



9月園だより

2023年
8月31日
養老町立
養北こども園

今年の夏は、いつも以上に暑く「暑さ指数」が28℃以上（厳重警戒）となる日が続きました。そんな中、園では時間を制限してプール遊びを楽しみ、「水となかよし」になった子が多くいました。家庭では、コロナの制限がなくなり、家族での夏の思い出作りができたことと思います。この夏、夏風邪など体調を崩した子が多くいました。9月になっても暑さは和らぎそうにありません。引き続き、熱中症対策、感染対策を行い、養北ンピック（運動会）にむけて、走ったり踊ったり、クラスやみんなで力や気持ちを合わせながら、体を動かすことの充実感や達成感を味わえるような活動をしていきます。

こども園での「運動遊び」の意義は、2つあります。

一つは、**身体の土台作り**です。

幼児期は神経機能の発達が著しく、5歳までに大人の約8割程度まで発達すると言われていています。タイミングよく動いたり、力の加減をコントロールしたりするなどの**運動を調整する能力**が顕著に向上する時期です。以上児は、年間を通して基本運動を取り入れています。幼児期に運動を調整する能力を高めるとともに、**危険から身を守るための基礎を育てています**。また、日頃から体を動かす遊びをすることで、机などにもたれず椅子に座ったり、立って靴を履いたりできるなど、生活する体力の重要な要素も身に付きます。

もう一つの意義は、**社会性を育むこと**です。

集団の特性を生かしながら、クラスや同じ遊びをする仲間と一緒に運動遊びをすることで社会性を育てています。運動会でのかけっこや運動遊びのように個人競技は、一緒に遊ぶ工夫をしたり、互いに見合ったり励まし合ったりできる環境を作ることで、一人で遊ぶというより、みんなで一緒に遊んでいるという気持ちをもたせています。表現遊び（リズム）では、クラスで心を1つにして演技する楽しさが味わえるようにします。また、1年を通して、集団遊びの要素を取り入れたりゲーム性を持たせたりしながら、一緒に遊ぶ楽しさを実感できる工夫をしています。

9月は活動量が増えます。給食（11時半）まで元気に過ごせるようにするためには、朝食は欠かせません。岐阜県の調査（西濃地区の子どもの朝食摂取状況）によると、93.1%しか、毎日朝食を食べていないとのこと。本園でも、朝ごはんを食べていないという子が時々います。子どもの起床時刻と朝食摂取状況が関係しています。7時までには起きるといいですね。また、子どもの朝食摂取は保護者に影響を受けます。保護者の方も、毎朝食べる習慣をつけましょう。（別紙 しっかり食べよう！みんなで食べよう！をご覧ください。）
園長 片野 佳代子

- 9月のわらい ・身体を衛生的に保ち、健康な体を保つ。
- ・友達と一緒に、運動遊びやリズム遊びに、意欲的に取り組む。

9月の行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1 2学期始めの会 プール納め・午睡終了 安全点検	2
3	4 お茶会 ノゲーム・ノメディアデー	5 ノゲーム・ノメディアデー 家族ふれあいの日	6	7	8	9
10	11 諸費振替 命を守る訓練	12 残高確認を お願いします	13	14	15 発育測定	16
17 小畑・多芸東部 町民運動会	18 敬老の日	19	20 英語で遊ぼう	21 養北ンピック 総練習①	22 体力向上教室 (5歳児)	23 秋分の日
24	25 9月生まれ の誕生会	26 栄養士訪問 入園説明会	27 養北ンピック 総練習②	28	29 詳細は後日 お知らせします	30 養北ンピック (午前中)

中央公民館中ホール
10時～
お近くの方にも声を
掛けてみてください。



行事について

○小畑・多芸東部地区町民運動会 17日(日)

各地区で町民運動会が行われます。ぜひ家族で参加をして地域の方との触れ合いを深めましょう。

※小畑地区の3～5歳児親子は、親子競技に参加します。9:00に入場門(職員がいます)に親子で集まってください。10:30頃の種目「親子でだっこ」にも是非参加しましょう。どうしても親子競技に参加ができない方は担任までお知らせください。雨天時は中止になります。

○養北ンピック総練習 ①21日(金) ②27日(水) 9:00～

9月30日(土)の養北ンピックの総練習を行います。当日と同じように身に付けて演技したり運動をしたりします。

★8時45分までに登園しましょう。

★体操服または白っぽい服と、規定の紺色の半ズボンまたはハーフパンツを着て登園しましょう。

9月1日は防災の日

8月30日～9月5日は防災週間です

いつ自分の身に降りかかるか予想ができない「災害」。地震だけでなく、台風や集中豪雨、ゲリラ豪雨などによる土砂崩れや河川の氾濫など様々な災害があります。災害がおきた時何よりも大切な事は、慌てずに身を守ることです。そして、日頃から「もしも」に備えて対策(災害が起こった時の避難場所確認、災害持ち出し袋の準備や中身の確認など)をしておくことが重要です。防災の日・防災週間を機に、家族でチェックしましょう。

岐阜県では、地震発生時に自分の身を守ることができるよう、一人ひとりがその場において一斉に「姿勢を低くする」「頭や体を守る」「揺れが収まるまで待つ」といった安全行動をとる、**県民一斉防災訓練「ぎふシェイクアウト」9月3日(日)9:00～**が実施されます。もしもの時慌てないためにも、家族でぜひ行ってみましょう。こども園でも9月1日命を守る訓練でシェイクアウト訓練を行います。



しゃがむ

かくれる

まつ

9月の生活習慣キャンペーン(11～17日)

規則正しい生活

「早起きして朝ごはんをしっかり食べよう」

★7時に起床し、バランスの良い朝食を食べよう

「朝時間になっても起きない」「朝ごはんなかなか食べてくれない」と悩みながらも日々やり過ぎてしまっていないでしょうか? 成長期の子どもにとって朝食は大切な食事です。身長が伸びて体重も増えていく時期に栄養を取らなければ、健やかな成長に支障をきたします。また、米食はパン食よりも摂れる栄養素の種類が豊富であると言われていす。「朝は忙しいからパンで手軽に済ませたい」「ご飯にすると汁物やおかずを用意しないといけないから…」と、米食を敬遠しがちですが朝ごはんの主食にご飯を食べている子の方がパンを食べている子より、意欲・言語・記憶に関わる脳の発達が良好だそうです。脳がどんどん大きく育つ時期は期間限定です。朝ごはんをおいしく食べられるように工夫してみましょう。



10月行事予定

- 2日(月)衣替え お茶会 安全点検
- 3日(火)養北ンピック予備日
- 5日(木)入園説明会(養老こどもの国)
- 9日(月)祝日スポーツの日
- 10日(火)命を守る訓練
- 11日(水)体力向上教室③(5歳児)
- 13日(金)内科検診 13:30～
- 16日(月)思い出遠足レゴランド(5歳児親子)
雨天決行(警報発令時は、中止)
0～4歳児遠足(園外保育)
- 19日(木)第1回おにぎりの日
- 23日(月)就学時眼科検診(職員が引率します)
- 24日(火)就学時内科・歯科検診
*就学時検診は小学校行事です。園児は職員が小学校に連れていきますので、**保護者は直接小学校に行ってください、入園に関する話を聞いたり、検診を受診したりしてください。**
- 25日(水)大垣養老高校2年生交流
- 26日(木)栄養士訪問(5歳児)
大垣養老高校3年生交流



*10・11・12月の誕生会は11月27日(月)に合同で行います。

お願い

園庭開放を利用される方や5分以上園にみえる方は、こども園駐車場が混雑するため、**必ず小学校西側駐車場をご利用ください。**



西門開門時間

7:30～ 9:00

13:40～14:15

15:40～16:15

ルールを守り、安全運転で登降園をしましょう