



令和8年
1月7日
養北こども園

あけ馬して おめでとうございます

新しい年を迎える、気持ちも新たに「こうなりたい!」「こんなこと始めてみようかな?」など目標を決めたり、初詣に出かけ神様にお願いしたりしたのではなでしょうか。私は、家族や皆さんの健康と幸せを願いました。今年は、午(うま)年。行動力と情熱が高まり、飛躍や成長のチャンスに恵まれるパワフルな年になるでしょう。『きっとうまくいくでしょう!』

目標を決めただけで終わらないように、「なぜその目標にしたのか」「その目標を達成するためには、何をするべきか(どのような方法で達成していくのか)」家族でも話し合ってみるといいですね。私の願い(目標)をなぜ『健康で幸せな生活』としたのか、誰もが願うことですが、養北こども園のみんな(園児・家族・保護者)が健康であること、そして毎日喜んで登園できることが、私の幸せにつながるからです。のために、園児・家族・職員とたくさん会話し、どんなことを楽しんでいるのか、何か困っていること(不安)があるのか探り、一人一人のよさを広めていきます。また、子ども達が幸せで豊かな人生を送れるように、職員一同教育・保育に力を入れ、遊びを通してEQ(感情の理解・コントロール能力や共感力、自制心、自己肯定感など)を育んでいきます。今年もよろしくお願ひします。

園長 片野 佳代子



今月のおすすめ絵本 ~ 寒い冬 絵本であったまつませんか? ~
「やまのおふろやさん」 作・絵 とよた かずひこ
「ちょろりんのすてきなセーター」 作・絵 降矢 なな

1月のねらい

- 友達との関わりを深め、同じ目的をもって一緒に活動することを楽しむ。
- 生活に必要な習慣が身に付き、見通しをもって行動しようとする。

行事について

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------|---|--------------------------|--|-----------------------|-----------------------|
| | | | | 1 元旦  | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 3学期はじめの会 お茶会(初釜) | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 成人の日 | 13 発育測定 大養高交流会 (3歳児) 諸費等引落日 | 14 命を守る訓練 | 15 | 16 英語で遊ぼう | 17 |
| 18 | 19 生活習慣キャンペーン | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 大養高交流会 (3歳児) | 28 | 29 | 30 大養高交流会 (4歳児) | 31 ノーゲームデー ~2/1 |

★3学期はじめの会 7日(水)

冬休みの生活の中で楽しかったこと経験したことを話したり、新年を迎えるもうすぐ進級・進学を控えどのような姿をめざすと良いのかを知り、頑張りたいことなど目標について話したりします。

★お茶会(初釜) 7日(水)

初釜とは、茶道において年が明け最初に行われるお茶会のことです。新年を迎えて初めて釜に火を入れることに由来しており、元旦の早朝に汲まれた水(若水)を使用しお茶を振る舞われます。こども園での新年最初のお稽古の場として澤先生のお点前を見せていただき、同じように自分で点てたお茶をいただきます。



七草がゆ 1月7日

春の七草(せり・なづな・ごぎょう・ほとけのぎ・すずな・すずしろはこべ)を入れたおかゆのことです。年末年始にたくさんのお料理を食べた胃を休め、健康に過ごせるように願いながらいただきます。

岐阜県「家庭の日」普及実施強調月間

実施期間: 1月1日~1月31日

目標: 家庭での絆を深め、心豊かで自立した青少年を育む「明るく豊かな家庭づくり」を推進する

『家庭の日』には、家族そろって地域活動や行事に参加する・家族で話す時間をもつなど、家族や家庭について考え、家族の絆を深め、心豊かで明るい家庭づくりのきっかけにしていきましょう。

そのために、家庭では、家庭で触れ合う時間を大切にし、家族みんなで体力づくりなどに取り組んだり、家庭での役割について話し合ったりしましょう。また、『我が家の約束』について決めたり、親子でしっかり向き合って話したりする時間をもてるようしましょう。園では、家族との関わりについてや、家族の一員としてできることは何かなど、考えたり話し合ったりする場をもてるようにしていきます。



『親子で約束を決めて取り組もう』

1月19日~23日

こども園と家庭とで協力しながら、年齢にあった生活習慣が身に付くように意図的に取り組んできたことで、定着しつつあると思います。

そこで1月は、まだまだ一人では難しいなど感じることや、もう少し頑張りたいことを親子で相談して決め取り組みたいと思います。

園での取り組みとして・・・

5歳児: 自分で時計を見ながら生活を進められるようにしよう。

4歳児: 園の生活の流れを知り、見通しをもって生活が進められるようにしよう。

3歳児: 身の回りの事を素早くできるようにしよう。

2歳児: 身に付いてきた基本的生活習慣を丁寧にできるようにしよう。

0・1歳児: 身の回りの事を保育教諭に見守られながら自分でやってみよう。

家庭での取り組みは・・・

1学期に行った家庭生活習慣アンケートを9月(金)に持ち帰ります。赤色でチェックを入れ14(水)までに提出ください。15(木)にアンケートと生活習慣カードを持ち帰りますので、目標を書いて再提出お願いします。

今年度の小畠地区公民館祭りの発表は、小畠地区にある園として5歳児全員で出場します。体験コーナーや遊びの広場、無料バザーなど楽しい催しが計画されています。遊びのコーナーには、秋の養北ランドで作ったスライダーなども出展予定ですので小畠地区の方はぜひ参加してください。

鏡開き 1月11日

神様にお供えした鏡餅を小さくし、おしるこや雑煮にして食べます。神様にお供えした鏡餅をいただくことで、健康を願います。「割る・切る」と言わず、縁起を担いで「開く」と言っています。



左義長

小正月に正月飾りや古札などを青竹のやぐらで燃やす火祭りの行事です。無病息災・豊作・家内安全などを願い、火で焼いた餅を食べるなど1年の災厄を払い、新たな年の幸福を祈願します。各地区で行われるかな? 参加するといいですね。

進級・進学に向けて

3学期になり、もうすぐ進級・進学です。そこでこども園では3学期に以下のことについて取り組んでいきたいと考えています。

5歳児…手拭きタオルを使用せず、ハンカチにて手拭き等を行うようにします。毎日ズボンのポケットにハンカチ・ティッシュを入れてきましょう。

4・5歳児…衣服を汚すことが少なくなってきたため着替えの準備をなしとします(どうしても必要な方はご準備ください。)

3歳児…箱ティッシュの持参をなくし、ポケットティッシュで対応していきます。毎日ズボンのポケットにハンカチ・ティッシュを入れてきましょう。

ご家庭での準備の声掛けとご協力をお願いします。

〈2月の主な予定〉

| | |
|--------|--|
| 3日(火) | 5歳児親子お茶会・家庭教育学級 5歳児学級懇談会 小学校入学説明会(午後) 遊びの発表会総練習① 遊びの発表会DVD撮影 遊びの発表会 |
| 6日(金) | 遊びの発表会総練習② |
| 10日(火) | 遊びの発表会DVD撮影 |
| 13日(金) | 遊びの発表会 |
| 19日(木) | 半日入園・新園児健康診断 |
| 22日(日) | 小畠地区公民館まつり 5歳児四園交流会(養老) |
| 25日(水) | 以上児1・2・3月合同誕生会 未満児3学期合同誕生会 |
| 27日(金) | 保護者会役員会 新旧役員会 多芸東部地区公民館まつり |
| 28日(土) | |