

10月の園だより

令和5年9月29日
下笠保育園

残暑厳しい夏が過ぎ、朝夕は寒さを感じるくらいに冷え込む気候となりました。季節の変わり目、如何お過ごしでしょうか。いよいよ運動会が開催されます。プール納め以降、子ども達は、運動会を楽しみに、元気に練習を繰り返してきました。園庭に設置される“がんばりもん”には空組さんの園児が描いた自信たっぷりの自分の顔が飾られ、皆様のご来園をお待ちするとともに、一人一人の頑張りを励ましてくれることでしょう。

季節の移り変わりとともに着々と園の行事が進みますが、今後も町民運動会や遠足等の行事が予定されていますので、引き続きご理解・ご協力よろしくお願い致します。

保育園での種々の行事を経験した子ども達は、一段と逞しく成長し、益々活動的になりました。しかし、活動的になると同時に交友関係の広がりや慣れから、思わぬ事故や怪我につながることも考えられます。家庭での子どもの遊びの様子をよく理解され、健康で安全に過ごせるよう御協力をお願い致します。

【今月の目標】
【養護】一人ひとりの子どもの欲求を満ちし、健康で安全な生活ができるようにする。
【教育】いろいろな遊びを通して、友達とかかわって遊ぶ楽しさや、体を十分に動かして遊ぶことを楽しむ。



I. 10月の行事予定、誕生日おめでとう

行事予定		誕生日おめでとう	
2日(月)	制服採寸(空組)	《ももぐみ》	
8日(日)	笠郷地区町民運動会(雨天順延)(全園児参加)		くん
9日(月)	スポーツの日		
10日(火)	お茶会(空組)	《あかぐみ》	
11日(水)	笠郷園小交流会(空組)		くん
12日(木)	栄養指導(3歳以上児)、 笠郷小就学時健診(空組)		
13日(金)	避難訓練、 親子徒歩登園 、 笠郷小耳鼻科検診(空組)	《そらぐみ》	
16日(月)	稲かり(空組)		さん
18日(水)	お誕生会		
19日(木)	秋の遠足(予備日10/20日(金))		
24日(火)	身体測定(3歳未満児)		
25日(水)	身体測定(3歳以上児)		
26日(木)	英会話(空組)		
○日	描画教室(空組)		
○日	園児健康診断		
11月の行事予定			
11日(土)	養老公園100周年イベント参加(空組・青組)		
20日(月)	修園旅行(空組)		
21日(火)	親子観劇(空組・青組)		
※ ●●●● の標記は保護者の参加を伴う行事です。			

II. 保護者の方々へのお知らせ・お願い

(1) 町民運動会への参加について

10月8日(日)は町民運動会です。船附こども園と当園の園児が一緒になって「パワー全開 ゴーフ

ァイト!」を踊ります。また青組・空組の園児たちは入場行進で鼓笛を披露することになっています。地域の皆さんにも園児たちの頑張りを見ていただく機会です。みんな元気に踊れるよう声援をお願い致します。10月8日(日)が雨天で中止になった場合は10月9日(月・祝)に行われます。

(2) 就学時健診が行われます。(空組)

10月12日(木)に、来年度笠郷小学校に入学する空組さんを対象とした就学時健診が行われます。この就学時健診は保護者同伴ですので給食後13:00までに迎えに来ていただき、小学校にお出かけ下さい。終了後は現地解散となります。10月13日(金)に行われる耳鼻科健診は園から引率します。

(3) 秋の遠足が実施されます。

10月19日(木)に秋の遠足を行います。春の遠足では、遊具遊びや草花摘み等、春の自然に触れて体を動かしました。秋の遠足ではどんな体験をするでしょうか?今から楽しみです。詳細は後日連絡致します。

III. 活動報告 トピックス「いよいよ運動会!」

子どもたちが楽しみにしている運動会もうすぐですね。暑い日が続いていましたが、子ども達は毎日、かけっこ、リズム、サーキット、障害物競争、鼓笛と頑張ってきました。「がんばれー」「あともう少しだよー」「すごーい!」みんなの声援がいっぱいの園庭です。

みんなが踊っているリズムを見て、一緒に踊る子ども達もとても楽しそうです。鼓笛練習では、日に日に音やリズムも合ってきて自信に満ち溢れた顔をしています。

子ども達はこの1ヵ月で、また一段と成長した姿を見せてくれました。運動会ではたくさんの声援、そして子ども達の頑張りと、成長を見てあげてください。(保育士 日比)



IV. 健康メモ 「食欲の秋。毎日の食事での心がけ」について

私たちが毎日食べるたべものはそれぞれ大切な働きをもっています。そしてその食べ物は、「からだが大きくなるたべもの」、「からだに力がでるたべもの」、「からだ元気になるたべもの」といった3つのグループに大別されます。古くから日本には「主食、主菜、副菜、汁」といった伝統的な食事の形態があります。主食はご飯、主菜には肉や魚や豆、副菜にはサラダや煮物などが主にあてはまります。この伝統的な形態をもとに、食物を4色に分けてみる事ができます。“赤”の食物は肉や魚や豆等のタンパク質を多く含むもの。“緑”の食物はビタミン類や繊維質等を含んだ野菜や果物、“黄色”は炭水化物を含んだ米やパン。“白”は食材本来の味や出汁の旨味等です。毎日の食事に4つの色が抜けていないか考える習慣が大切です。