という声も聞こえてきます。きゅうりが苦手だった子も少しずつ食べられるようになったようです。みんなに食べてもらえて嬉しいな、と空組さんのお友達も喜んでいました。

これからも食べ物に、「ありがとう」と感謝の気持ちを持ち、好き嫌いせず何でも食べて、暑い夏を元気一杯過ごしていきたいと思ひます。(保育士 吉田)

IV. 健康メモ「プールでうつる病気」について

プールでうつる病気には下表のようなものがあります。これらには感染力が強いという特徴があります。感染が疑われる場合は、早めに専門医に受診されることをお勧めします。

病名	症状
プール熱 (咽頭結膜熱)	39～40度の高熱が4～5日続き、のどの痛みが強く、目も赤くなる。さらに、頭痛、吐き気、腹痛、下痢を伴うこともある。アデノウイルスが原因。
はやり目 (流行性角結膜炎)	急に、目やに、流涙、強い結膜の充血が起こる。他に、異物感、熱感、眼痛、羞明がある。アデノウイルスが原因。
アポロ病 (急性出血性結膜炎)	急に、目やに、流涙、強い結膜の充血が起こる。眼球結膜の下の毛細血管が出血する。まぶたがはれ、目やにを伴う。エンテロウイルスが原因。
水イボ (伝染性軟属腫)	丸くて光ったイボ。つぶすと白いかたまりが出てくる。この中にウイルスが多く含まれていて、これが付くとうつる。水イボ自体は痛くも痒くもない。