

11月の園だより

令和5年10月31日
下笠保育園

秋の陽射しの中にも冬の寒さを感じる昨今、自然がどんどん色を変える季節になりました。チラリホラリと舞い散る木の葉を拾い集めたり、砂遊びやボール遊びをしながら、子ども達は元気にお友だちと遊んでいます。また、遊んだ後のお片付けもしっかりできています。身体の成長は勿論のこと、精神的にも「グッ」と逞しくなってきた子ども達。活動しやすいこの時期に、十分体を動かし、友だちとの関わりを一層深められるように、援助していきたいと思えます。(上の写真はさつまいもの収穫の様子です。)



一雨ごとに寒さを感じる頃ではありますが、子ども達の体は温まりやすく冷めにくいと言われるように、少し体を動かすだけでポカポカと体が温まり汗をかくほどです。大人より一枚少なめを目安にし、今から薄着の習慣づけをしたいものです。本格的な冬に備えての強い身体づくりのため、早くからあまり厚着をせず、体調をみて少し薄着にするなど、なるべく外気に肌を触れるようにしましょう。

【養護】一人ひとりの子どもの欲求を満ち、情緒の安定を図る。
【教育】身近な自然に触れ、友だちと関わって遊ぶ楽しさを味わう。

I. 11月の行事予定、誕生日おめでとう

行事予定		お誕生日おめでとう	
1日(水)	子育てセミナー(子育て支援センター)	《ももぐみ》	
3日(金)	文化の日		くん
10日(金)	避難訓練、親子徒歩登園 子育てサークル「ふれんず」		くん
11日(土)	養老公園100周年イベント(空組・青組参加)	《きいぐみ》	
14日(火)	園小交流会(空組) 描画教室(空組)		くん
15日(水)	七五三詣り		くん
16日(木)	栄養指導(空組)		くん
17日(金)	誕生会 体力向上教室(空組)	《あおぐみ》	
20日(月)	修園旅行(空組)		さん
22日(水)	英会話(空組)		さん
21日(火)	東部中校区5園交流会(空組) 親子観劇(空組・青組)		
23日(木)	勤労感謝の日		
24日(金)	アートギャラリーYORO 参加(空組) 子育てサークル「ふれんず」		
28日(火)	報恩講参り		
12月の行事			
16日(土)	陶芸教室(空組親子)		
※・・・の標記は保護者の参加を伴う行事です。			

II. 保護者の方々へのお知らせ・お願い

(1) 七五三詣り・報恩講参りに行きます。

七五三は、7歳・5歳・3歳の子ども達の成長を祝って神社・寺などに詣でる年中行事です。みんなで、11月15日(水)に、「元気で丈夫に育つように」との思いを込めて早戸神社(西江下)に参拝してきます。報恩講は、親鸞様の日【11月28日】に、近くのお寺(浄雲寺さん・浄誓寺さん)にお参りに出掛けます。小さな手を合わせて「親鸞様」の歌をうたいます。

(2) 秋季全国火災予防運動が実施されます。

11月9日(木)～15日(水)までの1週間、秋季全国火災予防運動が実施されます。今回の全国統一防火標語は、『火を消して 不安を消して つなぐ未来』です。以降に“火の用心の7つのポイン

ト”をお知らせしますので、ご家庭での火災予防にお役立て下さい。

- ① 家の周りに燃えやすい物を置かない
- ② 寝煙草や煙草のポイ捨てはしない
- ③ 天ぷらを揚げる時はその場から離れない
- ④ 電気器具は正しく使い蛸足配線しない
- ⑤ ファンヒーターには燃え易いものを近づけない
- ⑥ ライターやチャッカマンは子どもの手の届くところに置かない

(3) 夕方以降の外出時には一層の注意をお願いします。

11月に入ると一層、日が短くなり降園して家に着くころには薄暗くなっています。防犯対策のため、ご家庭において次の5つの約束《岐阜県幼児連れ去り未然防止の5つの約束》を確認してください。

- ① ひとりで あそびません。
- ② しらないひとについて いきません。
- ③ だれと どこで あそぶか はなします。
- ③ おおきなこえで さげびます。
- ⑤ ちかくのひとに たすけをもとめます。

(4) 水筒について(黄組・青組・空組)

春から毎日の水筒持参にご協力いただきありがとうございます。気温も緩和され、水分の補給量も少なくなってきましたので11月より水筒の持参はなしとします。

(5) 箱ティッシュを準備して下さい(桃組・赤組・黄組)

桃組・赤組・黄組は箱ティッシュを準備して下さい。11月6日(月)までに一人2箱持参していただけますようお願い致します。

III. 活動報告 トピックス「遠足楽しかったよ」

10月20日(木)、平田公園に遠足に出かけました。遠足当日、登園する子ども達の表情はにこにこ笑顔。背中に背おったリュックも弾んでいる様でした。

平田公園ではゆらゆら揺れるボール渡りや、うんていにも挑戦してお友だちと楽しく遊びました。くるくる回る滑り台で「楽しい〜」という声が聞こえたり、少し難しそうな遊具では最初は怖いからやらないって言っていた子も、お友だちのアドバイスを聞きながら挑戦してみると、「やったー、できた!!」と嬉しそうにお話ししてくれました。バッタやキンモクセイのお花も見つけ、秋をたくさん感じる事ができました。桃組さんや赤組さんはドームの中でおもちゃの車に乗ったり、走ったりして遊びました。

待ちに待ったお弁当の時間には、お家の方が準備してくださったお弁当を見せ合いっこしたりして、おいしそうに食べていました。また一つ楽しい思い出ができました。(保育士 榊原)



IV. 健康メモ「風邪・インフルエンザの対策」について

風が冷たくなり、空気が乾燥してくると風邪が流行ってきます。園では、子ども達と風邪予防について話し合い、手洗い・うがいを励行しています。手を洗うこと、うがいをすることで風邪の8割が予防できるそうです。ご家庭でも、手洗い・うがい・予防接種などを行い、体調管理に気をつけましょう。

インフルエンザは、ふつうの風邪に比べて症状がひどくなります。寒け、高熱、全身のだるさ、食欲不振、頭痛、手足の筋肉痛、腰の痛み、腹痛、嘔吐、下痢、喉の痛み、鼻みず、咳等。医師の診察を受け、早期に治療薬を飲み始めれば、症状を軽く済ませることができるようです。