



2月の園だより

令和6年1月29日 高田保育園

今月のねらい

0歳児：保育者や友だちと一緒に好きな遊びを楽しむ。

1歳児：様々な遊びの中で友だちと関わって遊ぶ。

2歳児：保育者や友だちとのやり取りを楽しみ、関わりを広げていく。



自己肯定感を育てましょう♪

一度は聞いたことがある「自己肯定感」。自己肯定感が高い子どもは、自分に自信をもち、強い精神力で意欲的に行動することができます。「愛されている」「認めてもらえている」「わかってもらえている」という感情のなかで育つ、自己肯定感。たくましく生き抜く力を育てていきましょう。



今月のうた・たいそう

- ・豆まき
- ・ごんべさんのあかちゃん
- ・もりのくまさん
- ・アンパンマン体操



寒さの中での体調管理

厳しい寒さが続きますが、そんな中での体調管理が大切です。インフルエンザなどの感染症予防の基本は、手洗い・うがいです。さらに、栄養や睡眠などを十分とってウイルスに負けない元気な体づくりをしましょう。



今月の予定

- | | |
|--------|----------------|
| 8日(木) | ふれあいあそび |
| 9日(金) | 命を守る訓練
発育測定 |
| 15日(木) | 園庭開放 |
| 16日(金) | チャレンジクッキング |
| 22日(木) | 防犯訓練 |
| 26日(月) | 内科健診・入園説明会 |
| 29日(木) | おたのしみ会 |