

# 1月 えんだより

令和5年12月26日 広幡こども園

## あけましておめでとうございます

新しい年を迎えますが、みなさんはどのような1年にしたいでしょうか。「安心・安全な生活」「健康第一」・・・願うことはたくさんありますが、“笑顔いっぱい”の1年にしたいですね。今年も、子ども達が元気で楽しい園生活が送れるように、職員一同新たな気持ちで教育・保育を進めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

いよいよ3学期がスタートします。遊びや行事を通して、子ども達の成長が見られることを楽しみにしています。卒園・進級に向け、園目標『みんなと笑顔でがんばる子』を目指して、保護者のみなさんと一緒に、子ども達にたくさんの“だいすき”を伝えていきましょう。

今月の教育・保育目標  
 ・保育教諭等や友達と一緒に、お正月遊びを楽しむ。  
 ・冬の自然現象に興味を持ち、見たり触れたりして遊ぶ。

1月の予定		
1	月	元旦
2	火	
3	水	冬季休業終了
4	木	
5	金	
6	土	1号認定冬季休業終了
7	日	
8	月	成人の日
9	火	3学期はじめの会
10	水	保育料振替日
11	木	発育測定
12	金	栄養士訪問(3.4.5歳児)
13	土	
14	日	
15	月	命を守る訓練
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	小学校ふれあい広場
25	木	誕生会
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

前日までに通帳の確認をしてください



雪が積もった時は、雪遊びを予定しています。この時期にしかできない体験ですので、十分に楽しみたいと思います。雪の日には次のものを準備してください。  
 ・防寒服・手袋・長靴・着替え一式  
 ・ビニール袋(濡れたものを入れます)  
 \*なるべく、自分で着脱できるものをお願いします。  
 \*持ち物には、すべて名前をお願いします。

### 冬休みの約束をしました!

もうすぐ冬休みが始まります。2学期のふりかえりの会では、年末年始の過ごし方について話をしました。1学期ふりかえりの会でも約束をした『あいうえおの約束』を守って、生活リズムを崩さず元気に過ごしましょう。

また、お家の人と一緒に遊んだり、年末年始の準備をしたりし、たくさんの「だいすきみつけ」ができるとうれいですね。

1月9日(火)には、元気な姿で登園し、お家の人とどのように過ごしたか・・・など話を聞かせてくださいね。

- 『あいうえおの約束』
- あ あいさつをしよう
    - ・自分からあいさつをしよう
  - い 命を守ろう
    - ・交通ルールを守ろう
    - ・手洗い、うがいをしよう
  - う 運動をしよう
    - ・お家の人と運動遊びをしよう
  - え 絵本を読もう
    - ・お家の人に絵本を読んでもらおう
  - お お手伝いをしよう
    - ・お家の人のお手伝いをしよう
    - ・『ふゆのカレンダー』を活用しよう

### インフルエンザに負けない! 免疫力アップ『あいうべ体操』

インフルエンザなどの感染症の流行が心配される時期です。マスクや手洗いなどの感染対策と合わせて、「あいうべ体操」はどうでしょうか。この体操は、口の周りや下の筋肉を鍛え、口呼吸を鼻呼吸に改善するための健康体操です。鼻呼吸にすると、免疫力がアップするそうです。親子で顔を見合わせて、楽しみながら体操を取り入れてみましょう。

- 1 「あー」と口を大きく開く
- 2 「いー」と口を大きく横に開く
- 3 「うー」と口を強く前に突き出す
- 4 「べー」と舌を突き出して下に伸ばす

### 親子でふれあい遊びをしよう

冬休み中、親子で過ごす時間が多くあると思います。日頃、ゆっくと親子で遊ぶ時間が取れず、「本当は、もっといっぱい遊んであげたいのに・・・」と思ってみえる方も多いのではないのでしょうか。本日配付している「ふれあいあそびカード」を活用していただき、親子の時間を楽しんでいただきたいと思います。また園より、カルタやコマなどの玩具の貸出しをしていますので活用していただき、親子のふれあい時間を楽しめるとよいですね。

2月の予定

- 2日(金) 広幡小学校入学説明会 (にじ組・午後)
- \*詳細は、小学校より案内があります。
- 17日(土) 生活あそび会
- 18日(日) 公民館祭り(にじ・そら組)
- \*詳細は、後日お知らせします。