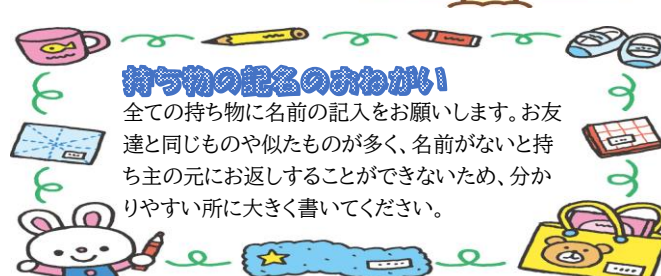
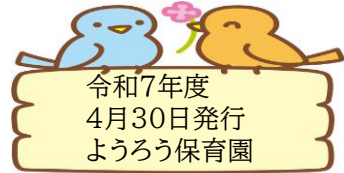




晴れ渡った空に、新緑の木々がすがすがしく感じる季節になりました。新年度がスタートして早くも一ヶ月が経とうとしています。子どもたちも新しい保育室や保育者にも慣れ、新しいお友だちも保育者にかわいい笑顔を見せてくれるようになってきました。戸外遊びでは、ダンゴ虫やアリ、蝶々を見つけては目を丸くして見せにくる子、たんぽぽの綿毛を吹いて飛ばすのを楽しむ子、室内遊びでは、自分の好きな遊びを見つけて楽しむ子が見られます。子どもたち一人ひとりの思いに寄り添いながら、園が安心して生活できる場所となるようにしていきたいと思います。



内科検診について

5月20日（火）14時00分～
園医・・・さくまクリニック
佐久間美佳先生
養老町押越 533
☎33-0117

6月に眼科検診・歯科検診があります。
検診当日に欠席された場合は、園から証明書をお渡ししますので園医さんで受診をお願いします。体調を整えて当日の検診が受けられるようにしてください。



子どものけが！

体を動かしやすい服装で防ぎましょう

子どもは、次のようなけがをしやすい特性があります。

- ・頭が重く、体のバランスが悪い
- ・夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
- ・危険なことを予測できない

子どもの運動神経の発達には12歳頃までに完了するとも言われており、小さな頃から体を動かすことは、その後の成長に欠かせません。園でも、外遊びなどで体を動かす機会をたくさん作っていきたいと思います。

- ・体を動かしやすい服装で、丈の合った上着やズボンで登園する
- ・サイズの合った靴(足の大きさより5mmから1cm余裕がある)を履かせるなど協力をお願いします。

服が 大きすぎませんか？

靴のサイズは合っていますか？

5mm～1cm

5月の予定

体育教室のある日は、体操服で登園してください。
(はな組をのぞく)

日	月	火	水	木	金	土
行事予定はコドモンのアプリでもご覧いただけます。行事予定は変更になる場合があります。				1 体育教室①	2 コパンスイミングスクール そら	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 体育教室② ALT そら	9 発育測定 コパンスイミングスクールにじ	10 土曜保育
11 	12 高田中学校区非常変災時 合同引き渡し訓練 ※14時お迎え	13	14 木育教室で他園と交流 ※全園児おにぎりの日	15 交通安全指導	16 英語教室①	17 高田まつり
18 高田まつり	19	20 命を守る訓練 内科健診 14時	21 栄養士訪問 つき・にじ・そら	22 体育教室③	23 春の遠足 ※全園児お弁当持参	24 土曜保育
25	26 第1回園小交流会 そら	27 英語教室②	28 誕生会	29	30	31 土曜保育 養老小・上多度小運動会

春の遠足について

〇5月23日（金）
園児と職員での遠足です。雨天時も持ち物は同じです。下記を参照して準備をお願いします。

	行き先	服装	持ち物
つき組 にじ組 そら組	こどもの国 雨天時は、通常保育を行います 後日天候の良い日に出かけます	体操服	〇お弁当 〇水筒・・・お茶の量は多めに入れてください。 〇おやつ(午後の1回分)・・・お菓子1つ1つの袋に名前を記入して持たせてください。※延長保育のお子さんで17時30分を過ぎる場合は、2回分のお菓子をお願いします。 ※お弁当とおやつの量は、お子さんが食べきれる量を持たせてください。 〇ゴミを入れるビニール袋 〇ハンカチ・おしぼり・レジャーシート(敷物)・・・つき組・にじ組・そら組のみ ※すべて名前を記入してください。 その他はいつもと同じです。おたよりポーチ・手拭きタオル・給食エプロン(はな組・ほし組)を忘れずにお願いします。 ※全園児、箸セット(箸・スプーン・フォーク)を持たせてください。
ほし組	園周辺の散策 雨天時は、通常保育を行います 後日天候の良い日に散歩に出かけます	体操服	
はな組	園周辺の散策 雨天時は、園内の探検をします	平常通り	

お知らせ

〇5月14日（水）10時～ 〇場所：上多度プラザ
〇持ち物：全園児 おにぎり
〇木の玩具に触れて、めぐみ保育園の友だちと一緒に遊びます
※この日は給食がありませんので、普段の持ち物とおにぎりを準備してください。

おにぎり作りのポイント！！

そら組(5歳児)は、お家の人と相談して(具は何にする？何個作る？など)一緒に作ってみましょう。

〇お子さんが食べれるご飯の量(お子さんが食べやすい大きさや形)にしてください。
〇おにぎりの具について・・・生のは食中毒の危険性があるため避けてください。
(例：たらこ・いくら・ツナ・マヨネーズ・チーズなど)
※卵焼き・から揚げ・ウインナー・枝豆などのおかずを入れると栄養バランスが良くなり、おなかも満たされそうですね。
〇手を石けんでよく洗ってから、握りましょう。手洗いをしてから、直接手にごはんが触れないように、ラップを使って握ると衛生的です。お子さんが難しい場合は、直接握らせてください。
〇できあがったおにぎりは、お弁当箱に入れてきてください。ラップで包んだおにぎりを直接カバンの中に入れると、ラップが外れておにぎりが汚れてしまう心配があります。必ずお弁当箱に入れ、お弁当袋に入れたり、ナフキンに包んで持ってきてください。

めぐみ保育園と交流

〇5月14日（水）10時～ 〇場所：上多度プラザ
〇持ち物：全園児 おにぎり
〇木の玩具に触れて、めぐみ保育園の友だちと一緒に遊びます
※この日は給食がありませんので、普段の持ち物とおにぎりを準備してください。

そら組の今後の予定

〇5月26日(月) ★第1回園小交流会
(養老こども園にて) 10時00分～11時30分
養老小学校1年生と養老こども園の友だちと交流します。
〇6月27日(木) ★第1回4園交流会
(養北こども園にて) 10時～11時30分
高田中学校区の養老こども園、養北こども園、日吉こども園、ようろう保育園の4園の友達が集まって交流をします。