

# 8月の園だより

令和5年7月31日  
下笠保育園

暑中お見舞い申し上げます。園庭の木々には蝉が鳴き、夏本番を知らせています。この厳しい暑さの中でも子ども達は、元気一杯、水遊び、プール遊びを満喫しています。シャンプーや洗剤の空き容器を水鉄砲にして遊んだり、大きい組の子は、水中に顔をつけることができるようになりました。ワニの格好でプールを端から端まで速く移動する“ワニさん競争”という遊びもしています。小さい組の子は、顔に水がかかっても手のひらで拭いて笑顔一杯です。中には、水しぶきがかかって逃げ出す子もいますが、この夏のプール遊びで何とか克服できないものかと、いろいろ挑戦中です。真っ黒に日焼けして一段と逞しくなっていると嬉しいです。



この時期は、暑さで食欲が低下したり、疲れが重なったりと体調を崩しやすくなります。睡眠や食事に気をつけ、元気に「楽しい夏」が過ごせるよう御協力をお願い致します。

【今月の目標】 【養護】 夏の衛生や安全に留意し、心身の疲れを癒し健康管理を図る。  
【教育】 プール遊び・水遊びなど夏の遊びを十分に楽しむ。

## I. 8月の行事予定、誕生日おめでとう、新しいお友だち

行事予定	誕生日おめでとう
5日(土) <b>夏まつり</b>	
8日(火) お茶会(空組)	《ももぐみ》
10日(木) 避難訓練、 <b>親子徒歩登園</b>	くん
<b>11日(金) 山の日</b>	くん
8月14日(月)～8月16日(水) 盆休み	
18日(金) 誕生会	《あかぐみ》
24日(木) 英会話	さん
25日(金) プール納め、すいかわり大会	くん
子育てサークル「ふれんず」	
28日(月) 身体測定(桃組・赤組)	
29日(火) 身体測定(黄組・青組・空組)	
○日 描画教室(空組)	
○日 栄養指導(空組)	
<b>9月の行事予定</b>	
30日(土) <b>運動会</b> (雨天順延)	

※・・・の標記は保護者の参加を伴う行事です。

## II. 保護者の方々へのお知らせ・お願い

### (1) 熱中症対策について

夏の到来とともに「熱中症」に関するニュースをよく耳にします。熱中症は死亡することのある重大な状態です。死亡に至らなくてもけいれんによる脳障害、循環器不全による腎不全などの後遺症も考えられます。子どもは自分から危険を感知する能力や、危険を回避する能力が非常に乏しいので大人が常に注

意する必要があります。ここでは症状と対応(手当)並びに予防についてお知らせします。熱中症にならないためには予防が最も大切です。右段の枠内に示します6つの事項を心がけてください。

- ①帽子をかぶり風通しのよい服装をする。
- ②炎天下での激しい運動は避ける。
- ③汗で失われた塩分と水分を補給する。
- ④寝不足など体調不良のときは運動を避ける。
- ⑤車中に赤ちゃんを置き去りにしない。
- ⑥ベビーカーは地面からの照り返しで熱い。

### (2) 食中毒に注意願います。食中毒警報が発令されました。

令和5年7月3日、午前11時、岐阜県より今年1回目の食中毒警報が発令され、食品の取扱いや衛生管理の徹底が呼び掛けられました。厳しい暑さをはじめ発令基準に該当したためです。次の食中毒予防三原則をご家庭におきましても徹底してください。園でも徹底して行っています。また、園では調理室に紫外線殺菌が可能な手指乾燥器を導入し、更なる衛生面の強化を図っています

- ① 清潔…………… 手洗い、まな板・布巾・食器等の消毒
- ② 迅速…………… 調理した食品はできるだけ早く食べる
- ③ 加熱又は冷却…………… 食品は十分に火を通すか、冷蔵庫に入れる

### (3) ラジオ体操に参加しましょう。早寝早起きは豊かな情緒を育むうえでも重要です。

どの地区も夏休み中は、ラジオ体操が実施されていると思います。地域のお姉さん・お兄さんたちと触れ合ういい機会です。早寝・早起きして元気に参加しましょう！遅寝遅起き・睡眠不足等の生活リズムの乱れは、集中力や知的活動の低下に繋がると考えられています。早寝・早起きといった規則正しい生活や元気な外遊びは、豊かな情緒を育むためにも欠かせないのです。

### (4) 「しもがさ夏まつり」を開催します。

8月5日(土)は、「しもがさ夏まつり」です。ヨーヨー釣り、わなげ、的あて、お菓子すくいなど、楽しいお店がいっぱいです。遊びコーナーを満喫した後はみんなで踊りましょう。当日は空組さんがお店屋さんを担当します。クラスによって登園時間が異なりますので、気をつけてご来園下さい。

## III. 活動報告 トピックス「たなばたまつり」

7月5日は七夕まつりでした。今年は空組、青組が大きな笹。黄組、赤組、桃組はそれぞれのクラスの笹に飾り付けをしました。どのクラスも織姫や彦星のかわいい飾りや、キラキラの星を笹に飾っていました。「アンパンマンに会いたいな」、「パンダになりたいな」など、今年も様々な願い事であふれていました。笹が立てられたその日の昼に雨が降ってきてしまいましたが、「さーさーの一は一さーらさら♪」と皆で歌い、「きっと願い事は叶うね」とみんなで話していました。うだるほどの暑さが続きますが、感染症や熱中症に気を付けてみんなが元気に過ごせますように！！(保育士 中澤)



## IV. 健康メモ「手足口病」

手のひら、足のうら、口の中に小さな水ぶくれができる病気です。おしりやひざにできることもあります。乳幼児のあいだで流行します。以前にかかったことのある子でもまたうつる場合があります。手足の水ぶくれは痛みませんが、口の中が痛くて食べられなくなることがあります。そんなときは熱いもの、塩味や酸味の強いもの、かたいものはひかえ、しみないものを与えてあげましょう。