



令和8年1月30日 発行 ようろう保育園

厳しい寒さが続いています。暦の上では春を迎える2月が近づいています。雪や雨の日も多く、園庭で遊べる日は少ないですが、ひんやりとした空気を肌で感じながら、外で吐く息が白くなるのを不思議そうに見て、何度も「はぁ～、はぁ～」としてみたり、「今日はこおりできてるかな?」と水を張った容器を友達を誘って見に行き観察したりして、冬ならではの自然現象に触れ、新しい発見をしている子どもたちです。

先日降った雪の日は、雪合戦をしたり、雪だるまを作って友達や保育者とはしゃぎ、雪遊びを十分楽しむことができました。

さて、園ではわくわく発表会に向けて、歌やリズム、劇遊びや楽器遊びなどそれぞれの年齢に合わせて取り組んでいます。にじ組・そら組では、自分がやりたい役を決め、どんな言葉で表現するかなどを話し合ったり、衣装や小道具には何が必要かを話し合ったり作ったりしながら、クラスみんなで劇遊びを広げていっています。そんな子どもたち一人一人の頑張りが成長を認め、自信を持って発表できるよう見守っていきたいと思います。今年度も残り2カ月となりました。進級や卒園の足音が近づき、今のクラスで過ごす日々もあとわずかですが、子どもたち一人ひとりの気持ちに寄り添いながら共に過ごす時間を大切に過ごしていきたいと思います。

栄養たっぷり 冬野菜を食べましょう!



大根やかぶ、ねぎや白菜などは、気温が低くなることでどんどん味がよくなります。また、根菜といわれる大根やごぼう、里芋、蓮根などは、体を温めてくれます。たくさんの冬野菜を鍋や豚汁にして食べると、加熱することがかさが減り、食べる量が増えます。体の免疫力を高め、元気もりもりになりますよ。



2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	園小交流会⑦(オペレッタ鑑賞)	節分豆まき会		発表会通し練習		
8	9	10	11	12	13	14
	交通安全指導	発育測定入学説明会・園小交流会⑧	🔥 建国記念の日			わくわく発表会
15	16	17	18	19	20	21
	栄養士訪問(そら)	園小交流会⑨	誕生会	命を守る訓練	コパン(にじ)	
22	23	24	25	26	27	28
	🔥 天皇誕生日	体育教室	高中校区四園交流会③	ALT(そら)		

節分豆まき

節分という言葉には、季節を分けるという意味があります。昔は、立春・立夏・立秋・立冬の前日すべてが節分でしたが、旧暦では「春」が一年の始まりと考えられていたため、立春の前日だけが残し、今の形になったと言われています。節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように!」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。邪気祓いとして、「鬼は外、福は内!」と言いながら豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。

園では〇〇先生扮する鬼に向かって、新聞紙を丸めて作った豆を投げて、「泣き虫鬼」「好き嫌い鬼」「わがまま鬼」「ゲーム鬼」「怒りん坊鬼」など、自分の弱い心を退治します。みんなで鬼を追い払った後は、豆の代わりにボーロを食べて、無病息災を願います。お家でもどんな鬼を退治したいか話し合ってみましょう



恵方巻きについて



節分に恵方巻きを食べるご家庭も多いのではないのでしょうか? 今年の方角(恵方)は、「南南東」です。恵方巻きは、包丁で切ると縁や福が途切れてしまうので、切らずに頭から黙々と丸かじりします。運が逃げてしまうので、食べ終わるまではしゃべらないようにするといひそうです。目を閉じて食べる、笑いながら食べるという説もあるようです。お子さんと恵方巻きを食べる場合は、お子さんの口の大きさに合った細めのものを用意しましょう。家族の健康や願い事をしながら安全に食べましょう。

子どもの花粉症について

こんなサインに注意

大人の病気と思われがちですが、5～9歳では13.7%、10～19歳では31.4%の子どもが花粉症だというデータがあります。花粉症の症状があっても、熱がないなら大丈夫、と油断しがちですが、花粉症の症状がずっと続くとか不快だけでなく、さまざまな問題を招くおそれがあります。

花粉症の三大症状

くしゃみが出る

鼻水・鼻づまりが続く

目をこする

●口をいつも開けている

しつこい鼻づまりのために、口呼吸になります。乾いた空気が口からのどに入るため、風邪などをひきやすくなるおそれがあります。

●なかなか寝ない

●日中元気がない、きげんが悪い

息苦しさのために、よく眠れなくなります。そのため、昼間に元気に遊べなかったり、きげんが悪くなったりします。小学生になると、授業に集中できないなどの問題が起こってくることも。



花粉と接する機会を減らそう

花粉症対策は、花粉に触れないようにすること。花粉に接する機会が多いほど、花粉症になる可能性が高くなります。花粉が増えるシーズンは、治療と予防をかねて、身の回りの花粉との接触を減らしましょう。

花粉を家に持ち込まないために

外干ししない

花粉が多く飛ぶシーズンは、洗濯物を外に干すのを控えましょう。

玄関で脱ぐ

外から帰ったら、コート類は玄関で脱いでつるすなど、室内に花粉を持ち込まないようにしましょう。

服からも取り除く

衣類をはたくと、花粉が舞い散って逆効果です。粘着テープなどで取り除く、花粉がつきにくいツルツルの素材の上着を選ぶなどがおすすめです。



2月生まれのおともだち



あたんじょうびおめでとう



★2月10日(火)・・・養老小学校入学説明会

受付 13:20より 説明会 13:50

※給食後、13:20に園バスで中央公民館第2駐車場までお子さんを送ります。保護者の方は駐車場でお待ちいただき、お子さんと一緒に参加してください。説明会の間、子どもたちは4月から最上級生となる5年生との交流会に参加します。園小交流会参加の為、10日に上靴を持って小学校に行きます。12日(木)に忘れないよう園に持ってきてください。

養老公民館まつり ～であう・ふれあう・まなびあう～ アトラクション出演について そら組参加

★3月1日(日)・・・養老公民館まつり

わくわく発表会で発表予定の和太鼓を地域の方に披露します。

集合時間:11時00分

トイレを済ませて集合してください。

集合場所:中央公民館入口付近

控室で衣装に着替えて出演します

開催場所:中央公民館 中ホール

出演時間:11時25分～45分の予定

服 装:体操服・制服着用 持ち物:水筒

※当日の詳細はアプリにてお知らせします。

※当日欠席されるお子さんは事前に園までお知らせください。



今後の行事予定

★3月5日(水)

消防自動車巡回訪問(10:30～)

★3月13日(金)雨天決行

卒園思い出遠足 そら組親子

行き先:レゴランド ジャパン (大型貸切バスにて)

愛知県名古屋港区金城ふ頭2-2-1

詳細は後日お知らせします。

★3月26日(木)・・・3学期終わりの会

★3月27日(金)・・・保育証書授与式(そら組親子)

式にはつき組・にじ組の園児が参加します。

はな組・ほし組・つき組の当日の保育は11:00までを予定しています。

★3月28日(土)・・・家庭の日

★3月30日(月)、31日(火)・・・通常保育・送迎バス運行

★4月 1日(水)～3日(金)・・・希望保育

バスの車検の為、送迎バスは運休します。

登園される方は送迎をお願いします。

