



2月の園だより



2024年
1月31日
養老町立
養北こども園

4日は立春で暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。しかし、子どもたちは毎日元気いっぱい！「今日は何に挑戦しようかな？」「マラソンも頑張るよ」と、エネルギーを体いっぱい貯め込み互いに刺激し合いながら、取り組む姿が見られます。

毎週のドキュメンテーションで、子どもの姿とどんな育ちがみられたか、『**幼児期の終わりまでに育てたい10の姿**』についてお知らせしています。3学期、特に育ちがみられる3点をお伝えします。

【**量・図形・文字などへの関心・感覚**】3学期になり、5歳児は、子どもが友達の良さを見つけて、部屋にある五十音表を見ながら文字を拾い集めたり、書いている友達を見て刺激を受け同じように書こうとしたりし、桃色の用紙ややさしさみつけの用紙がいっぱい貼られるようになってきました。3歳児であってもごっこ遊びを通して、看板やメニュー、値段や名前など、読むことに興味を持ち始めている子もいます。興味の始まりは様々ですが、「文字への興味・関心」は同じです。また、数の大小や広い狭いなども体験を通して感じとっています。知識としての獲得ではなく、親しむ体験を大切にしています。

【**豊かな感性と表現**】子どもたちが役になりきって伸び伸びと表現したり、友達と声を合わせてセリフを言ったりする劇や、みんなで気持ちを合わせてする歌や合奏・リズムなどを楽しんでいます。こども園での豊かな感性や表現は、決して一人で育っていくものではなく、波紋となって育っていきます。それぞれの表現を認め合い楽しめるようにしています。

【**言葉による伝え合い**】毎日の帰りの会では「楽しかったこと」「頑張ったこと」を「伝えたい」と思いながら発表しています。自分の話を聞いてもらうことはうれしいことで、それに応えて質問を受けたり、話が広がっていったりすることで、言葉による伝え合いだけでなく、人と心を通わせながら、友達の良さや関わることの楽しさを感じ取っていきます。話を聞くときの姿勢もよくなり、聞こえてくるから「聞こう」「聞きたい」という気持ち姿勢に現れてきています。聞く楽しさは、興味を持つことから始まって、話す楽しさは「伝えたい」という思いを持つことから始まります。保育教諭が豊かな表現を伝えるモデルとなったり、一人一人の話をじっくり聞いたりしています。

今年度も残り2か月です。いろいろな活動を通して、子どもたちが自分の成長を感じて自信を持って次のステージへ進むことができるように、職員一同力を合わせて子どもたちの生活を支援していきます。

園長 片野 佳代子

2月のわらい 友達や保育教諭と一緒に色々な表現活動を楽しみ、達成感を感じる。
自分なりに言葉などで表現したい友達と相談したいしながら、関わりを深める。

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			体操服・青いズボン	遊び発表会総練習① 安全点検	節分豆まき	ノーゲームデー 家族ふれあいの日
4	5	6	7	8	9	10
ノーゲームデー 家族ふれあいの日		遊び発表会総練習②	遊び発表会 DVD 撮影	きりん組親子お茶会 家庭教育学級 午後：養北小学校入学説明会	体操服 白ソックス 青いズボン	遊びの発表会
		体操服・青いズボン				
11	12	13	14	15	16	17
残高確認を！	諸費振替	命を守る訓練 (想定 震度7)		発育測定	保護者会連絡協議会 (会長参加)	
18	19	20	21	22	23	24
施設清掃	実習生2名受入		1・2・3月 誕生会	きりん・こあら組 園外保育(直江)	天皇誕生日	
25	26	27	28	29	3/1	3/2
小畑地区 公民館祭り		新入園児健康診断 半日入園	きりん・こあら組 園外保育(大坪・蛇持) 新旧役員会	栄養士訪問(きりん組)	安全点検 ひなまつり会	
		地域の行事です 親子で参加しましょう				
			令和6年度入園の親子が来園されます			



行事について

○遊びの発表会の総練習 ①2月1日(木) ②2月6日(火) DVD撮影 2月7日(水)

遊びの発表会の総練習とDVD撮影を行います。お面や衣装を身に付けますので、当日と同じように、体操服と青色のハーフパンツを着てきてください。

○節分豆まき会 2月2日(金)

自分の中の退治したい鬼を決め、鬼のお面を作って豆まきをします。「泣き虫鬼」「好き嫌い鬼」「わがまま鬼」「ゲーム鬼」など、自分の弱い心を退治できるようにしましょう。ぜひお家でもどんな鬼を退治したいか話してみましよう。体操服と青色のハーフパンツを着てきてください。

○きりん組親子お茶会・家庭教育学級「コサージュ作り」 2月8日(木)

先日配布した案内をご覧ください。体操服と青色のハーフパンツ・白いソックス(保護者の方も)を着てきてください。

○遊びの発表会 2月10日(土)

お知らせしてありますように、人数制限を行わず、クラス毎の入れ替え制で行います。詳しい内容は配布した案内文をご覧ください。プログラム(クラスだより)は2月8日(木)に配布予定です。

○小畑地区公民館祭り 2月25日(日)

先日、小畑地区5歳児の保護者の方にすぐーるで詳細をお送りしました通り、制服・体操服・青色のハーフパンツを着て、バレシューズを持って、9時40分に養北こども園職員玄関前に集合していただきますよう、よろしくお願ひします。出場時間は10時からの予定です。(すぐーるでの再配信はしません)
小畑地区41名の絵も展示されます。



良い姿勢を、身に付けよう!

寒い季節は、ポケットに手を入れて歩いたり、つい背中を丸めてしまったりと、悪い姿勢になりがちです。姿勢が悪いと、内臓や肺がおさされ負担がかかり、骨が曲がり猫背になります。また、やる気や、集中力など脳神経に関わる働きも低下します。乳幼児期は「背骨」や「背骨を支える筋肉」が成長発達していく大切な時期です。睡眠と覚醒のリズムを整え、強い骨と筋肉を作るためにも体を思い切り動かしましょう。



・のぼったりジャンプしたりぶら下がったりすることで、骨や筋肉が発達します。骨や筋肉を鍛えて、良い姿勢をつくります。

背筋をのばして、土の上・砂利道・坂道・雪の上など、色々な場所を歩く経験をたくさんしましょう。

立つとき… 耳たぶ、肩の中心、くるぶしが一直線になるように立つ。

座るとき… 背中は背もたれに垂直、太ももは床と水平になりように、足全体を床につける。

園では『足ピタ・背すじピン!』を合言葉にしています。



姿勢が良いと、気持ちもシャキッと前向きになります。また、小学校での学習姿勢にもつながります。小さい時からの習慣づけが大切です。「背中がまっすぐだとカッコいいよ」などと繰り返し声掛けをし、良い姿勢を意識しましょう。

2月の生活習慣キャンペーン

「親子で決めた目標に向けて取り組もう」

2月5日(月)～2月11日(日)

1月は、生活習慣を振り返りながら『早寝・早起き・朝ごはん』や『親子で歯磨き』、『あいさつ』など、お子さんと相談し一緒に身につけたい習慣や達成できていない生活習慣を目標にして、親子や家族で取り組んでいただきました。

2月は、再度親子で目標を決め直したり、達成できていない場合は目標を継続したりして、就学・進級に向けて親子で生活習慣の定着に取り組んでいきましょう。



2月の生活習慣キャンペーンの用紙を、2月1日に配付いたしましたので、親子で目標を記入していただき、2月2日に連絡袋に入れて提出してください。

3月の行事予定

- 1日(金) 安全点検
ひな祭り会
- 3日(日) 多芸東部ふるさと祭り
*多芸東部地区の4・5歳児が参加します。
- 4日(月) 地域ありがとうの会(お茶会)
第3回評議員会
- 6日(水) 消防車巡回
命を守る訓練
- 13日(水) 引継ぎの会
給食ありがとうの会
- 15日(金) 発育測定
- 20日(水) 春分の日
- 21日(木) 3学期おわりの会
卒園式準備のため14時降園です。
ご協力よろしくお願ひします。
- 22日(金) 公立こども園修了証書授与式
全親子で送り出しをしましょう
学級お別れ会
- 25日(月) 1号認定春季休業 4月8日(月)まで

