

# 1月の園だより

養老こども園  
令和5年  
12月26日

新しい年、2024年(令和6年)辰年の始まりです。令和5年度の締めくくりの時期です。12月の個別懇談で、わが子の確実な成長やもう少し頑張りたいことなどを担任と保護者が確認し合いました。5歳児では、小学校生活を見据え、規則正しい生活と基本的な生活習慣について話題となりました。4歳児では、4月からのこども園での最高クラスを迎えるにあたり、友達との関わりや言葉での自己主張についてなどを話し合いました。3歳児では、身の回りの始末や食事・返事・挨拶など、今この時期だからこそ身につけておきたい習慣について話し合いました。親子共に、できるようになってきたことを確認し合いました。残り3カ月、子どもたちはもちろんご家族の方も「養老こども園に行ってもよかった」「養老こども園に通わせてよかった」と思えるような1年間となるよう、3学期の教育・保育を丁寧に行ってまいりますのでご協力お願いいたします。



1月～3月は発達過程の中の【自立】、合言葉は、「自分たちでがんばろう」です。様々な活動のなかで、『挑戦する意欲を高める』『毎日コツコツと繰り返す』『できたことの喜び十分を味わう』ことなどを体験していきます。また、クラス集団や異年齢集団などより多くの集団で活動するときには、ルールを守って遊んだり意見を出し合ったりして、共に目標に向かいやり遂げた達成感を味わい、『仲間っていいな』『友達っていいな』と感じ、仲間づくりの基盤を構築していけるようにしていきます。そして、自信をもって新しい学年・クラスの仲間などに目が向けられるようにしていきます。

3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

## 園目標【やさしい心もち、誰とでも仲良くする子】

### 合言葉：みんな なかよく

よく考える頭・よく見る目・よく聞く耳・はっきり話す口・やさしい心と丈夫な体  
「じぶんたちで」「みんなで(もっとよりよくするためにたすけあう)」「ひたむきに」



1月のねらい・健康に気をつけ基本的な生活習慣を身につけ、元気よく体を動かして過ごす  
・友達との関わりを深め、一緒に活動することの楽しさを感じとる



## 1月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
1 元旦 年末年始休業日3日まで	2 1号認定冬休み 8日まで	3	4 給食費1号4,000円2号5,000円 保護者会費500円 アルバム費1,900円(5歳児のみ) 延長・一時預かり利用料金	5	6	7
8 成人の日	9 3学期はじめの会	10 諸費振替 発育測定	11	12 命を守る訓練	13	14
15 交通指導 安全点検	16	17 発育測定	18 英語で遊ぼう (5歳児)	19	20	21
22 5歳児保育参観 家庭教育学級(講演会) 保護者役員会	23	24	25	26	27	28
29	30 桜	31	2/1 養老小入学説明会 園小交流会	2 遊びの会総練習 豆まき	3 町教育・文化 フォーラム	4

※ゴシック体行事は、保護者参加行事です。

### ◎3学期はじめの会 1月9日(火)

長い冬休み明け、園児・職員全員で行います。2学期終わりの会で約束をしたことを確認したり、休みの間の思い出を発表したりします。家族で思い出を話し合ったり、家族の前で発表したりしてみるといいですね。

#### 休み明けの持ち物

- わがやのやくそくカード
- げんきしらべカレンダー
- がんばりカード
- 5歳児：ボール・縄跳び・カルタ・凧など
- 4歳児：こま・カルタ・縄跳び
- 3歳児：こま・カルタ・パカポコ



# お知らせ

## ◎5歳児 保育参観・家庭教育学級 1月22日(月)

別紙お知らせの通り、すみれ組・はこべ組の保護者を対象に保育参観と家庭教育学級を行います。家庭教育学級では、4月から始まる義務教育でもある小学校生活に向けて、親としてどんな心構えをしているとよいのか、子どもとどう向き合っていくとよいのかなどを小学校経験のある先生を迎えてお話を聞く講演会を行います。  
心配事などがあれば、質問したり保護者同士相談し合ったりできるといいですね。



## ◎5歳児 卒園文集「共学教育」原稿提出について 1月10日(水)

冬休み期間中などに、お子さんと一年間の思い出を話し合ったり、お子さんのきらめきを見つけたりし作成してください。袋に入れて担任まで提出。業者印刷のため締め切り厳守をお願いします。

## ◎5歳児 養老小学校入学説明会・園小交流会5年生との交流 2月1日(木)



親子一緒に小学校へ行き、保護者は入学説明会、子どもたちは4月から最上級生となる5年生との交流会に参加します。 \*受付 13:20より 説明会 13:50

こども園のお迎えを前回の就学時健診と同様に駐車場が混まないよう、ドライブスルー方式で行います。13:00より帰りの準備をしていますので順次お越しくください。(13:00以前にお迎え希望の方は担任に申し出てください。) \*終わり次第、そのまま小学校で解散になります。

## ◎5歳児の卒園記念品について 園より「クーピー」を、保護者会より「かさ」と「クレパス」を贈ります。養老小学校での購入は必要ありません。

## ◎4歳児・3歳児 令和6年度 養老こども園保護者会役員選出について

令和6年度 養老こども園保護者会の役員は、

5歳児：5名(会長、書記・会計、会計監査・学年委員、家庭教育学級長、マザーフレンズ部長)  
4歳児：3名(副会長、マザーフレンズ副部長、学年委員)  
3歳児：1名(学年委員) の9名です。

本年度中に6年度の役員を選出していただきます。(3歳児の役員は新年度に決定予定)

2月10日(土) 遊び発表会の終了後、令和6年度の役員を選出・決定をお願いしたいので、れんげ組・たんぽぽ組・つくし組の保護者は、お残りください。

\*それまでに立候補や推薦などがあれば、申し出たり、送迎時に保護者同士誘い合ったりして、スムーズに決定できるようご協力をお願いします。

## 2月の主な行事予定

- 1日(木) 養老小学校入学説明会  
5歳児園小交流会(小学校にて)
  - 2日(金) 遊びの発表会総練習・豆まき会
  - 3日(土) 4日(日) ノーゲーム家族ふれあいの日
  - 5日(月) 命を守る訓練
  - 10日(土) 遊びの発表会・保護者会総会
  - 11日(日) 建国記念の日
  - 12日(月) 振替休日
  - 14日(水) 発育測定
  - 15日(木) 安全点検・交通指導
  - 19日(月) 園小交流会(学校探検)
  - 21日(水) 令和6年度養老こども園新入園児健康診断・入園説明会
- \*給食後の降園(12:30~13:00)となります。  
詳細は後日お知らせします。
- 22日(木) 2・3月生まれの誕生日会
  - 23日(金) 天皇誕生日

## 春の七草と冬の根菜類

早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うということから、無病息災を祈って七草がゆを食べます。

せり・なずな・ごぎょう・はこべら・

ほとけのざ・すずな・すずしろ が春の七草で

す。七草はいわば日本のハーブ、そのハーブを胃腸に負担がかからないおかゆで食べることで、正月疲れが出はじめた胃腸の回復にはちょうどよい食べ物です。

また、冬は根菜類がおいしい季節です。根菜類には、体を温める作用があります。

にんじん・ごぼう・かぶ・さつまいも

さといも・だいこんなど

和食との相性がよく、お味噌汁に入れたり煮物にしたり、おいしい食べ方がたくさんあります。おいしくたべて、寒さに負けない体を作りましょう。

