



5月園だより

令和7年
4月30日
養北こども園

青空の下、元気に泳ぐこいのぼりに負けず、子ども達も朝のマラソンやわくわくタイム、クラスでの集団遊びなど思いきり体も頭も使って生活しています。4月の生活習慣キャンペーン『あいさつをしよう』のご協力のおかげで、元気なあいさつがたくさん聞かれるようになっていきます。あいさつは、毎日 いつでも どこでも だれにでも できることです。あいさつをしてもらうと嬉しい気持ちになったり、笑顔になったりします。あいさつを返してもらうと嬉しい気持ちになります。あいさつを交わし合い人と人のつながりを大切にしていきましょう。『あいさつ』とあと2つ家庭で大切にしていきたいことがあります。『睡眠時間』と『食習慣』です。幼児期の理想的な睡眠時間は、10時間以上と言われています。そんな中で、寝る食前までブルーライトを浴びていると（ゲームやスマホ、YouTube、タブレットなど）睡眠を妨げ、睡眠不足は脳の発達を妨げます。気持ちの切り替えの難しさも出てきます。質のよい睡眠時間を意識していきましょう。家庭で緑黄色野菜を食べていますか？園では、給食の前にきりん組の放送当番が献立や使われている食材を紹介しています。栄養について知ること、嫌いなものも少しは食べ、好き嫌いをなくしていきたいです。緑黄色野菜の摂取頻度が低く、食べ物の好き嫌いが多い子は、感情制御が苦手であるという調査結果があるようです。バランスの良い食事ができるようにしましょう。6月の座談会では、保護者同士で子育ての大変さや喜びを共有し合い、今年大切にしてほしい『あいさつ』『睡眠』『食生活』についても語り合いたいと考えています。保護者の皆さんが、「養北こども園に通わせてよかった」「一緒に子育てできてよかった」と思っただけのよう、共に学び合いましょう。



今月のおすすめ絵本「おかあさん だいすきだよ」「おかあさん ありがとう」
作絵 みやにしたつや

子育てを頑張るおかあさんへ、子ども達からのメッセージが詰まったお話です。

5月のわらい

- 園生活の流れを知り、保育教諭と一緒に身の回りの事をしようとする。
- 色々な遊びや春の自然に興味をもち、保育教諭と一緒に遊ぶことを楽しむ。

太ゴシック体は保護者参加行事です。

5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 安全点検日	2 保護者会総会 保育参観 家庭教育学級開級式	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 3歳児午睡開始	8 歯科検診 9:00～	9	10
残高の確認をお願いします。						
11 母の日	12 諸費等引落日 お茶会 高中校区引渡訓練 生活習慣キャンペーン	13	14 発育測定 保護者会連絡協議会 (会長参加)	15 視力・聴力検査 (3～5歳児)	16 尿検査①	17
18	19 きりん組、こあら組、うさぎ組の4・5・6月誕生児の保護者の方はぜひご参加ください。 生まれた時の様子や名前の由来など聞かせてください。	20	21	22 眼科検診 13:30～	23 春の養北ランド 家教リーダー研 (副会長参加)	24
25	26 第1回内科検診	27	28	29 園外保育 (飯田)	30 以上児4・5・6月合同誕生会 尿検査②	31

★保育参観・保護者会総会・家庭教育学級開級式 2日(金)

13時より遊戯室にて総会を行います。詳しくは4月16日に配付したたよりを確認ください。

*配付した総会資料を持参してください。

★3歳児午睡開始 7日(水) 2号認定児のみ

14時15分より午睡を行います。午睡布団の準備をお願いします。7日(水)朝受け入れた職員にお渡しください。通常は、月曜日に持ってきていただき、金曜日に持ち帰ります。持ち帰りましたら洗濯をして翌月曜日に持ってきてください。 *枕は使用しません。

★諸費等引落日 12日(月)

毎月10日に諸費等引落日です。10日が土・日曜日又は祝日の場合は、翌平日になります。

5月は、4・5月分の保育料又は給食費(主食費・副食費)・絵本代、前期分の保護者会費(3,000円)のすべてが引落されます。金額を確認し通帳への入金をお願いします。

★お茶会 12日(月) 5歳児

澤先生にお茶の作法を習います。毎月、白の体操服・紺のハーフパンツ・白靴下を着て登園してください。

★高中校区引渡訓練 12日(月)

別紙引渡訓練についてのたよりを再度確認ください。

*雨天の場合、雨降り散歩をしたり非常の際には養北小学校まで避難したりすることがあります。

3～5歳児は雨天の際お子さんの傘を用意していただき持って登園するようにしましょう。

★各種健診 歯科検診8日(木) 眼科検診22日(木) 第1回内科検診26日

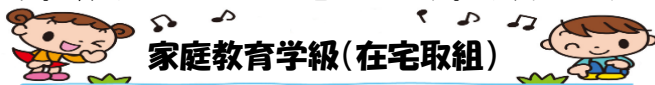
園医さんによる各種健診を行います。体調を整えて受診できるようにしましょう。

★尿検査 ①16日(金) ②30日(金)

尿検査は前日に容器等を配付します。16日(金)の朝、採尿し提出してください。

★園外保育 29日(木)

飯田の八幡神社へ出かけます。ハンカチ・ティッシュ・水筒(紐を付けて)を必ず持ってきましょう。暑くなることが予想されます。水筒のお茶を多めにお願いします。



家庭教育学級(在宅取組)

「生活習慣キャンペーン」

5月12日(月)～18日(日)

5月は「手洗い・うがい・水分補給をしよう」に取り組みます。風邪や感染症予防のためにも家族で帰宅後や食前の手洗い・うがいの習慣をつけましょう。また、気候変動の影響もあり早い時期から気温が上がり暑さを感じるようになってきました。ジュースなどを飲みすぎることなく、適切な水分補給を心がけ体調管理をしていきましょう。用紙は毎日記入し持ってきてください。

0～2歳児…家族の人と一緒に手洗い・口ゆすぎをしよう

3歳児…家族の人と一緒に手洗い・ぶくぶくうがいをしよう

4歳児…自分で手洗い・ガラガラうがいをしよう

5歳児…自分から手洗い・ガラガラうがいを丁寧にしよう

全クラス…お茶や水による適切な水分補給をしよう

*16日に『こころみつけ』の用紙を配付します。活動の様子からお子さんの頑張りやよさを記入して、十分に認めて自信につなげていきましょう。



おねがい

体をたくさん動かして遊ぶ子ども達。汗をかき着替える回数が増える日も出てきました。汚れた服を持って帰った次の日は着替えと汚れものを入れる袋の補充をお願いします。(名前の確認もお願いします)

＜6月の主な予定＞

2日(月) 衣替え

4・5歳児午睡開始

5日(木) 4・5歳児親子観劇(時間は後日お知らせします)

7(土)・8(日) ノーゲーム・ノーメディアデー

9日(月) 命を守る訓練

10日(火) プール掃除

第1回評議員会(会長参加)

12日(木) 園外保育

13日(金) 西美濃リハビリ訪問

16日(月) 発育測定

17日(火) プール開き

24日(火) お茶会(きりん組)

26日(木) おにぎりの日

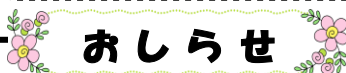
四園交流会(きりん組)

27日(金) 保育参観・救急法講習会

座談会・栄養指導

給食参観(ちょっぴり試食会)

親子で降園



おしらせ

佐竹組さんから、子ども達に自由画帳をいただきました。こども園での遊びで使いたいと思います。