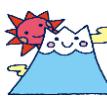




1月

えんだより

令和8年1月7日発行 ようろう保育園



新年、あけましておめでとうございます



新しい年が始まりました。今年は少し長いお休みでしたが、みなさんは年末年始をどのように過ごされましたか？久しぶりの登園にソワソワしながらも、子どもたちは久しぶりに会う友達と、楽しかったお休み中の出来事を報告していました。子どもたちの笑顔と賑やかな笑い声を聞き、私たちも元気をもらいました。

お休み明け、少し不安そうな表情で登園する子や生活リズムが崩れている子も見られますが、安心して過ごせるよう一人ひとりの子どもたちに寄り添いながら関わっていきたいと思います。

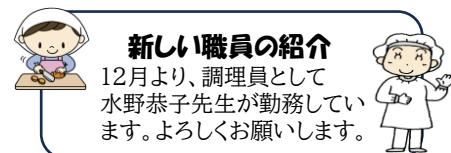
1月はそれぞれの年齢に合わせて、お正月の遊び(凧あげ・こま回し・福笑い・かるた・すごろく・パズルなど)に親しみたいと思います。日本の文化や伝統に触れ、友達や保育者と一緒に遊びながら、「できた!!」という喜びや挑戦する気持ちを大切にし、その中で友達とルールを守って遊ぶことも経験させてあげたいと思います。

年度替わりまで残り3ヶ月となりました。そら組はあと3ヶ月で小学生です。子どもたちの成長を見守りながら、1日1日を大切にし、充実した日々を送れるよう、職員一同努めていきますのでよろしくお願いします。

寒さが一段と身に染みる季節ですが、体調を整えて元気に冬を乗り切りましょう。



1月の行事予定



新しい職員の紹介
12月より、調理員として水野恭子先生が勤務しています。よろしくお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5	6 保育始まり	7	8 書き初め にじ・そら	9 発育測定 コパンそら つき午睡終了	10
11	12 成人の日	13 個人懇談① そら	14 交通安全指導 個人懇談② そら	15 個人懇談③ そら	16 コパン にじ 英語 ほし・つき 12月延期分	17
18	19 個人懇談④ そら	20 個人懇談⑤ そら	21 誕生会	22 体育教室 ALTそら	23	24
25	26	27 命を守る訓練 (地震→火災)	28	29 英語教室	30	31


書き初め

1月8日(木) にじ組・そら組

書き初めとは、年に一度行われる日本のお正月行事の一つで、年の初めに文字や絵を書くことを言います。また、1月2日は何かを始める長く続いたり、上手になりやすいと言われています。

園では、実際に使う道具を子どもたちに伝えながら、習字の筆や墨汁を使って書き初めをします。当日は汚れても差し支えない服装で登園してください。

今年の干支は『午(うま)』です。干支の名前や文字・絵・自分の名前など保育者と一緒に筆を持って書くことに挑戦します。子どもたちが書いた作品は後日玄関に掲示しますので、是非ご覧ください。





1月生まれのおともだち

雪遊びの準備について

そら組個人懇談について

日程 1月13日(火)、14(水)、15日(木)、19日(月)、20日(火) の5日間

アンケートにご回答いただきありがとうございました。

懇談日程につきましては、個別でお知らせします。

懇談では、園と家庭との情報を共有させていただき、お子さんの成長を共に喜び、就学に向けての連携を図りたいと考えています。

ご協力よろしくお願いします。

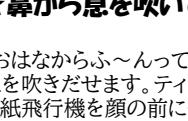
正しい鼻のかみ方を知っていますか？

大人にとって鼻をかむのは簡単なことですですが、子どもは鼻から息を出すのも難しいものです。2歳頃から、「ふ~ん！」で鼻をかむ練習をしてみましょう!!



★鼻から息を吹いてみる

「おはなからふ~んってふくよ」と声をかけて、鼻から息を吹きだせます。ティッシュペーパーや糸についた紙飛行機を顔の前に垂らし、揺らす遊びもおすすめです。



★片方の鼻をふさいで吹いてみる

鼻から息を吹けるようになったら、片方の鼻の穴をふさいで、やさしく息を吹くように練習してみましょう。上手になったらティッシュペーパーを当てて片方ずつ鼻をかませてみましょう。

○片方づかむ…両方同時にかむと耳に負担がかかります
 ○口から息を吸う…鼻から吸うと鼻水が逆流してしまいます
 ○ゆっくり、少しづつ出す…一気に強くかまず、「フン、フン」と小刻みにかみます
 ○最後までかみきる…鼻水が残らないようゆっくり出し切ります

かるたの番号記入について(にじ組・そら組)

園でかるた取りをしてみんなで遊びたいと思います。
 クリスマスプレゼントでもらったかるたにお子さんの出席番号を記入して、1月9日(金)までに持ってきてください。

お知らせ

そら組の
養老小学校へ入学される保護者の方へ
5歳児の卒園記念品として、園から児童用傘(黄色)と
ぺんてる小学校色えんぴつ(15色)を贈ります。
養老小学校での購入の必要はありませんのでよろしく
お願いします。

2月の行事予定

★2月 2日(月)…園小連携交流会（養老小学校オペレッタ鑑賞）

★2月10日(火)…養老小学校入学説明会

受付 13:20より 説明会 13:50

※給食後、13:20に園バスで中央公民館第2駐車場までお子さんを送ります。保護者の方は駐車場でお待ちください。
 第8回 園小交流会…子どもたちは4月から最上級生となる5年生との交流会に参加します

★2月14日(土)…わくわく発表会（遊戲室にて）
 未満児(はな組・ほし組)と、以上児(つき組・にじ組・そら組)の2部制で行います。

★2月25日(水)…第3回4園交流会(11月27日から延期)

3月の行事予定

★3月 1日(日)…公民館まつり→午前中 養老町民会館（そら組参加）

★3月21日(土)…土曜保育 ★3月28日(土)…家庭の日

★3月27日(金)…保育証書授与式（そら組親子とつき組・にじ組園児が参加）

はな組・ほし組の当日の保育は11:00までを予定しています。

★3月30日(月)、31日(火)…通常保育・通園バス運行