

2026年、令和8年の幕開けです。あけましておめでとうございます。子どもたちにとって新しい一年の始まりは、期待に満ちてワクワクするものです。各ご家庭では、年始にあたり一年の目標を話題にしていますか？保護者自身が目標を立てている家庭では、目標を決める子どもの割合が高いそうです。幼児であれば“早起きをする”“朝ごはんを食べる”“ゲームの時間を決める”“自分で支度をする”など様々あると思います。でも、簡単なようで毎日継続となるとこれはまた難しいものです。三日坊主に終わる子もいて、この目標がなかなか高い壁になっています。

例えば“早起き”を目標にした場合、大人は一週間で何日達成できたかを数え、できなかった日数に目をやりがちですが、子どもたちは成功体験を評価されることで、「自分はできる」と自信をもち、さらに継続していこうと思う好循環に入っていけるとのこと。できないことに着目していくのではなく、できることやよいところに着目して、そこを伸ばしていくことが大切だということです。大人も同様ですね。

1月～3月は発達の過程の中の【自立】、合言葉は、「**自分たちでがんばろう**」です。様々な活動のなかで、できたことの喜びを十分味わう体験をしていきます。また、クラス集団や異年齢集団などより多くの集団で活動するときには、ルールを守って遊んだり意見を出し合ったりして、共に目標に向かい、やり遂げた達成感を味わい、『**仲間っていいな**』『**友達っていいな**』と感じ、仲間づくりの基盤を構築していけるようにしていきます。そして、自信をもって新しい学年・クラスの仲間などに目が向けられるようにしていきます。3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

園目標【やさしい心もち、誰とでも仲良くする子】

合言葉：みんな なかよく

よく考える頭・よく観る目・よく聴く耳・はっきり話す口・やさしい心と丈夫な体
「じぶんたちで」「みんなで（もっとよりよくするためにたすけあう）」「ひたむきに」

- 1月のねらい

 - ・健康的な基本的生活習慣を身につけ、元気よく体を動かして過ごす。
 - ・友達との関わりを深め、一緒に活動することの楽しさを感じとる。

1月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
給食費 1号4,000円 2号5,000円 保護者会費 500円 アルバム費 1,600円(5歳児) 延長・一時預かり・利用料金			1 元旦	2	3	4
5	6	7 3学期はじめの会	8 英語で遊ぼう	9 園外保育（鳳あけ中学校） 発育測定	10	11 はたちのついで
12 成人の日	13 諸費振替	14 命を守る訓練	15 交通安全・安全点検	16	17	18 親孝行と生涯学習を進めるまち養老推進大会
19	20 5歳児保育参観・ 家庭教育学級	21	22	23	24	25
26	27	28 体力向上教室 (5歳児)	29	30 遊び発表会総練習	31 ノーゲーム・ノーメディアデー 家族ふれあいの日	2/1

※ゴシック体行事は、保護者参加行事です。

◎ 5歳児 保育参観・家庭教育学級

1月20日（火）

先日配布の通り、5歳児の保護者を対象に家庭教育学級を行います。小学校生活に向けて、親としての心構えや、子どもとどう向き合ったらよいのかななどを、元養老こども園園長の若山義郎先生を迎えてお話を聞く講演会を行います。心配事などを、質問したり保護者同士相談し合ったりできるといいですね。

◎ 遊び発表会総練習

1月30日（金）

2月7日（土）の遊び発表会の総練習を、9：00から行います。**8：45までの登園と**、当日と同じように衣装をつけて行きますので、**制服、体操服（白い服）、規定の半・ハーフズボン**を着てくるか持たせてください。お願いします。

休み明けの持ち物

○がんばりカード

○さむいふゆをげんきにすぐすゾウカード

＊5歳児：ボール・縄跳び・カルタ・凧

＊4歳児：こま・カルタ・縄跳び

＊3歳児：こま・カルタ・パカポコ



3 歳 児

挑戦カードにシールを貼ることを楽しみ、「先生見て！〇〇できるようになったよ。」とクラス以外の先生にもできるようになったことを伝え、「やればできる」という気持ちを自信に変えていっています。毎朝のマラソンも喜んで参加し、寒さに負けない体づくりに励んでいます。今月は、★**保育者と一緒にお正月遊びを楽しむ。なりきって動いたり、自分なりに表現したりする楽しさを感じる。**ことを重点に指導していきます。人前に立つ恥ずかしさを感じつつも、役になりきってセリフを言ったり、動いたりできることを楽しめるよう、見てもらう機会を多くつくりたいと思います。また、お正月遊びを通して、文字や数に興味関心がもてるようにしていきます。



4 歳 児

いろいろな楽器を鳴らして歌ったり踊ったりすることを楽しみ、合奏で一人一人の音が合わさると気持ちがよいという体験を味わうことができます。今月は、★**「できるようにになりたい」と繰り返し取り組む。友達と一緒にすることの楽しさを味わいながら、共通の目的に向けて力を合わせる。**ことを重点に指導していきます。活動に必要なものがあれば作ったり、セリフや動きなども、みんなで話し合い、工夫し合ったりして、遊び発表会に向けての活動の過程を楽しめるようにしていきます。そのためにも、一人一人の良さをみんなに知らせ、互いを信じ、認め合えるような機会を大切にしていきます。応援をお願いします。



5 歳 児

天気の良い日には運動場で色々な挑戦遊びをし、室内では鍵盤ハーモニカやハンドベルなどの楽器遊びをしています。園生活全体を意欲的に活動し、一日の時間の流れを意識しながら、楽しく園生活を送るようになってきました。今月は、★**友達と共通の目的に向かって、考えを出し合い、遊びや活動と一緒に進めていく楽しさを味わいながら、友達の良さを認め合うことができる。**ことを重点に指導していきます。一人一人がやりがいをもって、遊び発表会に向かっていけるよう、みんなでアイデアを出し合い、役割や担当同士で話し合うことを大切に、その内容を全員で練り上げ、共有することで、みんなで作り上げる遊び発表会をめざしていきます。



◎4 歳児・3 歳児 令和7年度 養老こども園保護者会役員選出について

5 歳児：4 名（会長、書記・会計・家庭教育学級長、会計監査・学年委員、マザーフレンズ部長）

4 歳児：2 名（副会長、マザーフレンズ副部長・学年委員）

3 歳児：1 名（学年委員）

令和8年度養老こども園保護者会役員を上記のように**7名選出**していただきます。（新3歳児の役員は新年度に決定予定）2月7日（土）遊び発表会・保護者会総会終了後、令和8年度の役員の選出・決定をお願いしたいので、れんげ組・たんぽぽ組の保護者は、そのままホールにお残りください。

*それまでに立候補や推薦などがあれば、申し出たり、送迎時に保護者同士誘い合ったりして、スムーズに決定できるようご協力をお願いします。

◎5 歳児の卒園記念品について

園より「クーピー」を、保護者会より「かさ」と「クレーパス」を贈ります。*養老小学校入学に向けての購入は必要ありません。

◎5 歳児 養老小学校入学説明会 2月10日（火）

親子一緒に小学校へ行き、保護者は入学説明会、子どもたちは4月から最上級生となる5年生との交流会に参加します。

*受付 13:20～ 説明会 13:50～

こども園のお迎えをドライブスルー方式で行います。13:00より帰りの準備をしていますので順次お越しくください。（13:00以前にお迎え希望の方は担任に申し出てください。）

*終わり次第、そのまま小学校で解散になります。



2月の主な行事予定

- 1 日（日）ノーゲーム家族ふれあいの日
- 2 日（月）5 歳児：園小交流（オペレッタ鑑賞）
- 3 日（火）節分会
- 5 日（木）栄養士訪問 保護者会会計監査
- 7 日（土）**遊び発表会・令和7年度保護者会総会・令和8年度役員決め 午前中のみ**
- 9, 12, 13 日 高田中学校（3年生）との交流
- 10 日（火）
 - 3 歳児：高田保育園交流
 - 5 歳児：養老小学校入学説明会・5年生との園小交流会（午後・小学校にて）
- 11 日（水）**建国記念の日**
- 12 日（木）命を守る訓練（火災）・評議員会
- 13 日（金）安全点検・交通指導
- 17 日（火）5 歳児：園小交流会
- 18 日（水）町保護者会連絡協議会（会長出席）
- 19 日（木）**1・2・3 月生まれの誕生会**
- 20 日（金）令和8年度養老こども園新入園児健康診断・入園説明会 ***園児は、給食後の降園（12:30～13:00）となります。**
- 23 日（月）**天皇誕生日**
- 27 日（金）園外保育（警察署）