



# えんだよい

広幡こども園 令和7年12月25日

今年も、残すところあとわずかとなりました。冬の寒さを感じながら、子どもたちは元気に鬼っこやマラソンをして体を動かす遊びを楽しんでいます。クリスマスプレゼントのカレンダーの制作をしていると、「来年は、うま年だね。」「私は、〇〇年だよ。」「先生は何年?」と干支についての話題に・・・新しい年になることへの関心が高まっています。

みなさんは、2026年をどのような1年にしたいでしょうか。「安心・安全な生活」「健康第一」・・・願うことはたくさんありますが、“笑顔いっぱい”の1年にしたいですね。今年も、子どもたちが元気で楽しい園生活が送れるように、職員一同新たな気持ちで教育・保育を進めていきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

いよいよ3学期がスタートします。遊びや行事を通して、子どもたちの成長が見られることを楽しみにしています。卒園・進級に向け、園目標『みんなと笑顔でがんばる子』を目指して、保護者のみなさんと一緒に、子どもたちにたくさんの“だいすき”を伝えていきましょう。

## 1月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 元日	2 2, 3号認定 冬季休業終了	3	4
5	6 前日までに、残高確認 をお願いします。	7 3学期 はじめの会	8	9 発育測定	10	11
12 成人の日	13 保育料振替日	14 命を守る訓練	15	16	17	18
19	20	21	22	23 誕生会 A L T訪問 (にじ組)	24	25
26	27 栄養士訪問 (にじ組)	28	29	30	31	



### 支給認定の変更がありましたら・・

就労先や就労時間などの変更がある場合は、隨時『支給認定変更申請書兼変更届』の提出が必要となります。提出は、前月15日までに子ども課に必着です。園に提出される場合は、早めの提出をお願いします。



### 2月の予定

- ◇ 9日（月） 広幡小学校入学説明会  
(広幡小へ就学する該当のにじ組の保護者)
- ◇ 13日（金） 生活あそび会
- ◇ 15日（日） 公民館春まつり  
(にじ・そら・ほし組が出演予定)
- ◇ 17日（火） 新入園児健康診断

\*行事の詳細は、後日お知らせします。

## 冬休みの約束を守ろう！

もうすぐ冬休みが始まります。2学期のふりかえりの会では、年末年始の過ごし方について話をします。楽しい冬休みを過ごすための約束を守って、元気に冬休みが過ごせるといいですね。

また、お家人と一緒に遊んだり、年末年始の準備をしたりして、たくさんの「だいすきみつけ」ができると良いですね。

### 『年末年始を楽しく過ごすための約束』

#### ◆ 早寝・早起き・朝ごはん

・規則正しい生活で過ごします

#### ◆ 手洗い・うがい

・手洗い、うがいをしっかりします

#### ◆ 交通ルールを守る

・お出掛け、外遊びでは車に注意します

#### ◆ 連れ去り防止

・一人で勝手に何処かに行きません

#### ◆ 火遊びはしません

・ストーブの近くで遊びません

・マッチ一本火事のもと

## お誕生日おめでとう！



## 親子でふれあい遊びをしよう

冬休み中、親子で過ごす時間が多くあるかと思います。日頃、ゆっくりと親子で遊ぶ時間が取れず、「本当は、もっといっぱい遊んであげたいのに…」と思ってみえる方も多いのではないかでしょうか。

本日配付している「ふれあいあそびbingo」を活用し、親子の時間を楽しんでいただきたいと思います。また園より、カルタやこまなどの玩具の貸出をしますので是非活用していただき、親子のふれあい時間を楽しめると良いですね。



## 寒さに負けない体づくり～元気なからだで冬をのいきろう～

乾燥している冬には、いろいろな病気が流行します。抵抗力と免疫力をつけて、病気になりにくい体をつくりましょう。ビタミンを多く含むにんじんやトマト、キャベツ、りんごなどの野菜と果物を十分に摂ることが肝心です。海藻や納豆も抵抗力と免疫力を高めます。何でも食べて風邪に負けない元気な体を作りましょう。

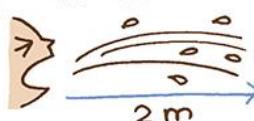
## ウイルス、どうやってうつる？

風邪のウイルスは、感染している人のせきやくしゃみ、会話の際のしぶき（飛沫）と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることによって感染します。

### 手を洗ってウイルスを洗い流そう

ウイルスが手についてても、洗い流せば感染のリスクが下がります。手を洗うときは、せっけんをしっかりと泡立てて、指の間、指先までしっかりと洗い、流水でよく流しましょう。

#### 1 ウイルスを含むしぶきを吸い込む



せきやくしゃみのしぶきは2mほど飛ぶので、近くの人が吸い込むと感染します。

#### 2 ウイルスがついた手で目や鼻、口を触る



ウイルスが付着したものに手で触ると、ウイルスが手につきます。ただし、手についただけでは感染しません。

ウイルスのついた手で、目や鼻、口を触るとウイルスが体内に侵入します。

感染！