



の園だより

養老こども園
令和7年
12月 1日

体調管理は今が大切です

ここのところ急に気温が低くなり、体調を崩すお子さんが増えています。寒くなってきたこの時期だからこそ『早寝・早起き・朝ごはん』の基本に立ち返り、体調を整えていきましょう。気温が低い登降園には、ジャンパーなどの上着が必要ですが、園での活動時間帯である日中は、気温も上がり、保育室は暖かいので、上着の中は自分で調節しやすい重ね着をおすすめします。朝はなかなか布団から出られず、朝食を摂る時間が短くなる傾向にありますが、食べやすいおにぎりやサンドイッチなどの工夫で、必ず朝食を摂るようにしましょう。

園では、手洗い・うがい・毎日のマラソンや基本運動をすること、部屋の換気や温度管理などを意識しています。ご家庭では、『ソウにへんし〜ん』の活動を通して“健康で過ごすために”何をすればよいかを親子で考え、取り組んでくださっていることと思いますので、今年の冬は、ご家族みんなが感染症などに罹患することなく元気に過ごしていきましょう。



園目標【やさしい心もち、誰とでも仲良くする子】

合言葉：みんな なかよく

よく考える頭・よく観る目・よく聴く耳・はっきり話す口・やさしい心と丈夫な体
「じぶんたちで」「みんなで（もっとよりよくするためにたすけあう）」「ひたむきに」



12月のねらい

- ・寒さに負けずに、戸外で十分に身体を動かして遊ぶ。
- ・自分の持っている力を十分に発揮し、意欲をもって取り組む。



12月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
1 園小交流会(2年生) 個人懇談①	2 そよかぜ教室訪問 個人懇談②	3 個人懇談③	4 命を守る訓練・栄養士訪問 個人懇談④	5 きらめき集会・英語で遊ぼう 個人懇談⑤	6	7
8 給食費 1号 4,000円 2号 5,000円 保護者会費 500円 アルバム費 2,400円(5歳児) 延長・一時預かり・利用料金	9	10 発育測定 諸費振替	11	12	13 町美術展少年の部 21日(日)まで	14
15 交通指導・安全点検	16 園外保育(美術展見学)	17	18	19 クリスマス会	20	21
22	23	24	25	26 2学期終わりの会	27	28
29 年末年始休業日(1月3日(土)まで)	30	31 大晦日	1/1 元旦	2	3	4

*ゴシック体は、保護者参加行事です。

◎個別懇談について 12/1(月)～5日(金)

次の学年に向けて、成長を確認し合い、もう少し頑張る点などを明確にしていきたいと思います。特に、5歳児は就学に向け、残り3か月のこども園生活をどのように過ごすかよいのかを担当と確認し合う有意義な場としましょう。

◎文化フェスティバル養老町美術展「少年の部」について 12/13(土)～21日(日)

第59回養老町美術展の少年の部が開催されます。町民会館展示コーナーにて、町内保育園・こども園の子たちの作品が展示されます。本園も10点出展してありますので、是非ご家族でご覧ください。同様に、中央公民館には、小中学生の作品が展示されていますのでご覧ください。町民会館は現在休館していますが、図書館は開館しています。親子で絵本を読んだりDVDを視聴したりしてみましょう。

12月14日(日)にこども生け花展も開催されます。絵画とは違った子どもたちの作品をご覧になってみてはどうでしょうか。

◎年末年始休業日について 12/29(日)～令和7年1月3日(金)

上記の通り、年末年始の休業日、こども園はお休みです。どのように過ごすか計画を立ててみましょう。



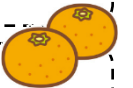
3 歳 児

なかよし遊びの集団遊びを通して、他クラスの子の名前をたくさん覚えました。ご家庭でもその名前を出して話をしていますか？自分からあいさつをしたり話しかけたりする姿も増えていきます。季節の歌を歌うことが好きになり、口ずさむ様子もみられるようになってきました。今月は、★**友達や保育者と関わりながら一緒に遊ぶ楽しさや面白さを味わう。寒さに負けず、思い切り身体を動かして遊ぶ心地よさを味わう。**ことを重点に指導していきます。自分で鼻水をかみ、ティッシュで拭くことができますか？うがいは上手にできますか？感染症対策行動が習慣化できるようにしていきます。ご家庭でも感染症対策や体調管理をお願いします。



4 歳 児

「こうしようよ」「え、～僕はこうしたい」と意見の食い違いが出てくるようになり、言い合いになりながらも、少しずつ折り合いがつけられるようになってきました。どの子も自分の思いを言葉で表現することが、上手になってきました。今月は、★**自分の思いや考えを言葉や動きで表し、友達とのやり取りを楽しむ。**ことを重点に指導していきます。サンタクロースの存在やクリスマスプレゼントのことなど、自分なりに想像したことを先生や友達に話し、友達の考えも聞きながらイメージを広げ、言葉遊びや歌・踊りなどを通して友達と一緒に楽しく過ごしていきたいと思っています。おうちの方も一緒にクリスマスの世界を楽しんでみてくださいね。



5 歳 児

毎日のサークルタイムで話す力をつけたように、毎日の基礎運動やマラソンで丈夫な体を身につけている子どもたちです。ボール・なわ・フープ・雲梯・鉄棒などの用具を使って色々な技に挑戦するようになってきました。今月は、★**友達と共通の目的に向けて、自分の力を発揮したり友達の良さを受け止め合ったりしながら遊びや活動に取り組む。**ことを重点に指導していきます。挑戦遊びでは、自分だけで頑張るのではなく、友達を応援し合えるようになるコツを考え合い、共にクリアしていく喜びを味わわせていきます。また、クリスマス会に向けてみんなでアイディアを出し合い、楽しい会となるように取り組んでいきます。

言葉とコミュニケーション力が育つ遊び

コミュニケーション力は、言葉のやり取りで育つとされ、言葉を聴いたり使ったりして、言葉が豊かに育っていきます。この“話し言葉”が育っていることで、小学校以降に習う文字や数字、いわゆる“書き言葉（言語）”の習熟につながっていくとされています。幼児期に言葉を豊かにするためにも、下記のような言葉遊びをご家族や親子でしてみましょう？園でも毎日やっています。

- しりとり：言葉の最後の文字を、頭についた言葉を交互に言っていく。言葉の最後に、㊦がついたら負け。
- 階段じゃんけん：じゃんけんで勝った人が、グー「グリコ：3」チョキ「チョコレート：5」パー「パイナップル：6」の数だけ前に進む。（他の言葉でもよい）たくさん進んだ方が勝ち。
- 言葉長さ競争：『○のつく言葉』と言って、互いに言葉を出し合い一番長い言葉を出した方が勝ち。
- 手拍子：りんご、○○○のように、言葉の数だけ手拍子をする。
- あんたがさどこさ：歌の㊦のところで、手拍子をしたり片足を上げたりする。
- 猛獣狩りに行こうよ：動物名を聞いて、文字数と同じ人数でグループをつくる。ex ライオン → 4人
- スリーヒントゲーム：3つのヒントを出して言葉を当てる。
ex 赤くて、点々があって、小さいものは何？
「デントウムシ」と答えを言う。



1月の主な行事予定

- 1日（木）元旦～3日（土）年始休業日
1号認定は6日（火）までお休みです。
- 7日（水）3学期はじめの会
- 9日（金）発育測定
- 12日（月）成人の日
- 14日（水）命を守る訓練（地震）
- 15日（水）交通指導・安全点検
- 20日（火）5歳児保育参観・家庭教育学級講演会
午後からの予定です。終了後 保護者会役員会
- 28日（水）体力向上教室（5歳児）
- 30日（金）遊び発表会総練習
- 31日（土）・2/1日（日）ノーゲーム家族ふれあいデー

2月の主な行事

- 2日（月）園小連携交流会（オペレッタ鑑賞）
- 6日（金）園小交流会（5年生）養老小入学説明会
- 7日（土）遊び発表会・保護者会総会・令和8年度役員選出
- 19日（木）1・2・3月生まれの誕生会
- 20日（金）令和8年度入園児健康診断・入園説明会
*園児は、給食後の降園
(12:30～13:00)となります。



★ ☆クリスマス会について
期日：12/19（金）
場所：養老こども園・ホール

9:10～ 『こども園のクリスマス会』
・本物のサンタクロースさん来園。
・プレゼントをもらい、お礼をしよう。

10:30～ 『マザーフレンズさんとの
楽しいクリスマス会』
・ゲームなどお楽しみの出し物があります。みんなで楽しみましょう。

